

MJC AUREILHAN

ENFANTS



KATONHI

ADOS

ADULTES



ACTIVITES 2020-2021



PRESENTATION MJC AUREILHAN

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Après une année de travaux, la MJC a intégré fin 2019 ses nouveaux locaux de la Maison Associative. Mais la crise sanitaire ne vous a pas permis jusqu'alors de vous saisir de ce lieu comme nous le souhaiterions.

Grâce au soutien de la Mairie, ce lieu a été pensé comme un outil à placer au cœur du projet MJC.

Ainsi, à travers de nouvelles propositions d'actions, de rencontres, il sera plus que jamais un lieu d'éducation, mais aussi d'expérimentation, de création et, plus que jamais, de lien social.

Mais grâce à des partenariats forts, l'action de la MJC rayonne aussi sur toute la cité. De l'ECLA au Centre Jean Jaurès, des écoles aux quartiers prioritaires, mais aussi sur l'espace public et dans les moments forts de la Ville.

Retrouvons-nous donc cette année encore sous de multiples formes d'actions, mais toujours avec la même envie d'être ensemble.

Merci de votre confiance.

Laurie Laporte

Sommaire

- Infos pratiques ■
- Enfants ■
- Ados ■
- Adultes ■

L'ASSOCIATION

La Maison des Jeunes et de la Culture d'Aureilhan, présente depuis plus de 20 ans dans le paysage local, contribue à l'épanouissement de chacun par l'accès à l'éducation et à la culture. Elle renforce le lien social et le mieux vivre ensemble.

La MJC d'Aureilhan, association loi 1901 d'Education Populaire est affiliée à la Fédération Régionale des MJC Occitanie Pyrénées. Agréée par le Ministère de la Jeunesse et de la Vie Associative, elle est signataire de la charte de qualité des Accueils de Loisirs de la CAF.

En partenariat avec la Mairie d'Aureilhan, elle fonctionne grâce à l'implication des bénévoles du Conseil d'Administration et d'une équipe de salariés.

Devenez **bénévole** une heure, une soirée, une journée ! En étant adhérent venez partager avec nous un temps convivial autour d'une activité, d'un événement, pour proposer vos expériences ou en développer de nouvelles !
N'hésitez pas à nous rencontrer ou à nous contacter par courriel.

LES MEMBRES

Bureau

Présidente :
Laurie LAPORTE
Vice-présidente :
Annie AGUADO
Trésorier :
Alex TROUILLET
Secrétaire :
Monique BEUILLE
Secrétaire adjointe :
Maryvonne GARBAYE
Membres :
Geneviève DORGANS
Nicole RIEUDEBAT

Conseil d'Administration

Sylvie BARBERAN
Pierre FAURE
Virginie FAVERON
Armelle JOUANOLOU
Danielle LAURENS
Christian ZYTYSKI



INFOS PRATIQUES

L'EQUIPE MJC

Direction :
Frédérique LOIRAT

Comptabilité :
Sophie OUSTALET

Accueil :
Jocelyne TOMCZAK

Clubs & Culture :
Nathalie ABADIE

Action Jeunesse :
Caroline LAUTRE
Aurélié DUMAS

Action Enfance :
Steeve HAMMERSCHMIDT /
Thomas CAPBERN
ALSH : Gaëlle GOSSELIN
ALAE des Cèdres : Cécile BUSCA
ALAE Lamartine :
Christelle DURAND

Et tous les animateurs(trices)

ACCUEIL ADMINISTRATIF

Horaires d'ouvertures

Hors vacances scolaires :

du lundi au vend. : 15h30/18h30
merc. : 9h30/12h00 - 13h30/18h30

—

Vacances scolaires :

lundi, mardi, jeudi et vend. :
13h30/18h30
merc. : 9h00/12 h00 - 13h30/18h30

—

Tél. : 05 62 38 04 46

accueil.mjcaureilhan@gmail.com

L'ADHESION MJC

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité.

La carte d'adhérent (carte Astuce) valable du 01/09/2020 au 31/08/2021 est individuelle et non remboursable. Elle vous permet d'être acteur du projet associatif et de bénéficier de tarifs préférentiels sur nos spectacles et ceux de nos partenaires (MJC Odos, MJC Vic en Bigorre, La Gespe...).

Tarifs adhésion CARTE ASTUCE

- 8€** : enfant, étudiant, demandeur d'emploi, minima sociaux
- 17€** : adulte
- 25€** : couple
- 30€** : famille de 3 personnes et +

ENFANCE

ACTION ENFANCE : 05 62 38 04 46
enfance.mjcaureilhan@gmail.com

ALSH : 05 62 38 04 46
alshmjcaureilhan@gmail.com

ALAE CEDRES : 07 82 94 19 09
alaeacedres.mjcaureilhan@gmail.com

ALAE LAMARTINE : 07 82 54 13 77
alaelamartine.mjcaureilhan@gmail.com

JEUNESSE

Tél. : 07 82 90 16 94 - 05 62 38 04 46
jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com

CLUBS D'ACTIVITES

Les activités de la saison 2020/2021 débutent à partir du 28 septembre jusqu'à fin juin (hors vacances scolaires et jours fériés).

Inscriptions :

A partir du **1 Septembre 2020** auprès de l'accueil de la MJC (1er cours d'essai gratuit si nouvelle inscription au club).

Les clubs n'ouvriront qu'avec un nombre minimum de participants.

Règlement :

L'inscription est annuelle. Le règlement basé sur 30 cours s'effectue en totalité à l'inscription soit :

- en 1 chèque
- en 3 chèques (encaissement en début de chaque trimestre).
- en 9 chèques (encaissement en début de chaque mois).

Aucun remboursement en cours de saison n'est possible sauf cas de force majeure (maladie, déménagement).

Nouveau

*Les Ateliers découverte
& Stages*

Voir modalités en dernière page.

ADMINISTRATIF

DIRECTION : 05 62 38 04 46
mjcaureilhan@gmail.com

COMPTABILITE : 05 62 38 04 46
comptabilite.mjcaureilhan@gmail.com

CULTURE & CLUBS

ACCUEIL : 05 62 38 04 46
culture.mjcaureilhan@gmail.com

ALAE & CLAS



Nés de la volonté de la Municipalité d'Aureilhan, les différents accueils de loisirs périscolaires ou extrascolaires se veulent des lieux d'expérimentation, de découverte, de « vivre ensemble » dans un souci de respect de l'autre et d'interculturalité.

Tarifs ALAE

Fixés en fonction du quotient familial CAF.
Deux formules d'inscription :

FORFAIT MENSUEL

Tranches	Aureilhan	Extérieur
<499	18€	22€
500/749	19€	23€
750/999	20€	24€
1000/1199	21€	25€
1200/1499	22€	26€
> 1500	23€	27€

INSCRIPTION OCCASIONNELLE

Aureilhan : 3,15€ Extérieur : 3,50€

RÈGLEMENT : Facture établie chaque fin de mois. Paiement par chèque ou espèces à l'accueil de la MJC ou paiement en ligne via le portail famille sur le site ville-aureilhan.fr.

L'ALAE Accueil de Loisirs Associé à l'École

L'ALAE est une structure éducative habilitée à accueillir les enfants sur les temps périscolaires. Son objectif est de proposer des activités pour vivre au mieux leur journée d'école.

L'ALAE est organisé sur les deux écoles élémentaires de la commune.

Horaires ALAE

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI

Matin : 7h30/8h30

Pause méridienne : 12h00/13h50

Soir : 16h40/18h30

Inscription ALAE

Le dossier diffusé par la **Mairie** est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet : www.ville-aureilhan.fr
Il doit être complété et déposé à la **Mairie**.

L'**adhésion à la MJC** d'un montant de 8€ est obligatoire pour les temps d'ALAE.



Le CLAS Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Le CLAS est un dispositif initié par la CAF, porté par la MJC et mis en place en partenariat avec la collectivité et les équipes éducatives des écoles élémentaires des Cèdres et de Lamartine.

Il vise à apporter une aide méthodologique aux devoirs et à encourager l'accès à la culture.

Ce dispositif s'adresse aux élèves des écoles élémentaires d'Aureilhan.

Horaires CLAS :

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI

De 17h00 à 18h30 sur l'école des Cèdres et de Lamartine

Inscription CLAS :

Elle se fait directement auprès du responsable ALAE.
L'accès au CLAS est gratuit mais nécessite de prendre l'adhésion à la MJC.



ALAE et CLAS des CEDRES : 07 82 94 19 09 - alaeacedres.mjcaureilhan@gmail.com
ALAE et CLAS de LAMARTINE : 07 82 54 13 77 - alaelamartine.mjcaureilhan@gmail.com

L'ALSH Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Engagés dans un accueil innovant et de qualité où ils peuvent être acteurs de leur temps libre, les enfants ont le choix entre deux ateliers hormis les jours où sont proposées des activités spécifiques (sorties, grands jeux...).

Des séjours peuvent être organisés pendant les vacances d'hiver et d'été.

Inscription ALSH

Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil de la MJC ou sur le site www.mjcaureilhan.fr. Il doit être complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.

Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Elles doivent obligatoirement s'effectuer 48h à l'avance.

Pour respecter au mieux le rythme des enfants, l'Accueil de Loisirs est organisé par tranches d'âges : 2/4 ans, 5/6 ans et 7/11 ans.

Les enfants sont accueillis le matin entre 7h30 et 10h et les départs s'échelonnent de 16h30 à 18h30 (sauf les jours de sorties).

Horaires ALSH

Mercredi (hors vacances scolaires)
Matin : 7h30/12h00
Repas : 12h00/13h30
Après - midi : 13h30/18h30

Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires (fermé pendant les vacances de Noël)

Matin : 7h30/12h00
Repas : 12h00/13h30
Après - midi : 13h30/18h30



Les Mercredis et Vacances au Quartier

Dans le cadre des projets financés par le GIP Politique de la Ville Tarbes Lourdes Pyrénées, la MJC propose des activités sportives ou culturelles en direction des enfants de 4 à 11 ans. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents. L'accès aux activités est gratuit.

Horaires

Les mercredis en période scolaire, et du lundi au vendredi chaque première semaine des vacances scolaires (automne, hiver et printemps), de 15h00 à 17h00 à l'école élémentaire des Cèdres.

Tarifs ALSH

Fixés en fonction du quotient familial CAF. L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

TARIFS AUREILHAN

Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	2,75€	2,00€	2,25€
500/749	4,60€	3,10€	3,20€
750/999	7,85€	5,70€	3,90€
1000/1199	8,10€	5,90€	4,10€
1200/1499	8,50€	6,25€	4,50€
> 1500	8,75€	6,65€	5,00€

TARIFS EXTÉRIEUR

Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	3,25€	2,75€	5,10€
500/749	4,95€	3,50€	5,30€
750/999	8,00€	6,00€	5,60€
1000/1199	8,60€	6,85€	5,80€
1200/1499	9,25€	7,95€	6,30€
> 1500	9,75€	8,00€	6,80€

RÈGLEMENT : Facture établie chaque fin de mois. Paiement par chèque ou espèces à l'accueil de la MJC.

CLUBS D'ACTIVITES ENFANTS

Petite enfance 3-6 ans

BABY GYM* (126€)

3-4 ans Samedi : 10h00/10h45

DESSIN (180€)

Jérôme Garcia

> 6 ans Mercredi : 16h30/18h00

EVEIL ANGLAIS (126€)

Diane Todd

4-6 ans Mardi : 17h15/18h00

EVEIL CORPOREL* (144€)

5-6 ans Samedi : 10h45/11h45

PERCUSSIONS DJEMBE (126€)

Didier Albert (> 5 ans)

Débutant - Mercredi : 18h00/18h45

THÉÂTRE (126€)

Corinne Mathou

4-6 ans Mardi : 17h15/18h00

Tarifs annuels :

- . Forfait de 30 séances
 - . - 20% sur le second atelier par adhérent (le moins cher)
 - . - 20% sur la 3ème personne de la famille (le moins cher et non cumulable)
 - . Facilités de paiement.
- (voir page « Infos pratiques »)

Inscriptions :

à partir du 1 sept.

Démarrage :

à partir du 28 sept.

(voir page « Infos pratiques »)

* Certificat médical obligatoire



Nouveau

Les Ateliers découverte (1)

PERCUSSIONS (40€)

Didier Albert

DJEMBE

Sam. 17 oct. 2020 : 11h00-13h00

Les Stages (1)

MANGA (30€)

Jérôme Garcia

Pendant les vacances scolaires

Dates et horaires à définir

Enfants 7-12 ans

ANGLAIS KIDS (144€)

Diane Todd

Mardi : 18h00/19h00

ESPAGNOL KIDS (144€)

Laurence Bouineau

Lundi : 17h45/18h45

COMÉDIE MUSICALE (144€)

Jeudi : 17h15/18h15

DESSIN (180€)

Jérôme Garcia

Mercredi : 16h30/18h00

MANGA (180€)

Jérôme Garcia

8-12 ans Mercredi : 18h00/19H30

PERCUSSIONS DJEMBE (126€)

Didier Albert

Mercredi : 18h00/18h45

PERCUSSIONS CAJON (144€)

Didier Albert

Mercredi : 19h45/20h45

THÉÂTRE (144€)

Corinne Mathou

6-8 ans Lundi : 17h15/18h15

8-10 ans Lundi : 18h15/19h15



(1) Adhésion à la MJC obligatoire

PLANNING HEBDOMADAIRE

	Activités	Agés	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3-6 ANS	Baby Gym	3-4 ans						10h00/10h45
	Dessin	> 6 ans			16h30/18h00			
	Eveil Anglais	4-6 ans		17h15/18h00				
	Eveil Corporel	5-6 ans						10h45/11h45
	Percussions Djembé	> 5 ans			18h00/18h45			
	Théâtre	4-6 ans		17h15/18h00				
7-12 ANS	Anglais Kids	7-12 ans		18h00/19h00				
	Espagnol Kids	7-12 ans	17h45/18h45					
	Comédie Musicale	7-11 ans				17h15/18h15		
	Dessin	7-12 ans			16h30/18h00			
	Manga	> 8 ans			18h00/19h30			
	Percussions Djembé	7-12 ans			18h00/18h45			
	Percussions Cajon	7-12 ans			19h45/20h45			
	Théâtre	6-8 ans	17h15/18h15					
	Théâtre	8-10 ans	18h15/19h15					

ESPACE JEUNES

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 17 ans. C'est un lieu de découverte, de création, un espace ludique et de rencontre où différentes activités et projets sont proposés.

C'est un espace convivial et agréable à vivre pour tous, dans le respect des règles de vie établies en lien avec les jeunes.



Que peut-on y faire ?

Sport
& Culture

Séjours
& Sorties

Staff
Jeunes

Projets
Autofinancés
& Chantiers

Projet
Filles

Interventions
au Collège
Paul Valéry



Activités proposées

Projets graff, projets staff jeunes.

Découverte sport et culture.
Interventions au Foyer Socio Educatif du Collège Paul Valéry de 13h00 à 14h00.

Horaires

MERCREDI : 12h00/18h30

VENREDI : en soirée sur projet (théâtre, concert, soirée à thème...)

SAMEDI : 14h00/18h30



Inscription

Le dossier est disponible à la MJC ou sur le site internet. Il doit être complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.

Les inscriptions doivent obligatoirement s'effectuer 48h à l'avance.

Tarifs Espace Jeunes

Fixés en fonction du quotient familial CAF. L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

FORFAIT ANNUEL

Tranches	Aureilhan	Extérieur
<499	10€	15€
500/749	15€	20€
750/999	20€	25€
1000/1199	25€	30€
1200/1499	30€	35€
>1500	35€	40€

Un supplément peut être demandé en cas d'activité payante

RÈGLEMENT : Le paiement du forfait et de l'adhésion se font en une fois en début d'année scolaire par chèque établi à l'ordre de la MJC ou en espèces contre reçu, aux heures d'ouverture de la MJC.

INFORMATION

jeunesse.mjcaureilhan@gmail.com
Tél. : 05 62 38 04 46 - 07 82 90 16 94



VACANCES JEUNES

Les jeunes de 11 à 17 ans sont accueillis à la salle ados durant les vacances scolaires du lundi au vendredi. (Fermée pendant les vacances de Noël).

Activités proposées

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES : court-métrage, photos...

ACTIVITÉS LUDIQUES : piscine, rafting, cinéma, bowling...

SÉJOURS : ski, mer, montagne, séjours sportifs...

Horaires

Matin : 8h30/12h00

Repas : 12h00/13h30

Après-midi : 13h30/18h30

Inscription

Le dossier est disponible à la MJC ou sur le site internet : www.mjcaureilhan.fr
Il doit être complété et déposé à la MJC avec les justificatifs demandés.

Les inscriptions doivent obligatoirement s'effectuer 48h à l'avance et dans la limite des places disponibles pour les séjours.



Tarifs Vacances Jeunes

Fixés en fonction du quotient familial CAF.
L'adhésion à la MJC d'un montant de 8€ est obligatoire.

TARIFS AUREILHAN

Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	2,00€	1,50€	2.25€
500/749	2,50€	2,00€	3.20€
750/999	3,00€	2,50€	3.90€
1000/1199	3,50€	3,00€	4.10€
1200/1499	4,00€	3,50€	4.50€
>1500	4,50€	4,00€	5.00€

TARIFS EXTÉRIEUR

Tranches	Journée	1/2j	Repas
<499	3,50€	3,00€	5.10€
500/749	4,00€	3,50€	5.30€
750/999	4,50€	4,00€	5.60€
1000/1199	5,00€	4,50€	5.80€
1200/1499	5,50€	5,00€	6.30€
>1500	6,00€	5,50€	6.80€

Un supplément peut être demandé en cas d'activité payante

RÈGLEMENT : il se fait sur facture chaque fin de mois par chèque établi à l'ordre de la MJC ou en espèces contre reçu, aux heures d'ouverture de la MJC.

CLUBS D'ACTIVITES ADOS

Ados 13-18 ans

ANGLAIS (198€)

Diane Todd

15-18 ans Jeudi : 18h00/19h00

CHINOIS (144€)

France Chine Pyrénées

Samedi : 10h30/11h30

COMÉDIE MUSICALE (144€)

13-15 ans jeudi : 18h15/19h15

JAPONAIS (144€)

Hideyo Kaneko

Débutant - Mardi : 18h30/19h30

Confirmé - Mardi : 19h30/20h30

MANGA (180€)

Jérôme Garcia

Mercredi : 18h00/19h30

PERCUSSIONS (144€)

Didier Albert

DJEMBE

Débutant - Mercredi : 18h45/19h45

Intermédiaire - Mercredi : 20h45/21h45

CAJON

Tout niveau

Mercredi : 19h45/20h45

SELF BOXE DANCING* (144€)

Hirachidine Saindou

(Champion du monde de Kick-boxing)

Self-défense/boxe/cardio-dancing

Vendredi : 18h30/19h30

THÉÂTRE (144€)

Corinne Mathou

Lundi : 18h15/19h15



Nouveau

Les Ateliers découverte (1)

ACCRO YOGA (15€)

Laurence Bouineau

Sam. 17 oct. 2020 : 16h00/17h30

COSMÉTIQUE/COIFFURE

Dates et horaires à définir

PERCUSSIONS (40€)

Didier Albert

DJEMBE

Sam. 21 nov. 2020 : 11h-13h/14h-16h

CAJON

Sam. 28 nov. 2020 : 11h-13h/14h-16h

Les Stages (1)

MANGA (30€)

Jérôme Garcia

Pendant les vacances scolaires

Dates et horaires à définir

SELF DÉFENSE* (20€)

Hirachidine Saindou

(Champion du monde de Kick-boxing)

Chaque 2d samedi du mois : 10h00-12h00 (2)

1er stage le sam. 10 oct. 2020

Tarifs annuels pour les clubs d'activités :

- Forfait de 30 séances
 - 20% sur le second atelier par adhérent (le moins cher)
 - 20% sur la 3ème personne de la famille (le moins cher et non cumulable)
 - Facilités de paiement.
- (voir page « Infos pratiques »)

Inscriptions : à partir du 1 sept.

Démarrage : à partir du 28 sept.

(voir page « Infos pratiques »)

(1) : Adhésion à la MJC obligatoire

(2) : Sauf modification, demander le calendrier

* Certificat médical obligatoire

PLANNING HEBDOMADAIRE

	Activités	Agés	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13-18 ANS	Anglais	15-18 ans				18h00/19h00		
	Chinois	13-18 ans						10h30/11h30
	Comédie Musicale	12-15 ans				18h15/19h15		
	Japonais débutant	13-18 ans		18h30/19h30				
	Japonais confirmé	13-18 ans		19h30/20h30				
	Manga	13-18 ans			18h00/19h30			
	Percussions Djembé débutant	13-18 ans			18h45/19h45			
	Percussions Djembé intermédiaire	13-18 ans			20h45/21h45			
	Percussions Cajon	13-18 ans			19h45/20h45			
	Self Boxe Dancing	13-18 ans					18h30/19h30	
Théâtre	13-18 ans	18h15/19h15						

ADOS

CLUBS D'ACTIVITES ADULTES

FORME ET DETENTE (*)

DANSE ROCK* (198€)

Guillaume Carriere
Niveau 2 - Lundi : 18h30/19h30
Débutant - Lundi : 19h30/20h30

DANSE SALSA* (198€)

Guillaume Carriere
Niveau 2 - Jeudi : 18h30/19h30
Débutant - Jeudi : 19h30/20h30

DO IN, ABDOS SANS RISQUE® *

PÉRINÉE ET MOUVEMENT® * (198€)

Christelle Campays
Vendredi : 10h30/11h30

GYM DOUCE* (198€)

Karine Eveillard
Lundi : 16h45-17h45

Nouveau

LA POSTURE POUR LA DANSE* (198€)

LES GUIDÉES, GUIDEUSES... (1)

Christelle Campays
Mardi : 20h00/21h00

Nouveau

PILATE* (198€)

Karine Eveillard
Jeudi : 18h15/19h15

SELF BOXE DANCING* (216€)

Hirachidine Saindou
(Champion du monde de Kick-boxing)
Self-défense/boxe/cardio-dancing
Vendredi : 19h30/21h00

YOGA* (198€)

Christine Beigbeder
Mardi : 18h00/19h00 et 19h15/20h15

ZUMBA (En partenariat avec Magic Forme)

Mercredi : 18h30/20h00
Renseignements et inscriptions :

06 14 97 57 19

CULTURES ET LANGUES

ANGLAIS (1h : 198€ - 1h30 : 216€)

Sally Carson
Débutant - Lundi : 20h00/21h00
Niv. 1 - Mercredi : 20h00/21h00
Niv. 2 - Mercredi : 18h30/20h00
Niv. 3 - Lundi : 18h30/20h00

CHINOIS (198€)

France Chine Pyrénées
Débutant - Samedi : 10h30/11h30
Interméd. - Jeudi : 14h00/15h00

ESPAGNOL (162€)

Denis Boisseau
Débutant - Vend. : 18h30/20h00
Interméd. - Jeudi : 18h30/20h00
Confirmé - Merc. : 18h30/20h00

JAPONAIS (198€)

Hideyo Kaneko
Débutant - Mardi : 18h30/19h30
Confirmé - Mardi : 19h30/20h30

Nouveau

Ateliers découverte

& Stages

Toutes les infos en dernière page



ARTS ET ARTISANATS

CLOWN-THEÂTRE (25€/stage)

Line Coignon
2d samedi du mois : 14h00/18h00

INFORMATIQUE (24€ LES 6 SÉANCES)

Hervé Gaillard
Lundi : 18h00/20h00

PERCUSSIONS (198€)

Didier Albert

DJEMBE

Débutant - Mercredi : 18h45/19h45
Intermédiaire - Mercredi : 20h45/21h45
CAJON
Tout niveau
Mercredi : 19h45/20h45

TAPISSERIE SUR SIÈGE

(16.50€/atelier)

Isaline Bech
Lundi : 9h00/12h00 ou 13h30/16h30
Mardi : 9h00/12h00 ou 13h30/16h30
+ stage de 5 jours (dates à définir)



(1) Mesdames, ne vous privez plus des milongas, prenez les choses en main ! Venez guider, ou pas en apprenant les bases du Tango Argentin en toute simplicité. Travaillez votre posture, l'équilibre, la tonicité, la souplesse, en lien avec la respiration et dans le respect de votre anatomie.

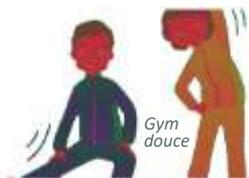
(*) Certificat médical obligatoire

PLANNING HEBDOMADAIRE

	Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FORME ET DETENTE	Danse Rock 2 Niv. 2	18h30/19h30					
	Danse Rock Déb.	19h30/20h30					
	Danse Salsa Niv. 2				18h30/19h30		
	Danse Salsa Déb				19h30/20h30		
	Do in, Abdos sans risque® Périnée et Mouvement®					10h30/11h30	
	Gym douce	16h45/17h45					
	La posture pour la Danse		20h00/21h00				
	Pilate				18h15/19h15		
	Self Boxe Dancing					19h30/21h00	
	Yoga		18h00/19h00				
	Yoga		19h15/20h15				
	Zumba			18h30/20h00			
CULTURES ET LANGUES	Anglais débutant	20h00/21h00					
	Anglais niveau 1			20h00/21h00			
	Anglais niveau 2			18h30/20h00			
	Anglais niveau 3	18h30/20h00					
	Chinois				14h00/15h00		10h30/11h30
	Espagnol débutant					18h30/20h00	
	Espagnol intermédiaire				18h30/20h00		
	Espagnol confirmé			18h30/20h00			
	Japonais débutant		18h30/19h30				
Japonais confirmé		19h30/20h30					

ADULTES

PLANNING HEBDOMADAIRE



Gym douce



Pilates



Yoga

ARTS ET ARTISANATS

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Clown Théâtre (2ème samedi du mois)						14h00/18h00
Informatique	18h00/20h00					
Percussions Djembé débutant			18h45/19h45			
Percussions Djembé intermédiaire			20h45/21h45			
Percussions Cajon			19h45/20h45			
Tapiserie sur siège	9h00/12h00	9h00/12h00				
Tapiserie sur siège	13h30/16h30	13h30/16h30				

Stage Photos



Percussions



Tarifs annuels :

- . Forfait de 30 séances
- . -20% sur le second atelier par adhérent (le moins cher)
- . -20% sur la 3ème personne de la famille (le moins cher et non cumulable)
- . **Facilités de paiement.**
(voir page « Infos pratiques »)

Inscriptions : à partir du 1 sept.
Démarrage : à partir du 28 sept.
(voir page « Infos pratiques »)

* Certificat médical obligatoire

NOUVEAU : Les « ça me dit » de la MJC et quelques dimanches

LES STAGES (1)

CHANT DU MONDE (30€)

Emmanuela Perrupato

Chaque 1er samedi du mois (1) :

14h00-17h00 (2)

1er le sam. 03 oct. 2020

DESSIN (30€)

Jérôme Garcia

Chaque 2d dimanche du mois :

14h30-17h30 (2)

1er le sam. 18 oct. 2020

PHOTOS (20€)

Bruno Giannotta

Chaque 1er samedi du mois :

10h00-12h00 (2)

1er le sam. 03 oct. 2020

SELF DÉFENSE (20€)

Hirachidine Saindou

(Champion du monde de Kick-boxing)

Chaque 2d samedi du mois :

10h00-12h00 (2)

1er le sam. 10 oct. 2020

LES ATELIERS DECOUVERTE (1)

ACCRO YOGA (15€)

Laurence Bouineau

Sam. 17 oct. 2020 : 16h00/17h30

AROMATHÉRAPIE (15€ + 5€ pour les H.E.)

Claire Mignot

Découverte des huiles essentielles

"On prépare l'hiver"

Jeu 8 oct. 2020 : 18h00/21h00

(1) : Adhésion à la MJC obligatoire

(2) : Sauf modification, demander le calendrier

THÉÂTRE ET EXPRESSION CORPORELLE (40€)

Corinne Mathou

Chaque 2d samedi du mois :

10h00-12h00/14h00-17h00 (2)

1er le sam. 10 oct. 2020

Et bien d'autres stages où les dates et horaires sont à définir :

AROMATHÉRAPIE (*Claire Mignot*)

ART FLORAL (*Anaïs Beni Griffon*)

COSMÉTIQUE/COIFFURE

CUISINE VÉGÉTALE

DO IN (*Christelle Campays*)

ÉCOPSYCHOLOGIE (*Laure Bressan*)

NATUROPATHE/BIEN ÊTRE

POTERIE (*Sophie Desmoulins*)

YOGA (*Christine Beigbeder*)

FENG SHUI (120€)

Claire Mignot

"Ma maison et mon énergie en automne"

Sam. 3 oct./10 oct./17 oct./7 nov. 2020 : 10h00/13h00

PERCUSSIONS (40€)

Didier Albert

DIEMBE - Sam. 21 nov. 2020 :

11h-13h/14h-16h

CAJON - Sam. 28 nov. 2020 :

11h-13h/14h-16h

LES RENDEZ-VOUS

Dimanche 6 septembre 2020
« Fête du sport » à Soues

Vendredi 11 septembre 2020
Portes ouvertes de la MJC (16h)
et Assemblée Générale

Lundi 28 septembre 2020
Démarrage des clubs d'activités

Vendredi 2 octobre 2020
Lancement de la saison culturelle
2020 - 2021 à l'ECLA

A NE PAS RATER

SOIRÉES ROCK, TANGO, LATINO

EN AUBERGE ESPAGNOLE

Animées par Christelle Campays et Guillaume Carrière

Tous les 2 mois, 1er samedi du mois (1) : à partir de 19h00

1er le sam. 07 nov. 2020

Participation 5€, gratuit pour les adhérent(e)s

ADULTES

RETROUVEZ LA PROGRAMMATION CULTURELLE 2020/2021



de l'



sur www.ecla-aureilhan.fr

TARIFS DES SPECTACLES

Tarif plein : 8€ - Tarif réduit* : 5€

Adhèrent MJC Adulte : 5€ - Adhèrent MJC -18 ans : Gratuit

* Enfant, Etudiant, Demandeur d'emploi, Minima sociaux
Et quelques tarifs spéciaux pour certains spectacles

ECLA, 24 AV. JEAN JAURÈS, 65800 AUREILHAN

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS : Tél. 05 62 38 04 46 - culture.mjcaureilhan@gmail.com

RETROUVEZ LES ACTIVITÉS 2020/2021 de la

sur www.mjcaureilhan.com



Maison associative, 16 BIS RUE JULES GUESDE - 65800 AUREILHAN

INFORMATIONS : Tél. 05 62 38 04 46 - accueil.mjcaureilhan@gmail.com

