

Communiqué de presse

Tarbes, le 12 janvier 2015

Résolution n°1 : cette année je donne mon sang !

Les réserves en produits sanguins de l'Etablissement Français du Sang sont aujourd'hui stables grâce à la mobilisation des donneurs de sang qui ont manifesté leur générosité durant la période des fêtes de fin d'année. Toutefois, il est nécessaire de rester solidaire et de donner régulièrement, les produits sanguins ayant une durée de vie limitée !



Les produits sanguins : une richesse périssable

En 2016, les objectifs de prélèvement en produits sanguins demeurent constants, **238 000 poches** sont attendues sur l'ensemble de la région Pyrénées Méditerranée pour répondre aux besoins des malades. Il est nécessaire que chacun relève sa manche régulièrement pour réaliser un don d'autant plus que les produits sanguins sont périssables !

Les globules rouges ont une durée de vie de 42 jours, le plasma est conservé congelé pendant un an et les plaquettes, quant à elles, ne se conservent que 5 jours. Il est donc important que les donneurs restent fidèles et réitèrent leur geste de solidarité plusieurs fois dans l'année !

Combien de fois puis-je donner par an ?

Toute personne reconnue apte au don par le médecin de prélèvement peut offrir son sang en préservant un délai de 8 semaines entre chaque don. Une femme peut donner au maximum 4 fois par an et un homme 6 fois par an.

Pour pouvoir donner il faut répondre à certaines conditions :

- ☒ Avoir entre 18 et 70 ans
- ☒ Avoir au moins un poids égal à 50kg
- ☒ Avoir un taux d'hémoglobine suffisant
- ☒ Attendre 7 jours après la fin d'un traitement antibiotique, des soins dentaires
- ☒ Attendre 14 jours après un épisode infectieux
- ☒ Attendre 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme ou d'autres parasitoses contre la maladie de Chagas
- ☒ Attendre 4 mois après une intervention chirurgicale importante (hospitalisation > 24h)

Les sites de prélèvement de l'EFS dans le 65

Efs site de Tarbes
Bd de l'atré de Tassigny
65000 TARBES
Mardi de 9h00-16h30
Jeudi de 10h-18h30
Vendredi de 9h00-16h30

Où donner son sang en janvier dans 65 ?

Voici les dates :

J/Date	Ens-Lieu	Libellé Convocation	Hdébut	HFin
lundi 11-01-16	TARBES-GRAND TARBES TARBES-GRAND TARBES	Camion EFS GRAND TARBES	13:30	16:30
vendredi 15-01-16	RABASTENS DE BIGORRE RABASTENS BIGORRE 14h30-18h30	EHPAD CURIE SEMBRES	14:30	18:30
mardi 19-01-16	TARBES -CONSEIL DEPARTEMENTAL CAMION EFS FACE AUX ARCHIVES.	CONSEIL DEPARTEMENTAL (CAMION EFS)	09:00	12:00
jeudi 21-01-16	JUILLAN CAMION EFS	CAMION EFS DEVANT SALLE ESPACE JEUNE	15:30	19:00
vendredi 22-01-16	BAGNERES -CENTRE HOSPITALIER SALLE D'ANIMATION DU CRF	SALLE D'ANIMATION DU CRF	13:00	17:00
lundi 25-01-16	AUREILHAN SALLE ALBERT D OZON	SALLE ALBERT D OZON AUREILHAN	15:00	19:00
mardi 26-01-16	TARBES-IUT SALLE 4001 DEP.GEA J1	SALLE 4001 DEP. GEA- IUT TARBES	10:30	17:00
mercredi 27-01-16	LOURDES PALAIS DES CONGRES	PALAIS DES CONGRES	10:00	18:30
jeudi 28-01-16	LOURDES PALAIS DES CONGRES	PALAIS DES CONGRES	10:00	18:30
samedi 30-01-16	TARBES-PETITS AS CAMION EFS APRES MIDI	CAMION EFS AU PETITS AS	14:00	17:30