



A chacun son défi !



Dans vos agendas prochainement !

- 10/01 : Ski Alpin
- 12/01 : Ski Alpin
- 15/01 : Dual Ski
- 16/01 : Régional Lutte SAJ
- 17/01 : Pelote Basque
- 18/01 : Formation SNOOC
- 19/01 : Ski Alpin
- 24/01 : Activités Motrices
- 26/01 : Régional Ski (64)
- 29/01 : Rando raquettes
- 31/01 : Ski Alpin
- 02/02 : Régional Ski (65)
- **07/02 : AG du CDSA 65**

IMPORTANT : calendrier actualisé en ligne (voir site du CDSA 65)

Jean-Jacques Pécassou, Président du Comité Départemental du Sport Adapté des Hautes-Pyrénées et les membres du Comité Directeur, vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année et nos

MEILLEURS VOEUX

2019



CONTACTEZ-NOUS

- AMEFPA, 24 rue d'urac, BP 20012
65321 Bordères sur l'Echez
- mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
- 06.98.76.65.00



Plateau Foot à 5 – SAJ « Je m'entraîne »



Le mercredi 5 décembre à Lourdes s'est déroulé un plateau de football qui s'adressait en priorité aux jeunes de 12 – 15 ans et à ceux de moins de 12 ans. L'objectif principal de cette rencontre était de préparer la compétition régionale qui aura lieu le **3 avril 2019 à Tournefeuille (31)**.



Lors de cette journée à Lourdes, 33 jeunes étaient au rendez-vous et ont représenté pas moins de 5 établissements « jeunes » du département.

La matinée était consacrée à la réalisation d'un Festifoot, c'est-à-dire une succession de courtes séquences de jeu. Sur ce temps-là, les équipes des différentes associations se sont mélangées afin de favoriser la rencontre et la cohésion entre les différentes structures. L'après-midi a laissé place à des matchs officiels de préparation.

Les membres du CDSA 65 souhaitent avant tout remercier l'ensemble des établissements et des sportifs présents. Nous souhaitons également remercier le Football Club Lourdais XI pour son aide précieuse dans l'organisation de cette journée.

Les membres du CDSA 65 souhaitent avant tout remercier l'ensemble des établissements et des sportifs présents. Nous souhaitons également remercier le Football Club Lourdais XI pour son aide précieuse dans l'organisation de cette journée.



Activités Motrices – SAJ « Je découvre »



Le mardi 11 décembre à Montgaillard a eu lieu la première séance d'activités motrices à destination des jeunes du département. Ces journées s'adressent aux enfants et adolescents dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner du sens à une pratique sportive codifiée.

ACTIVITÉS
Motrices



Lors de cette après-midi 4 jeunes de l'ITEP Beroï étaient présents. L'objectif était de permettre un temps d'échange et de rencontre entre des jeunes issus de différentes structures à travers l'outil « activités motrices ». A plus long terme, ces jeunes souhaitent réaliser un travail d'accompagnement sur les ateliers lors de ces journées.



Prochaine journée Activités Motrices le 24/01/2019 à OSSUN

En effet, l'activité physique est un excellent outil permettant la mise en place d'une communication et d'un échange à travers le jeu. Ainsi les 12 jeunes présents ont participé ensemble à plusieurs ateliers ludiques comme la sarbacane, les jeux de raquettes, le kayak à roulettes, etc...

Merci aux trois établissements présents pour leur motivation et leur participation. Merci à la Mairie de Montgaillard pour la mise à disposition de ses locaux. Enfin merci au CNDS qui finance en partie cette action.



APPN Initiation Pelote Basque – SAJ « Je découvre »



Dans le cadre du projet APPN financé par le CNDS (Direction Régionale) et mené en collaboration avec le Comité Départemental Handisport, nous avons mis en place une séance d'initiation à la Pelote Basque les 13 et 20 décembre.



Ainsi une vingtaine de jeunes sportifs du CDSA 65 et cinq sportifs du CDH 65 ont pu s'initier à cette pratique sportive.

Merci au Pilotari Club Tarbais pour son accueil et son intervention de qualité. Merci au CDH 65 pour son aide dans l'organisation de ces créneaux d'initiation. Merci au CNDS qui finance la réalisation de cette action. Enfin, merci aux sportifs présents !

Même s'il ne s'agit pas d'une Activité Physique de Pleine Nature en tant que telle, il nous semblait important de mettre en avant cette activité qui marque et valorise les spécificités de notre territoire.

D'autres créneaux d'initiation sont prévues en 2019, n'hésitez pas à consulter le calendrier en ligne.



Journée de découverte d'activités physiques et sportives avec les adhérents des GEM

Le 14 décembre a eu lieu la troisième journée de sensibilisation dans le cadre de l'action GEM menée en collaboration avec la Ligue Sport Adapté Occitanie et financée par l'Agence Régionale de Santé.

Pour rappel, une première journée de sensibilisation avait été réalisée le 8 juin 2018. Ensuite, une journée de découverte autour de la thématique « marche » avait été proposée le 19 octobre 2018 à Payolle. Enfin, cette dernière rencontre réalisée à Montgaillard est venue clôturer l'année 2018.

Les 12 personnes présentes ont d'abord participé à une séance de découverte des sports de raquettes le matin, associée à des



jeux ludiques. L'après-midi deux sports collectifs ont été mis en place avec une séance éducative proposée au préalable.



Comme lors de chaque journée, ce sont les adhérents et les animateurs des GEM de Bagnères et Tarbes qui se sont occupés de préparer l'accueil et le repas du midi.

Les membres du CDSA 65 souhaitent remercier les deux GEM (animateurs et adhérents) pour leur participation et leur aide dans l'organisation. Merci à la Mairie de Montgaillard pour la mise à disposition de ses locaux. Enfin, merci à l'ARS qui finance ce projet et merci à la Ligue Sport Adapté Occitanie qui assure toute la coordination et le suivi de cette action.



Rencontre Bowling à Tarbes

Le 13 décembre a eu lieu une après-midi au Bowling de Tarbes. Elle a réuni plus de 60 personnes venant de 8 établissements différents !

Un trophée a été mis en jeu cette année pour créer une dynamique sportive tout en restant dans une logique conviviale et sur une pratique de loisir. C'est le FAM Jean Cadorne qui a remporté ce premier trophée en marquant plus de 800 points, bravo à eux ! Nous proposons que le titre soit remis en jeu lors de chaque journée.

Les membres du CDSA 65 souhaitent remercier l'ensemble des participants pour leur présence sur la piste ce jour-là. Merci au Bowling de Tarbes pour son accueil. La prochaine journée est prévue le **23 mai 2019**.



Formation des évaluateurs Sauv'nage à Lourdes

Le 6 décembre la Ligue Sport Adapté Occitanie en collaboration avec le CDSA 65, ont proposé une formation ayant pour objectif de former des personnes à l'évaluation du test « Sauv'nage » auprès de notre public en situation de handicap mental ou psychique.

Ainsi les personnes formées pourront notamment évaluer les enfants qui participent au programme « J'apprends à nager ». Les enfants ayant validé ce test se verront délivrer un diplôme. Au-delà de la valorisation qu'il représente, ce diplôme permet aux jeunes d'accéder à la compétition au sein de la FFSA et de participer à différentes activités nautiques et aquatiques.

Merci au complexe aquatique de Lourdes d'avoir accueilli cette formation. Merci aux

jeunes de l'ITEP Lagarrigue et à ceux de l'ITEP Beroï d'avoir joué le jeu du « test ». Merci à la Ligue Sport Adapté Occitanie pour avoir mis en place cette formation sur notre département. Enfin merci aux stagiaires formés qui participeront au développement des activités aquatiques.



LES CLUBS AFFILIES et PARTENAIRES du CDSA 65

BASKET

Tarbes Gespe Bigorre
Entraînements à Tarbes
Contact : A. FITAMANT (06 61 67 50 14)



BASKET

Stade Bagnérais Basket
Journées jeunes et adultes
Contact : J. GINER (06 11 91 63 09)



BOXE EDUCATIVE

Poing d'1 pacte 65
Journées jeunes
Contact : K. AIOUAZ (06 33 49 34 54)



CIRQUE

Ecole de cirque Passing
Séances à Tarbes
Contact : S. CARAYRE (06 77 27 17 16)



EQUITATION

Cla'Haras
Journées découvertes
Contact : C. ASCASSO (06 38 22 62 03)



ESCALADE

Roc & Pyrène
Entraînements à Tarbes et Ossun
Contact : Y. ESCANDE (06 86 43 38 07)



FOOTBALL

Football Club Lourdais XI
Entraînement à Lourdes
Contact : P. ARRAMON (06 82 15 51 16)



JUDO

Judo Club du Val d'Adour
Entraînements à Vic
Contact : D. LAY (06 20 89 39 05)



JUDO

Dojo Lourdais
Entraînements à Lourdes
Contact : M. DUPONT (06 03 13 35 27)



LUTTE

Club des Lutteurs Bigourdans
Entraînements à Tarbes
Contact : P. CANCEL (06 07 33 57 25)



MULTISPORTS

ASC du Château d'Urac
Journées jeunes
Contact : P. NOBIRON (06 85 55 41 85)



MULTISPORTS

AS Les Hirondelles
Ateliers pétanque et AM
Contact : C. MOLINIER (06 77 07 61 98)



MULTISPORTS

AS ITEP Beroï
Journées jeunes
Contact : L. DOUTE (06 85 55 41 85)



PELOTE BASQUE

Pilotari Club Tarbais
Journées d'initiation
Contact : R. PHILIPPE (07 85 06 32 89)



SKI

Comité FSGT
Journées Ski et Dual-ski
Contact : M. ASSEMAT (06 98 76 65 00)



DUAL-SKI (GMS)

Club Cappglisse
Journées Dual-ski
Contact : G. WOUSSEN (06 88 13 29 35)



SPORT BOULES

Tarbes Pyrénées Sport Boules
Entraînements à Tarbes
Contact : JC. GAMET (06 84 05 57 77)



TENNIS DE TABLE

ES Pouzac
Journées jeunes et adultes
Contact : D. POMES (06 71 55 88 96)



TIR A L'ARC

Archers de Bigorre
Découvertes jeunes et adultes
Contact : 06 41 89 73 76



RENCONTRES A VENIR

RETROUVEZ LE SPORT ADAPTE SUR INTERNET

Sur notre site

<http://cdsa065.e-monsite.com/>

Sur Facebook

<https://www.facebook.com/CDSA65/>

- 10/01 : Ski Alpin
- 12/01 : Ski Alpin
- 15/01 : Dual Ski
- 16/01 : Régional Lutte SAJ
- 17/01 : Pelote Basque
- 18/01 : Formation SNOOC
- 19/01 : Ski Alpin
- 24/01 : Activités Motrices
- 26/01 : Régional Ski (64)
- 29/01 : Rando raquettes
- 31/01 : Ski Alpin
- 02/02 : Régional Ski (65)
- 07/02 : AG du CDSA 65



« Le Sport Adapté c'est le moment d'en parler ! »



NOUS CONTACTER

- AMEPPA, 24 rue d'urac, BP 20012 65321 Bordères sur l'Echez
 ○ mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
 ○ 06.98.76.65.00



Les données relatives à l'identité de la personne et ses coordonnées sont uniquement collectées à des fins d'envoi et de diffusion d'informations internes et externes au sujet des actions du Comité Départemental Sport Adapté 65. Elles sont conservées pendant la durée de l'inscription et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux mois à compter de ladite demande. Ces informations sont destinées au Comité Départemental Sport Adapté 65 dont l'adresse du siège social est la suivante : Chez AMEPPA, 24 rue d'urac, BP 20012 – 65321 Bordères sur l'Echez. Conformément à la loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Mr Mathieu ASSEMAT par courriel à l'adresse suivante : mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

