

## 7 millions de personnes sont isolées

### Quelles solutions pour prévenir et atténuer les solitudes ?

#### #Journéedessolitudes #23janvier2021

*« La solitude est un fléau qui touche une part toujours plus importante de la population. La crise sanitaire n'a fait qu'accentuer gravement cette situation. Mais la solitude n'est pas un destin. Et nous nous mobilisons chaque jour à la Fondation de France Sud-Ouest pour accompagner les associations dans leur lutte contre toutes les formes d'isolement » Béatrice Bause, Déléguée Générale de la Fondation de France Sud-Ouest.*

A l'occasion de la 3<sup>ème</sup> édition de la Journée des Solitudes, l'association Astrée met en lumière le fléau de l'isolement en France. Ce constat est partagé par l'étude réalisée par le CRÉDOC et la Fondation de France, qui montre une forte augmentation de l'isolement relationnel au sein de la population française au cours des dix dernières années : la solitude touche aujourd'hui 7 millions de personnes, soit 14 % des Français, contre 9 % en 2010. Cet isolement concerne d'abord les personnes âgées et les catégories sociales les moins aisées, mais touche de plus en plus d'autres tranches de la population.

Pour lutter contre ce phénomène et restaurer le lien social, la Fondation de France accompagne chaque année près de 1000 initiatives grâce à la mobilisation de ses antennes régionales. L'enjeu : s'attaquer aux multiples causes de la solitude et revitaliser le lien social pour rendre à ces « isolés » toute leur place dans la société.

### A l'occasion de la journée des solitudes de ce 23 janvier 2021, quelques exemples d'actions soutenues sur le territoire de la Fondation de France Sud-Ouest

#### Lutter contre l'illettrisme et l'illectronisme pour vaincre la précarité et la solitude – Saint-Yzan de Soudiac – Haute-Gironde (33)

A Saint Yzan de Soudiac, petite commune rurale de la Haute Gironde, l'illettrisme et l'illectronisme sont des fléaux à l'origine d'une fracture sociale très forte. Perte de lien social, difficultés à trouver du travail, impossibilité d'effectuer des démarches administratives... sont quelques exemples de la longue liste des conséquences de l'illettrisme et de l'illectronisme. En 2015, l'**Action Cantonale de Solidarité et d'Aide à l'Insertion Economique** (ACSAIE) se mobilise pour lutter durablement contre ce problème social de grande ampleur. La plateforme Diagnostic Illettrisme de Haute Gironde est créée afin de diagnostiquer et d'orienter les personnes en situation d'illettrisme et illectronisme. Oser (ré)apprendre et se (ré)approprier la langue française pour accéder à l'emploi, sortir de la précarité et trouver sa place dans la société.

#### Répit, convivialité et lien social pour sortir les aidants de l'isolement – Saint-Laurent-de-Neste - Hautes-Pyrénées (65)

Aider un proche dépendant est une tâche difficile et exigeante. Dans la zone montagneuse et enclavée de Saint-Laurent-de-Neste, les aidants familiaux sont confrontés à une situation de rupture des liens sociaux. Vivant sous le poids de leurs contraintes familiales, les aidants se retrouvent en grande souffrance psychique et souvent seuls à affronter leur quotidien. Pour lutter contre l'épuisement et la solitude, l'association **Trait d'Union** se mobilise et intervient sur deux axes prioritaires : rompre l'isolement et développer des liens sociaux durables, conviviaux et réguliers. Des moments de répit sont organisés pour offrir aux aidants l'opportunité de recréer du lien social en s'octroyant des loisirs ou en partageant leurs vécus. Le réseau associatif a pour objet l'entraide et la solidarité qui sont des valeurs porteuses d'espoir et de réconfort.

### **Violences familiales : l'isolement des femmes et des enfants – Gaillac – Tarn (81)**

La violence conjugale affecte les femmes mais aussi leurs enfants, qu'ils en soient témoins ou victimes directes. Pour les mères, au-delà des souffrances physiques et psychologiques, un sentiment de honte s'installe et elles s'isolent progressivement. Comment briser ce cercle vicieux ? A Gaillac, l'association **Paroles de Femmes** a mis en place un dispositif complet qui tend la main à ces femmes et à leurs enfants. Le projet *Les mots pour le dire* propose une thérapie familiale, des groupes de paroles et des ateliers d'art-thérapie pour se reconstruire. L'objectif est d'abord de renouer le dialogue mère-enfant puis de tisser des liens avec le monde extérieur. Plus de 50 femmes et 70 enfants ont déjà pu suivre ce parcours.

### **Créer du lien avec les Gens du Voyage – Pau – Pyrénées-Atlantiques (64)**

Les familles du Voyage se retrouvent souvent sans solution de stationnement, d'accueil ou d'habitat ce qui a pour conséquence leur éloignement des structures d'insertion sociale et professionnelle, de scolarisation des enfants ou encore des dispositifs de santé. Face à ce constat d'une fracture sociale entre les Gens du Voyage et le reste de la société, l'association **Gadjé-Voyageurs** se mobilise. Ainsi, un camion a été aménagé en centre social mobile. Il est destiné à faciliter l'accès à des actions socialisantes aux Gens du Voyage tels que des ateliers d'éveil, des permanences pour les inscriptions scolaires, l'éducation à la santé... Ces actions visent à développer le lien avec ces familles pour leur proposer ensuite l'accès à des centres sociaux et à des clubs sportifs.

## **[Découvrir et télécharger l'étude complète du CREDOC ICI](#)**

### ***À propos de la Fondation de France***

*Chacun de nous a le pouvoir d'agir pour l'intérêt général. Cette conviction est, depuis 50 ans, le moteur de la Fondation de France. Chaque jour, elle encourage, accompagne et transforme les envies d'agir en actions utiles et efficaces pour construire une société plus digne et plus juste.*

*La Fondation de France a développé un savoir-faire unique, en s'appuyant sur les meilleurs experts, des centaines de bénévoles et des milliers d'acteurs de terrain, dans tous les domaines de l'intérêt général : aide aux personnes vulnérables, recherche médicale, environnement, culture, éducation... Elle intervient de deux façons : à travers ses propres programmes d'actions et en facilitant le travail de près de 900 fondations qu'elle abrite. Elle soutient ainsi près de 10 000 projets chaque année.*

*Présente sur tous les territoires, la Fondation de France est le premier réseau de philanthropie en France. Indépendante et privée, elle agit grâce à la générosité des donateurs. [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org) / [@FondationFrance](https://twitter.com/FondationFrance)*