

# balnéa

Tous les bains du monde



Communiqué de presse  
Loudenvielle, le 31 mai 2016

## Samedi 11 juin Journée Bien-Être à Balnéa

Balnéa a été sélectionné pour être l'un des 4 000 établissements de 87 pays différents à participer à la **Journée Mondiale du Bien-Être** samedi 11 juin prochain. Cette journée propose des activités gratuites autour du bien-être pour donner envie au plus grand nombre de marcher, courir, danser en famille ou entre amis.... Un objectif majeur : faire en sorte que chacun se sente bien dans sa tête et dans son corps.

### Des séances gratuites adultes et enfants

Une intervenante diplômée proposera des séances de Yoga et de Do-in :

- Pour les adultes, **séances de Yoga** à 15h et 16h : par la pratique des postures alliant mouvement et souffle, expérimentation de l'attention, du calme et de la détente.
- Pour les adultes avec enfant, **séances de Do-in** à 11h et 17h : technique d'auto massage simple par lissage, pressions, tapotements le long du corps en suivant les méridiens et les points d'acupuncture. Il s'agit de stimuler pour apaiser et de dénouer les tensions.

### Un menu spécial bien-être

Le chef de Balnéa a concocté un Menu Bien-Être spécifique à la journée du 11 juin. La formule à 18€ (entrée + plat ou plat + dessert) ou à 22€ (entrée + plat + dessert) propose :

- *Millefeuille de betteraves et sa mousse de brebis à la ciboulette ou Soupe de melon à la menthe et sa julienne de magret fumé*
- *Papillote de dorade aux petits légumes confits et son coulis de poivrons rouges ou Aiguillette de volaille aux fruits confits avec ses légumes*
- *Bavarois aux fraises et spéculos ou Gratin de fruits et sabayon à la menthe*

Enfin de 11h à 18h seront proposés à la vente des produits bien-être ainsi que des produits du pays.

**Activités sur réservation au 05 62 49 19 19**

**[www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)**

#### RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio

06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)