



ADOPTONS LES COMPORTEMENTS QUI SAUVENT

Le programme

Durée : 2 heures

Objectif : apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence

- actions à conduire dans **une situation d'exception engendrant de nombreuses victimes** (env. 1h) : le dégagement en urgence d'une victime ;
- la mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent ;
- la lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie. ;
- actions à conduire dans **une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque**. Ce **module « arrêt cardiaque »** (env. 1h), plus couramment dénommé Alerter-Masser-Définir (AMD), s'articule en deux séquences : apprentissage du geste ;
- restitution du geste, au cours d'un atelier de pratique dirigée.



Pendant l'initiation, les techniques pédagogiques retenues, ainsi que la nature des outils pédagogiques mis en œuvre permettent de favoriser la pratique individuelle des participants.

Attention : cette initiation doit bien être distinguée de la formation en prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) destinée au grand public. Les participants seront d'ailleurs incités, s'ils le souhaitent, à suivre ultérieurement une formation au PSC 1 auprès d'une association agréée à cet effet.

