

Bougez, respirez, relâcher



AQUA-SHIATSU
Natation ou Aquagym suivi
d'une session Shiatsu

Renseignements & résa
Sébastien : 06 22 18 66 10

Centre Nautique Paul Boyrie
1 Av. d'Altenkirchen, Tarbes

DOMINIQUE CHEVALER
ESPACE AQUITAIN
ZEN SHIATSU

tarbes
lourdes
Communauté
d'agglomération **pyrénées**

f X in v

Le Centre Nautique Paul Boyrie à Tarbes étoffe son offre d'activités aquatiques avec l'Aqua-Shiatsu.

Offrez-vous un moment de bien-être complet lors de notre événement unique, alliant **activité aquatique et détente profonde.**

Commencez par réveiller votre corps en douceur avec une séance **d'aquagym ou de natation**, idéale pour stimuler l'énergie, relâcher les tensions et profiter pleinement des bienfaits de l'eau.

Après l'effort, place au lâcher-prise : chaque participant bénéficiera d'une **séance de shiatsu de récupération.**

Cette technique de massage d'origine japonaise, basée sur des pressions et des étirements du corps, favorise la relaxation, rééquilibre l'énergie et procure une profonde sensation de sérénité.

Un moment pour prendre soin de vous, reconnecter votre corps et votre esprit, et repartir revitalisé.

Inscription obligatoire
Places limitées.

Retrouvez toutes les informations de la CATLP sur agglotlp.fr.

Siège :

Zone tertiaire Pyrène Aéro Pôle
Téléport 1
Juillan

Adresse postale :

Zone tertiaire Pyrène Aéro Pôle
Téléport 1
CS 51331 65013 Tarbes cedex 9