HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

VOTRE DÉPARTEMENT VOUS INFORME

UN MASQUE GRATUIT

POUR CHAQUE HAUT-PYRÉNÉEN

MIS À DISPOSITION PAR LE DÉPARTEMENT DANS VOTRE MAIRIE

+ d'infos sur **hautespyrenees.fr**

HAUTES-PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT · Occitanie · Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MASQUE EN TISSU LAVABLE

Les consignes de port et de lavage du masque sont à suivre scrupuleuseme
car elles conditionnent l'efficacité de ce masque pour lutter
contre la propagation du Covid-19.

LE RESPECT DE CES CONSIGNES EST IMPÉRATIF !

CONSIGNES DE PORT DU MASQUE EN TISSU LAVABLE

Ce matériel n'est pas recommandé aux professionnels de santé

1. **Lavez-vous soigneusement les mains** en frictionnant le bout des ongles, les espaces interdigitaux et les poignets, puis ouvrez le sachet contenant le masque.
2. **Repérez la partie supérieure du masque** qui est la plus pointue en inscrivant une marque au feutre.
3. **Mettez votre masque** en le positionnant par les élastiques et placez-les derrière les oreilles.
4. **Le masque doit être ajusté** tant au niveau du nez que des joues et de la mâchoire.

UNE FOIS EN PLACE VOUS NE DEVEZ PLUS DU TOUT LE MANIPULER PENDANT TOUTE LA DURÉE DU PORT.

5. **Avant d'ôter le masque,** lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.
6. **Rangez-le immédiatement dans un sachet zippé,** puis lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.

CONSIGNES POUR LE LAVAGE DU MASQUE

1. Ouvrez le sachet et **transvasez le masque sale dans la machine à laver.**
2. Jetez le sachet souillé et ne le réutilisez pas.
3. Lavez-vous soigneusement les mains.
4. **Lavez le masque à une température de 60° pendant au moins 30 minutes.**
   Ne pas utiliser d'adoucissant pour ne pas altérer la membrane du tissu.
5. **Repassez le masque au fer chaud.**
6. **Rangez le masque dans un endroit propre et sec, ou dans un sachet neuf.**

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

> Lavez-vous soigneusement les mains :

- Toutes les heures au minimum.
- Avant et après être allé aux toilettes.
- Avant et après chaque contact direct qui ne peut être évité.

> Ne touchez pas votre visage, ne frottez pas vos yeux, ou bien lav
soigneusement les mains avant et après avoir touché votre visage.

> Gardez un mètre de distance avec le public.

> Privilégiez le paiement par carte sans contact

> Une hygiène des mains régulière est préférable au port de g

- Les gants sont susceptibles de disséminer le virus lorsqu'ils sont mal utilisés.
- Si vous en portez, ils doivent être changés très régulièrement et au minimum
  les heures et après chaque contact si votre métier vous oblige à toucher les autre

On ne peut pas attraper le virus à travers la peau, mais
les mains sont le principal véhicule de la dissémination
vers toutes les surfaces que vous touchez, puis vers les muqueuses de votre v
nez, bouche et yeux.

Ce masque ne protège pas à 100 % des aérosols et donc du virus, vous devez en plus impérativement continuer d'appliquer strictement les gestes ba

CE MASQUE
VOUS EST FOURNI PAR

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

Département des Hautes-Pyrénées • Direction de la Communication • mai 2020 • Ne pas jeter sur la voie publique.