

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Tarbes, le 3 avril 2024



## Le printemps sera gourmand à l'Etablissement français du sang !



En avril, l'Etablissement français du sang (EFS) Occitanie fait rimer gourmet et générosité, grâce à des événements gastronomes organisés aux quatre coins de la région.

C'est un concept dont le succès ne se dément pas, édition après édition : profiter d'une collation raffinée et haute en saveurs préparée par des chefs renommés, après avoir donné son sang, son plasma.

En plines vacances de Pâques et à l'approche des nombreux ponts de mai, **traditionnellement marqués par une baisse de mobilisation des donneurs, Les groupes sanguins B, O- et A- sont particulièrement en tension cette semaine**, cette opération qui se décline dans toute l'Occitanie a pour objectif de recruter de nouveaux donneurs et de remercier et fidéliser les donneurs habituels, tout en boostant la fréquentation des Maisons du don concerné.

### Au menu dans votre Maison du don de Tarbes

#### Le mardi 16 avril de 12h30 à 17h30



- Mini cupcake oignons confits/creamcheese confiture de tomate verte,
- Mini tartelette rillettes de Truite des Pyrénées/sésame noir,
- Verrine déclinaison de pois chiche/feta/huile de menthe,
- Riz au lait/gelée passion,
- Mini cupcake 2 chocolats.

#### Le jeudi 18 avril de 14h45 à 18h30



- Petit pain à la châtaigne foie gras aigre doux myrtille betterave.
- Houmous pois chiche et haricots Tarbais gravlax de truite.
- Mousse de fromage blanc miel des Pyrénées orange et confit de myrtilles.
- Verrine chocolat Valrhona génoise sablé cacao mascarpone.

## Le vendredi 19 avril de 12h30 à 17h00



- Thon rouge mariné, légumes printaniers croquants et pistou à l'ail des ours et aux noix
- Raviole de confit de canard au foie gras, velouté à l'oseille et émulsion de lard fumé.
- Mousse légère au citron bio et lemon curd, sablé normand.
- Cannelé à la vanille de Madagascar.

## L'EFS recherche des donneurs de plasma

Méconnu du grand public, le don de plasma est pourtant vital pour des personnes souffrant de maladies chroniques. En effet, de très nombreux patients sont soignés chaque année grâce à des médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma (comme les immunoglobulines), ou directement par des transfusions de plasma. Au cours des dernières années, les usages du plasma n'ont cessé de se diversifier et de s'amplifier. Cette hausse de la demande s'explique notamment par le **vieillessement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, ou encore l'évolution des pratiques médicales. En Occitanie, en 2024, 31 500 dons sont attendus**, soit 2500 poches supplémentaires par rapport à l'année dernière.

### **BON À SAVOIR**

Lors d'un don de plasma, seul le plasma du sang du donneur est extrait. Les globules rouges lui sont restitués.

**Cette méthode, dite « par aphérèse », permet de collecter deux à trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang.** Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes, auquel il faut ajouter 20 minutes de collation à la Pause A+.

Pour donner son plasma, il faut être en bonne santé, avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans et respecter 2 semaines entre deux dons de plasma ou un don de plasma et tout autre don (sang total ou plaquettes).

## Des besoins en produits sanguins quotidiens, tout au long de l'année

Les vacances de Pâques et les ponts du mois de mai sont généralement synonymes de baisse de fréquentation des Maisons du don et collectes mobiles et l'Établissement français du sang risque de manquer de poches de sang pour répondre sereinement aux besoins des malades. C'est pourquoi, il est particulièrement important pour les donneurs, novices ou habitués, d'aller effectuer un don pendant cette période.

**L'EFS appelle donc les Français à inscrire le don de sang à leur agenda pour répondre aux besoins des malades !**

**1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en Occitanie**, pour répondre aux besoins des patients. Certains souffrent d'une maladie du sang (drépanocytose, thalassémie, leucémie...), d'une maladie du système immunitaire, ou encore de cancers, nécessitant des transfusions sanguines régulières ou des médicaments dérivés du sang. D'autres ont un besoin plus ponctuel mais vital (hémorragies au cours d'un accouchement, d'une opération chirurgicale, victimes d'accidents...).

## À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

### Contact

Sonia Barbe  
EFS site de Tarbes  
Tel : 05.62.34.85.53  
Sonia.barbe@efs.sante.fr