FOIR DE TARBES

Du 15 au 19 avril
Le programme

Manèges gratuits*

foire-tarbes.fr

TOUS LES JOURS

DÉSTOCKAGE DE L'USINE SEB (Hall 2 bis)

GROUPE SEB

ATELIERS CUISINE POUR LES ENFANTS
Faites découvrir la cuisine à vos petits chefs !
- Mini-burger et chips de légumes / *10h30 - 11h15 et 15h15 - 16h*
- Moelleux au chocolat et smoothie fruité / *11h30 - 12h15 et 16h30 - 17h15*
- Décoration de cupcakes / *14h - 14h45 et 17h45 - 18h30*

(Pré-inscriptions sur notre page Facebook)

BIGORRE GASTRONOMIA
Parrainé par **Jean-Luc Petitrenaud**, Bigorre Gastronomia met en valeur nos produits et savoir-faire.
- Conférences / *10h30 – 11h30*
- Finger food - Dégustez les plats de nos meilleurs cuisiniers / *11h30 – 14h*
- Démonstrations - Partagez le plaisir de cuisiner, échangez avec de grands talents de la gastronomie / *15h – 18h*

Bigorre Gastronomia

INVITATION AU PAYS BASQUE
- Initiation à la pelote / *10h30 – 12h et 15h – 17h*
- Démonstrations avec le Club tarbais
- Exposition « Le petit musée de la pelote basque »

BIENVENUE DANS LE SUD !
Plongez dans les couleurs, les sons, les odeurs et les saveurs du sud à travers la cuisine et les traditions de l'Italie et du Maroc !

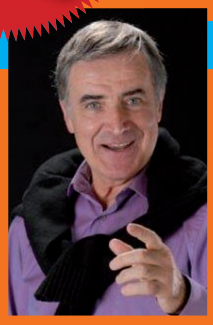
Et bien sûr, une centaine de spécialistes de la maison et des loisirs sont à votre disposition pour un maximum de conseils et de bonnes affaires !

JEUDI 16 AVRIL

ZUMBA - Cours collectifs à 15h

SOIRÉE TV REALITY ! - Shows DJ, showcases, séances photos, dédicaces avec Steven, DJ Kayens, DJ Charles, Amélie, Kissmi, Dany, Jérem Star et... JULIEN des MARSEILLAIS !

VENDREDI 17 AVRIL



ZUMBA - Cours collectifs à 15h

SOIRÉE BASQUE - Concert de **Michel Etcheverry** à 21h.
1ère partie assurée par JB Bullet, l'artiste tarbais qui a fait le buzz avec sa chanson #JesuisCharlie.

SAMEDI 18 AVRIL

ZUMBA - Cours collectifs à 15h

BANDAS à partir de 15h

PLUS BELLE LA FOIRE !
Avis aux fans : **Alicia Hava** et **Grégory Questel** seront présents toute la journée pour une séance de photos et dédicaces.

BIENVENUE DANS LE MONDE DES DESSINS ANIMÉS ! Rentrez dans un univers enchanté et suivez la parade de personnages !

INVITATION AU PAYS BASQUE
- Parties de Pelote avec l'Équipe de France / *11h30 et 16h30*
- Danses - Muxicos, Fandangos, Carnaval de Lanz / *11h, 16h et 18h*
- Soirée basque - Chanteurs, musiciens et animations basques

DIMANCHE 19 AVRIL

JOURNÉE AMÉRIQUE ET COUNTRY
- Défilé de motos et voitures / *10h - 11h*
- Initiation à la danse country / *12h30 - 13h*
- Concerts avec Terry (Outlaw) et Bluewest 31 / *De 11h à 19h*

INVITATION AU PAYS BASQUE
- Pelote avec l'Équipe de France / *11h30 et 16h30*
- Danses - Muxicos, Fandangos, Carnaval de Lanz / *11h, 16h, 18h*
- Ambiance basque toute la journée !

© Tous droits réservés / blueiz60 Fotolia - Logo Bigorre Gastronomia : Haelda Saint-Martin Peguela *Entrée aux tarifs en vigueur = accès gratuit aux manèges

un évènement

HAUTES-PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT · Mairie de TARBES · TARBES PYRENEES RUGBY · LE MERIDIEN 60 boutiques & restaurants au centre de vos envies ! · TARBES EXPO PYRÉNÉES CONGRÈS · CCI TARBES ET HAUTES-PYRÉNÉES

Salon Seniors

Du 17 au 19 avril
Le programme

LES ATELIERS

- **ALIMENTATION ET HUILES VÉGÉTALES**
  > Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe
  Associations alimentaires, acides gras, céréales.
  17 avril 10h - 12h / 18 avril 10h - 12h / 19 avril 10h - 12h

- **ÉQUILIBRE** > Par l'association Siel Bleu
  17 avril 11h - 11h30

- **TESTEZ-VOUS AVANT DE PRENDRE LE VOLANT !**
  > Par la Prévention routière
  Tests alcoolémie, réflexes, vue et code de la route.
  17 avril 14h - 15h / 18 avril 14h - 15h

- **ÉCRITURE** > Par les associations AVF et Contrepoint
  « Nos souvenirs en partage »
  17 avril 14h - 16h / 18 avril 14h - 16h / 19 avril 10h - 12h
  « Découvrir et partager le plaisir d'écrire »
  18 avril 10h30 - 12h

- **MANDALAS** > Par l'association AVF
  17 avril 14h - 16h / 18 avril 14h - 16h / 19 avril 10h - 12h

- **GÉNÉALOGIE** > Par l'association ADISHAT
  17 avril 15h - 17h

- **INFORMATIQUE** > Par l'Association Informatique Tarbaise
  Atelier sur l'utilisation des tablettes numériques
  17 avril 15h - 17h / 18 avril 15h - 17h

- **NUMÉROLOGIE** > Par l'association AVF
  Un thème numérologique pour vos petits enfants.
  17 avril 16h30 - 18h / 18 avril 16h30 - 18h

- **COUTURE** > Par la mercerie Bobin's à Tarbes
  Modernisez et rénovez facilement vos vêtements !
  19 avril 10h - 12h

LES CONFÉRENCES

- **CONDUIRE EN TOUTE SÉCURITÉ**
  > Par la Prévention routière
  Actualisez vos connaissances !
  17 avril 11h - 12h / 18 avril 10h30 - 11h30 / 19 avril 11h15 - 12h15

- **L'ARTHROSE** > Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe
  17 avril 14h - 14h45 / 18 avril 16h - 17h

- **LE SOMMEIL** > Par Sylvie Couto Da Costa, naturopathe
  17 avril 17h - 18h / 18 avril 14h - 14h45 / 19 avril 14h - 15h

- **DÉPENDANCE DE LA PERSONNE ÂGÉE**
  > Par le Dr Carpuat, gériatre
  Peut-on prévenir la dépendance de la personne âgée ?
  17 avril 15h - 15h45

- **LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**
  > Par l'association Siel Bleu
  17 avril 16h - 16h45

- **LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE**
  > Par l'association Maillâges
  17 avril 18h - 18h30

- **LE DIABÈTE** > Par le Dr Lefaucheur, endocrinologue
  18 avril 11h30 - 12h15

- **OBJECTIF SÉRÉNITÉ** > Par J.-P. Setau, sophrologue
  La paix en soi, le pardon, puissant libérateur.
  19 avril 10h15 - 11h15

- **LA SEXUALITÉ** > Par Nicole Laumonier-Alonzo, formatrice en éducation à la sexualité
  Comment et pourquoi répondre à nos petits enfants sur les questions de sexualité.
  18 avril 10h30 - 12h

LES ANIMATIONS !

VENDREDI 17 AVRIL
16h : **chorale** de l'association Le temps de Vivre
17h : **danse de bal** avec Evi'Danse
18h : **café théâtre** par la compagnie En Scène

SAMEDI 18 AVRIL
9h30 : **marche** sur le Caminadour - Départ devant le Parc des Expositions - Proposée par l'association Carré Santé
10h30 : **Qi qong** par l'association Cœur de Santé
11h : **flamenco** avec la troupe Arte Andaluz
14h : **salsa** avec Evi'Danse
15h : **chorale** de l'association AVF
16h : **chansons rétros** par l'Association Contrepoint
18h : **défilé de mode** par le magasin Pause-Café et le salon de coiffure Nicole Laurens

DIMANCHE 19 AVRIL
11h : **gospel** par la chorale Les Poly-Sons
14h : **flamenco** avec Arte Andaluz
15h : **thé dansant** avec Papa Tango

salonseniors-tarbes.fr

HAUTES-PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT · La Semaine des Pyrénées · Tarbes Expo Pyrénées Congrès

un évènement
CCI TARBES ET HAUTES-PYRÉNÉES