

Communiqué de presse

Osez-vous sortir de votre zone de confort ?

A l'occasion des 30 ans de l'association, les Femmes Chefs d'Entreprises des Hautes-Pyrénées organisent une conférence « L'Audace de sortir de sa zone de confort » avec la venue du philosophe renommé, Raphaël Enthoven, animateur de radio et de télé et de la neurologue Monika Patacq Sapijanskas, qui aura lieu le vendredi 28 septembre à 18h30 au théâtre des Nouveautés à Tarbes.

Oser entreprendre : panique ou magique ?

« Quand tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie » disait Goethe. Mais sortir de sa zone de confort passe-t-il par une zone de panique ou une zone magique ? Comment votre zone de confort impacte votre entreprise ou votre vie au quotidien ? Vous rend-elle service ou est-elle un frein à votre évolution ? Dans un monde de plus en plus compétitif et accéléré, ceux qui sont prêts à prendre des risques et à rentrer dans l'inconfort de l'incertitude, ceux-là récolteront les plus grandes récompenses. Pourquoi avons-nous des difficultés à sortir de notre zone de confort ? Comment pouvons-nous bénéficier de cette expérience ?

L'enseignant en philosophie, animateur de radio et de télé Raphaël Enthoven, la neurologue Dr Monika Patacq Sapijanskas interviendront sur le thème : « l'audace de sortir de sa zone de confort ». Ils livreront une perception philosophique et scientifique sur les limitations de nos pensées. La journaliste Sophie Voinis animera la soirée.



Qui sont-elles en Hautes-Pyrénées ?

Aujourd'hui, de nombreux réseaux créés pour les femmes par des femmes ont vu le jour, on en recense environ 400 aujourd'hui en France! Besoin d'échanger sur son job, développer son réseau professionnel, s'entraider ou encore s'engager, la solidarité féminine existe même si elle n'a pas toujours été visible.

Créée en France il y a plus de 70 ans par Yvonne-Edmond Foinant, l'association des Femmes Chefs d'Entreprises est née entre les deux guerres mondiales qui ont fait émerger en Europe la nécessité de remplacer les hommes appelés aux armées. Les femmes ont donc pris leurs responsabilités et se sont organisées pour notamment être représentées dans les instances décisionnelles.

Aujourd'hui présente à l'internationale, l'association représente en termes d'emploi 40 000 salariés.

Interprofessionnelle, apolitique et non gouvernementale, la délégation des Hautes-Pyrénées a été créée en 1988.

Convivialité, écoute, soutien, réseautage, chacune participe à la vie économique et peut s'engager dans les instances décisionnelles, locales, nationales et internationales.

BTP, commerce, professions réglementées, formation, industrie, digital... autant de secteurs que de parcours professionnels motivés qui font la richesse des échanges!

Au programme des rencontres : tables rondes thématiques, conférences, afterworks, mentoring. Si ces rencontres prévoient des moments réservés à la gente féminine l'échange avec d'autres réseaux mixtes sont réguliers !



La soirée : Mode d'emploi

Conférence : « L'audace de sortir de sa zone de confort » vendredi 28 septembre de 18h30 à 21h au théâtre des Nouveautés à Tarbes

Réservations :

La billetterie du Théâtre des Nouveautés (44 rue Larrey 65000 Tarbes - 05 62 93 30 93) du lundi au vendredi 9h-12h / 13h-17h fermé le mercredi après-midi

La billetterie du Pari, Fabrique artistique (21 rue Georges Clemenceau 65000 Tarbes - 05 62 51 12 00) du mardi au samedi de 14h à 18h.

Possibilité d'acheter les billets à distance par téléphone aux deux numéros ci-dessus.

Plus d'infos sur : contact@fce65.com – www.fce65.com – 06 81 70 66 95

Bio des intervenants



Raphaël Enthoven professeur de philosophie

Après avoir animé (de 2007 à 2011) les Nouveaux chemins de la connaissance sur France-Culture, il crée La Morale de l'Info et qui-Vive sur Europe 1.

Il présente également l'émission « Philosophie » sur Arte.

Parmi ses publications : « Un jeu d'enfant—La philosophie » (Fayard), « L'endroit du décor » et « Le philosophe de service et autres textes » (Gallimard), « Little Brother » (Gallimard), « Anagrammes pour lire dans les pensées » (Actes Sud), « Le Snobisme » (France-Culture/Plon) et le « Dictionnaire amoureux de Marcel Proust » (Plon/Grasset).



Docteur Monika Patacq Sapijanskas Neurologue

Mère de 6 enfants, elle est établie dans les Pyrénées Atlantiques depuis 22 ans et ce après un cursus médical à Toulouse (Faculté, Internat Clinicat). Diplômée en Neurologie, Médecine Interne et Gériatrie, elle a récemment obtenu un DU de Neuropsychologie.

Destinée depuis toujours à la médecine, la neurologie a été une révélation pour elle.

Monika Patacq Sapijanskas a par ailleurs participé dans les années 90 à la réalisation des Systèmes Experts médicaux en Intelligence Artificielle (I.A).

Après avoir tenu un cabinet libéral de Neurologue à Tarbes pendant 19 ans, elle vient d'intégrer l'hôpital de Lourdes ainsi que celui de Vic-en-Bigorre, où elle s'est spécialisée en pathologies Neuro-évolutives et Neuro-inflammatoires.



Sophie Voinis Journaliste

Journaliste depuis plus de 20 ans en France et aux Etats-Unis, diplômée de l'Emerson University de Boston (USA), elle est titulaire du prix George Esper décerné en matière de journalisme international et intervient dans les médias, à la radio et à la télévision.

A l'occasion des 30 ans de l'association des Femmes Chefs d'Entreprises des Hautes-Pyrénées

**RAPHAËL
ENTHOVEN**



CONFÉRENCE

**L'audace
de sortir
de sa zone
de confort**

Théâtre des
Nouveautés
TARBES - 18h30

**28
Sept
2018**

ENTRÉE
35€



TOUJAS & COLL
GROUPE
AVEC NOTRE PARTENAIRE PREMIUM

Raphaël ENTHOVEN
Enseignant de philosophie,
animateur de radio et de télévision français.

Monika PATACQ SAPIJANSKAS
Neurologue, diplômée de gériatrie, de médecine
interne, titulaire d'un DU de Neuropsychologie

Soirée animée par **Sophie VOINIS**
Journaliste de radio et télévision



FCE FRANCE
FEMMES CHEFFES D'ENTREPRISES

RÉSERVATIONS :
Billetterie du Théâtre des Nouveautés
www.theatre-tarbes.fr
FCE 65
contact@fce65.com - www.fce65.com
06 81 70 66 95

So'Happy