

Dimanche prochain, à ne pas louper !! : La Rando Santé Mutualité 2016

La Mutualité Française, avec la collaboration des Comités de Randonnée Pédestre et le soutien de la ville de Pouyastruc et de l'Intermarché de Juillan, vous invite à la Rando Santé Mutualité, le dimanche 2 octobre à la salle des fêtes de Pouyastruc. Gratuit et ouvert à tous, cet événement est l'occasion d'apprécier les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

A 8h : accueil au complexe sportif de Pouyastruc pour une présentation de la journée et l'inscription aux circuits.

A 8h30 : départ du circuit de 12,5 Km (3h environ) ;

A 10h : départ circuit de 7 Km (1h45 environ).

A partir de 9h : profitez du «Village Santé » pour échanger, avec des experts, sur les bienfaits d'une activité physique adaptée. Structure de dépistage organisé des cancers des Hautes-Pyrénées (DOC65), Association Française des Diabétiques, Assurance Maladie des Hautes-Pyrénées, Association Cœur et Santé, Opticiens Mutualistes, Ligue contre le cancer, Comité départemental de randonnée pédestre... seront présents pour vous conseiller sur les bonnes habitudes à adopter.

A 12h, pique-nique convivial (repas tiré du sac).

Pour plus de renseignements : 05 62 93 71 88 ou randosante65@orange.fr