

**Salon
Seniors**
& Forum des Aidants

Un événement

CCI TARDES
ET HAUTES-PYRÉNÉES

DOSSIER DE PRESSE

- Événement -

**SALON SENIORS
& FORUM DES AIDANTS**
Du 5 au 7 avril 2024



CCI TARDES
ET HAUTES-PYRÉNÉES



La Semaine
des Pénins

NOSTALGIE
HAUTES-PYRÉNÉES 662



CCI Tarbes et Hautes-Pyrénées
1 rue des Évadés de France – 65003 Tarbes Cedex
www.tarbes.cci.fr | T. 05 62 51 88 88

Tarbes Expo Pyrénées Congrès
Boulevard du Président Kennedy – 65000 Tarbes
www.tarbes-expos.com | T. 09 72 11 00 30



Pendant trois jours, l'Âge d'Or revient à l'honneur au Salon Seniors & Forum des Aidants, qui aura lieu au Parc des expositions de Tarbes.

Du 5 au 7 avril, le Salon Seniors & Forum des Aidants revient au Parc des expositions de Tarbes.

Environ 70 exposants, associations et entreprises, seront réunis pour proposer des animations, des conférences et autres prestations autour du bien vieillir.

◆◆◆ **UNE BILLETTERIE SOLIDAIRE**

Comme l'année dernière, les organisateurs du Salon Seniors & Forum des Aidants proposent une billetterie solidaire. Ainsi, chaque visiteur aura la possibilité de payer son entrée :

- soit au tarif plein de 5 € ;
- soit en faisant un **don de denrées alimentaires sèches ou en conserves de deux kilos minimum.**

L'ensemble des denrées récoltées sera remis à **La Banque Alimentaire.**

Ce choix permet aux organisateurs de continuer à porter les valeurs de solidarité, de soutien et d'assistance portées par le salon, et d'offrir au plus grand nombre la possibilité de profiter de l'événement.

◆◆◆ **UN SALON PLURI-THEMATIQUE**

La Chambre de Commerce et d'Industrie Tarbes et Hautes-Pyrénées, initiatrice de l'événement, est fidèlement accompagnée par le Département des Hautes-Pyrénées, la Mairie de Tarbes, une vingtaine d'associations et une cinquantaine d'entreprises. Ensemble, ils feront du Salon Seniors & Forum des Aidants une manifestation de qualité.

Plusieurs catégories d'activités seront représentées pendant le salon :

- services administratifs
- santé et bien-être
- tissu associatif local
- immobilier
- transports et véhicules
- gestion de patrimoine
- prestations et services liés à la préservation de l'autonomie...

***Retrouvez la liste complète des exposants 2024
sur www.salonseniors-tarbes.fr***

◆◆◆ LES SERVICES DU DEPARTEMENT PRESENTS

Les services du Département proposeront plusieurs interventions :

- une table ronde « Comprendre la réalité des métiers de l'aide à domicile », co-animée avec l'association Aider 65 ;
- un atelier « Agir face aux arnaques » avec la Maison des Protections des Familles ;
- un atelier « Je révise mon code » avec l'Escadron Départemental de Sécurité Routière.

Sur le stand, les agents du Département seront également présents pour informer le public sur les différents dispositifs de soutien aux seniors et aux aidants.

◆◆◆ PLUSIEURS TEMPS FORTS ET LA PRESENCE DE DANIELE GILBERT

Les journées seront menées tambour battant par Danièle Gilbert, fidèle animatrice du salon. Elle présentera un programme partagé entre temps festifs, moments d'échange et découvertes :

- **ateliers et conférences proposés par les exposants sur plusieurs thèmes** : santé, bien-être, numérique, téléassistance, gestion de patrimoine, cohabitation intergénérationnelle...
- **Animation pétanque** avec le Comité Départemental de Pétanque
- **Bal musette pour** tous les amateurs de danse !
- **Loto**
- **Election de Super Mamie Hautes-Pyrénées 2024** avec la présence du comité Super Mamie France. Les candidatures sont encore ouvertes !

Ci-dessous, voici le programme détaillé de ces trois journées.

(arrêté au 15 mars et sous réserve de modifications de dernière minute. Mises à jour sur www.salonseniors-tarbes.fr)

VENDREDI

ANIMATIONS SUR SCENE OU EN EXTERIEUR

10h et 14h : Animation pétanque avec, notamment, des initiations

Par le Comité Départemental de Pétanque

10h : Prévention - Savoir éviter les accidents liés à la mobilité en extérieur et à l'intérieur

Par Mathilde Bourdieu et Corinne Fanchon, de l'association Wimoov

14h30 : Démonstration de Tai-Chi

Par Maïté Lascorz, de l'association Le Temps de vivre

16h : Chorale de l'Association AVF - Chef de chœur : Jeanine Canilhac

17h : Bal musette avec l'orchestre Prestance

ATELIERS

10h30 : Découverte du numérique.

Par Agnès Diénot - « Une balade en ordi »

14h : Je révise mon code Sécurité routière

Par l'Escadron Départemental de Sécurité Routière, proposé par le Département des Hautes-Pyrénées

17h15 : Découvrir le pouvoir du souffle et être acteur de son bien-être pour réduire le stress et l'anxiété

Par Martine Bégarie, sophro-relaxologue

CONFÉRENCES

14h : Les plantes et leurs bienfaits

Par Eric Bocquet - Zen Point Equilibre

14h30 : En finir avec les troubles du sommeil

Par Nathalie Capo-Gual, praticienne en santé naturelle et relaxologue

15h : Ma retraite, mode d'emploi

Par la CARSAT

15h : Comment faire des économies sur sa mutuelle santé ?

Par Laurent Dinse et Delphine Lamarque – Elisa Vie

15h : Surpoids et Obésité - De la maladie à la santé

Par Patricia Sain-Martin, coach en rééquilibrage alimentaire - Diet Plus Orthez

17h15 : Conférence sur la maladie d'Alzheimer

SAMEDI

Toute la journée : dépistage du diabète sur le stand de l'association française des diabétiques Occitanie.

ANIMATIONS SUR SCENE OU EN EXTERIEUR

10h30 : Yoga sur chaise

Avec Anne Do et ses élèves de Bordères et de Bazet - Participation possible

14h30 : Danse en ligne

Par Muriel Danse et l'association Le temps de vivre

15h : Loto (dans la salle de restaurant)

16h : Danse en ligne sur musique irlandaise

Avec Passion Country 65

17h : Concert avec *Ha-Py Gospel*

ATELIERS

11h : Téléassistance - Atouts du système bienveillant de surveillance à domicile et innovation grâce au nouveau détecteur de chute brutale

Par l'équipe Téléassistance Pyrène Plus

10h30 : Découverte du numérique

Par Agnès Diénot - « Une balade en ordi »

10h : Je révise mon code

Par l'Escadron Départemental de Sécurité Routière, proposé par le Département des Hautes-Pyrénées

CONFÉRENCES

14h : Agir face aux arnaques

Par la Maison des Protections des Familles

14h : Ma retraite, mode d'emploi

Par la CARSAT

15h : Où placer son argent en 2024 en toute sécurité ?

Par Laurent Dinse et Amar Boubekour – Elisa Vie

15h : Table ronde Comprendre la réalité des métiers de l'aide à domicile

Par le Département et l'association Aider 65

16h : Comment prendre soin de sa santé ? Venez découvrir des solutions 100% naturelles, française, hautes performances et anti-douleurs. Une conférence sur le concept de la santé cellulaire et ses cinq piliers de soutien.

Par Sophie Van Tilburgh

16h30 : Les porteurs du Pic du midi de Bigorre - Dédicace en fin de conférence
Avec Jean-Louis Rey, de l'association Les Amis du Parc National des Pyrénées

17h : Rester vivant jusqu'à sa mort - Le rôle des soins palliatifs
Par la Société Pyrénéenne de Soins Palliatifs (SP2) avec son Président Philippe Pranal

17h30 : Comment prendre soin de sa sexualité quand on est senior ?
Par Virginie GASC, psychologue et sexologue

DIMANCHE

Toute la journée : dépistage du diabète sur le stand de l'association française des diabétiques Occitanie.

ANIMATIONS SUR SCÈNE

Élection Super Mamie Hautes-Pyrénées 2024

CONFÉRENCES

14h15 : Randonnée, convivialité et bonne santé. Les bienfaits de la randonnée en groupe

Par Patricia Martin, psychologue et adhérente à l'association Les Amis du Parc National des Pyrénées.

15h : Les plantes et leurs bienfaits
Par Eric Bocquet - Zen Point Equilibre

15h : Surpoids et Obésité : de la maladie à la santé
Par Patricia Sain-Martin, diététicienne et coach en rééquilibrage alimentaire - Diet Plus Orthez

17h : Rester vivant jusqu'à sa mort - Le rôle des soins palliatifs
Par la Société Pyrénéenne de Soins Palliatifs (SP2) avec son Président Philippe Pranal

◆◆◆ INFORMATIONS PRATIQUES

◆◆◆ Dates et horaires

Du 5 au 7 avril 2024

- vendredi : 10h - 20h
- samedi : 10h – 20h
- dimanche : 10h – 19h

◆◆◆ Tarifs

- tarif plein : 5 €
- billetterie en ligne disponible sur www.salonseniors-tarbes.fr
- gratuit pour les moins de 12 ans
- possibilité de payer en denrées alimentaires pour un poids de 2 kg minimum (don à la Banque Alimentaire)

◆◆◆ Lieu

Parc des expositions - Boulevard Kennedy à Tarbes

◆◆◆ Informations complémentaires

- Restauration sur place
- Parking gratuit
- Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite
- Garderie sur place pour les enfants et petits-enfants

◆◆◆ Contact

L'équipe du Salon est disponible pour répondre aux questions du public :

- sur Facebook : @salonseniorstarbes
- par téléphone : 09 72 11 00 30