

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Entrée libre

stands, expositions,
rencontres...



Programme : www.cg65.fr

Du 18 au 22 octobre 2010 dans les Hautes-Pyrénées

La semaine mondiale de l'allaitement maternel organisée par la coordination Allaitement Maternel 65, se déroulera du 18 au 22 octobre dans les Hautes-Pyrénées et traitera le thème « L'allaitement maternel : suivez pas à pas le chemin des Amis des Bébé ».

1. La coordination Allaitement Maternel 65

La coordination Allaitement Maternel est un groupe informel créé en 2001 suite à une initiative locale (les réseaux existants en France le sont au niveau régional).

Il est composé initialement de la Protection Maternelle et Infantile (service du Conseil Général composé de professionnels de la petite enfance), du Centre Hospitalier de Bigorre, de la polyclinique de l'Ormeau et de la Leche ligue.

Au niveau national, c'est la COFAM, coordination française pour l'allaitement maternel, qui organise des actions et formations de promotion de l'allaitement maternel.

Elle a pour objectif général de promouvoir et soutenir l'allaitement maternel sans pour autant le présenter comme la seule solution possible, le choix des parents est respecté. Les actions de promotion rentrent dans le programme national nutrition santé recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé.

La coordination a pour mission d'informer les parents pour les aider à faire un choix au moment de la naissance de leur enfant et au moment du sevrage, et ainsi de réduire les arrêts précoces vécus comme des échecs. Elle aide les parents à repérer les interlocuteurs formés à l'allaitement.

La coordination mène également un travail d'information envers les professionnels de santé permettant d'uniformiser le discours à l'attention des usagers.

Programme complet sur www.cg65.fr



Aujourd'hui, cette coordination se structure et se développe en direction des modes d'accueil de la petite enfance.

Des professionnels de la santé et des associations ont rejoint le réseau : les hôpitaux de Lourdes et de Lannemezan, des sages-femmes libérales, les associations Lait nature, Premiers-pas et Planète famille, des associations d'aide à domicile (ADMR, Pyrène plus, La Bigourdane), des pharmacies, le Comité départemental d'éducation pour la santé...

La coordination se réunit lors de réunions trimestrielles sur l'accordage, l'analyse des pratiques, l'information, la formation et la création de documents à l'usage des publics professionnels et parentaux.

Grace à ce travail en réseau, le département compte depuis peu une première consultante en lactation diplômée sur le Centre Hospitalier de Tarbes.

2. Informations pratiques

Pour trouver un soutien allaitement maternel, les futures mamans et les jeunes parents peuvent se renseigner auprès de différentes structures :

- **les services maternités** des centres hospitaliers de Bigorre et de Lourdes, de la clinique de l'Ormeau et du Centre Périnatal de Proximité de Lannemezan (conseils individuels et groupes d'échanges).
- **la Protection Maternelle et Infantile**, 05 62 56 74 41
- **la Leche Ligue Bigorre**, 05 62 34 42 22
- **le Lactarium** auprès de Jocelyne AUTHENAC, 06 14 74 23 49.

Les cabinets de sage-femme libérale et les associations d'aide à domicile sont également habilités à renseigner sur le sujet.

Pour un conseil individuel, les parents peuvent se rapprocher de Bernadette ROHRER, consultante en Lactation, 05 62 54 54 19 / 05 62 45 11 50 au Centre hospitalier de Bigorre.

Des groupes d'échanges sont organisés dans le département : au Centre Hospitalier de Bigorre le 2^{ème} jeudi du mois de 14h à 17h et à la clinique de l'Ormeau le 4^{ème} jeudi du mois de 14h à 17h.

3. Le programme de la SMAM dans les Hautes-Pyrénées

Durant toute une semaine, du 18 au 22 octobre, les professionnels de la santé vous invitent à parler de Bébé et de ses premiers pas.

Différents rendez-vous sont proposés aux futures mamans et aux jeunes parents dans différents lieux du département, en présence de professionnels. L'objectif étant d'aller à la rencontre du public intéressé ou tout simplement curieux, afin de lui donner des informations, échanger et répondre à ses questions.

Au cours des différents rendez-vous, les thèmes suivants seront abordés : *les avantages de l'allaitement maternel, la tétée d'accueil, la mise en place, l'hygiène de vie, les accessoires, l'alimentation de la femme, les jumeaux, la reprise du travail, les modes d'accueil, l'accompagnement professionnel et associatif.*

Autant de sujets susceptibles d'apporter un éclaircissement aux questions que peuvent se poser les parents.

Pour aborder ces sujets, les professionnels vous donnent rendez-vous toute la semaine :

Mardi 19 octobre 9h-12h - salle Soum - Lourdes (1 rue Hautacam)

Mercredi 20 octobre 9h-12h - MDS du Haut-Adour - Bagnères
(13 rue Caubous)

Judi 21 octobre 14h-16h - Centre périnatal de proximité - Lannemezan

Vendredi 22 octobre 9h-12h et 14h-17h - Ferme Fould - Tarbes
20h30 - IFSI - Tarbes

Toutes les animations de la semaine mondiale de l'allaitement maternel sont ouvertes au public et sont gratuites.

Renseignements complémentaires sur www.cg65.fr ou auprès de Paule Tanays, puéricultrice au Conseil Général : 05 62 56 51 22 ou paule.tanays@cg65.fr

Programme complet sur www.cg65.fr

Un exemple de rencontre type lors de la SMAM

L'intervention du vendredi 22 octobre sur toute la journée est un exemple d'interventions types programmées lors de chaque rencontre, de manière plus ou moins exhaustive.

Les interventions à la ferme Fould de Tarbes, rue de Broglie :

9h : **Les avantages de l'allaitement maternel** par Isabelle DASTUGUE, Leche Ligue de Tarbes

9h20 : **L'accueil du bébé en maternité** par Annie PALLAS, sage-femme au sein de la maternité de l'Ormeau

9h40 : **L'alimentation de la jeune maman** par la diététicienne du CODES

10h : Questions et échanges avec le public suivi d'une collation

A partir de 10h30, le public pourra naviguer entre les différents stands des association d'aide à domicile et de soutien de proximité pour avoir plus de renseignements sur les thèmes qui le concerneront d'avantage.

14h : **Les accessoires** par Paule TANAYS, puéricultrice au sein de la PMI, Conseil Général

14h20 : **La reprise du travail**, par Nathalie MAURETTE, puéricultrice du Conseil Général

14h40 : **L'accompagnement des parents** par un collectif d'associations

15h : Questions et échanges avec le public suivi d'une collation

A partir de 15h20, le public pourra naviguer entre les différents stands pour avoir plus de renseignements sur les thèmes qui le concerneront d'avantage.

La soirée organisée à l'IFSI de Tarbes

A partir de 20h30, vous pourrez assister à la soirée organisée par la Leche Ligue Bigorre avec une conférence de Nadine SARGIACOMO, sage-femme, intitulée : « On a mis un grain de sel dans mon allaitement ».

La conférence sera suivie d'une table ronde avec les intervenants des Hautes-Pyrénées.