



Le dépistage organisé du cancer du sein dans les Hautes-Pyrénées

Le cancer est aujourd'hui la première cause de mortalité en France, avant les maladies cardio-vasculaires et les accidents de la voie publique.

Le cancer du sein à lui seul, concerne ou concernera, une femme sur 8.

Il représente **35%** des cancers touchant la femme. C'est **le plus fréquent des cancers féminins** devant le cancer de l'utérus, du col, ou des ovaires.

Le cancer du sein est le cancer à la fois le plus fréquent et **le plus mortel** chez les femmes. Chaque année en France, 54 000 nouveaux cas sont détectés, et près de 12 000 femmes en décèdent. Sur 100 femmes de 50 ans, 3 développeront un cancer du sein dans les 10 ans.

Guérir d'un cancer du sein dépend de plusieurs facteurs, l'âge, la taille, le type de la tumeur, le stade de la maladie (atteinte de la peau, nombre et situation des éventuels ganglions envahis, métastases dans d'autres organes).

De manière générale, plus les cancers du sein sont détectés tôt et plus les chances de guérison sont importantes. La survie à 5 ans est de 99% pour un cancer du sein détecté à un stade précoce, elle est de 26% pour un cancer métastasé.

Qui plus est, quand il est petit, il est beaucoup plus facile à soigner, avec moins de séquelles physiques, des traitements plus courts, moins fatigants et on peut même ne pas avoir à faire de chimiothérapie.

Aujourd'hui, quinze ans après la mise en place du dépistage organisé, 40% des femmes ne se font toujours pas dépister ou pas suffisamment régulièrement. La participation nationale affiche un taux de 51% (à ce chiffre s'ajoutent environ 10% de femmes qui réalisent des mammographies à la demande de leur médecin ou de leur propre initiative). Il est donc primordial de poursuivre la mobilisation et l'information des femmes, et de l'ensemble des acteurs de santé.

Le cancer du sein se situe parmi les cancers ayant un bon pronostic, MAIS encore une fois, s'il est dépisté tôt. Il est toujours désolant de découvrir des cancers du sein à des stades avancés, pour lesquels les ressources thérapeutiques sont limitées. C'est la **peur de l'annonce** de la maladie qui représente le principal frein au dépistage. On ne peut pas encore empêcher ce cancer d'apparaître, mais par contre on peut très nettement en réduire les dégâts. N'oubliez pas qu'une femme sur huit est ou sera concernée, posez la question à votre entourage. Il est certes difficile pour certaines d'entre vous de faire cette démarche d'aller chez un radiologue, mais elle reste un acte simple, efficace et gratuit.

DOC 65 est une structure officielle, chargée d'organiser ce dépistage **gratuit**, au niveau départemental, en lien avec les professionnels de santé concernés. **DOC 65** est organisé sous la forme juridique d'un Groupement d'Intérêt Public regroupant les principaux acteurs et partenaires du dépistage organisé du cancer, **l'Etat, l'Assurance Maladie** (CPAM, MSA, RSI), la Ligue contre le cancer, des représentants des professionnels de santé, des mutuelles.

Pourquoi participer au dépistage organisé ?

Les avantages du dépistage

- Gagner du temps sur la maladie
- De meilleures chances de guérison

Lorsque les cancers du sein sont détectés à un stade précoce, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10. Les programmes de dépistage permettent de réduire le nombre de décès par cancer du sein. Cette réduction est estimée entre 15% et 21% pour les femmes qui se font dépister régulièrement.

- Des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie.

Qui est concerné ?

Dans les Hautes-Pyrénées, **plus de 41.000 femmes sont concernées par ce dispositif de dépistage.**

Le dépistage a pour objectif de détecter chez des personnes sans symptôme apparent, des anomalies susceptibles d'être cancéreuses et de permettre ainsi de pouvoir les traiter rapidement. **Le dépistage du cancer du sein est actuellement recommandé, tous les deux ans, chez les femmes de 50 à 74 ans à risque moyen**, sans antécédent familial, ni facteur de risque identifié.

Concrètement, comment le dépistage se déroule-t-il ?

Tous les 2 ans par courrier, DOC 65 invite les femmes âgées de 50 à 74 ans à faire pratiquer une mammographie associée à un examen clinique des seins. Les mammographies normales sont revues par un second radiologue pour plus de sécurité. Ces examens sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie sans avance de frais.

L'examen de dépistage de référence pour le cancer du sein est la mammographie, accompagnée d'un examen clinique des seins. Toutefois, des **examens complémentaires comme l'échographie, l'IRM, la biopsie** peuvent être nécessaires, pour préciser une anomalie décelée sur le cliché de la mammographie.

Données locales

Les principaux indicateurs montrent que les résultats du programme du dépistage du cancer du sein dans les Hautes-Pyrénées, en constante progression depuis 2003, sont en baisse.

A noter qu'en 2015-2016, seulement de 48.5% des femmes ont participé au dépistage organisé dans la région Occitanie. Alors que le département des Hautes-Pyrénées affiche une participation de 49.1%, force est de constater que la participation au dépistage organisé est inégale selon les cantons, elle a varié de 40.7% à 59.6% en 2015-2016 (42.2% sur Tarbes).

Pour expliquer les disparités de participation, on doit d'abord tenir compte des freins au dépistage qui sont multiples : sentiment de n'être pas concernée, doute sur l'intérêt ou l'efficacité du dépistage, peur de savoir, éloignement des cabinets de radiologie, autre préoccupation...

Entre les femmes réticentes pour des raisons sociales ou économiques et celles qui restent dans les habitudes du dépistage individuel, trop de personnes échappent encore au dépistage organisé.

DOC 65 s'attache à convaincre les personnes encore réticentes à participer au dépistage organisé du cancer en travaillant sur les freins au dépistage.

Trois axes ont été privilégiés :

- continuer à sensibiliser régulièrement l'ensemble des acteurs locaux pour ne pas lâcher leur attention ;
- tenter de convaincre directement les personnes réticentes par les relances ciblées ;
- mobiliser les proches des personnes réticentes, notamment leurs fils et leurs filles, pour qu'ils les incitent à participer et se fassent le relais de la campagne argumentaire.

Il est important que les actions de communication insistent sur l'intérêt pour les femmes de participer au dépistage organisé qui, grâce à la deuxième lecture des mammographies, garantit la fiabilité des résultats.

Quelques chiffres sur l'activité DOC 65 sein (démarrage en 2003)

La totalité des femmes ayant entre 50 et 74 ans (plus de 41.000) sont invitées par DOC 65, sur deux ans.

Avec 20.420 femmes dépistées sur une population cible Insee de 41.622 femmes en 2015-2016, DOC 65 atteint un taux de participation de 49.1%.

Population cible INSEE (2015 + 2016)	41 622
Population cible INSEE sur les 12 mois d'activité (année 2016)	20 811
Taux de participation INSEE (année 2016)	46.7%
Taux de participation INSEE (année 2015)	51.6%
Taux de participation INSEE (campagne année 2015+2016)	49.1%

Depuis 2003, lancement de la campagne de dépistage dans les Hautes-Pyrénées, plus de **1000 cancers du sein ont été découverts, grâce au dépistage organisé.**

On commence à observer, tant au niveau national, qu'au niveau régional, depuis le démarrage de la campagne, une tendance à la diminution du nombre des cancers découverts. Les cancers actuellement découverts le sont à un stade moins avancé (excepté pour les femmes qui ne se soumettent pas correctement au suivi régulier tous les deux ans).

En effet certaines femmes «oublient» malheureusement les rendez-vous de suivi et lorsque l'on découvre des cancers chez ces patientes, ceux-ci ont des tailles plus importantes.

D'où la nécessité d'insister sur la régularité du suivi tous les deux ans.

Pour tout savoir sur la mammographie et mieux comprendre le programme de dépistage : Dépistage Organisé des Cancers des Hautes-Pyrénées



DOC 65
Résidence Lorraine - 20 rue Brauhauban - 65000 TARBES
Tél : 05.62.93.92.53 – e-mail : doc65@doc65.fr