

Kiff l'équilibre fait sa rentrée au collège du Val d'Arros Vendredi 8 octobre 2010

Le programme Kiff l'équilibre mené par la compagnie Dans6T en collaboration avec le Conseil Général fait sa rentrée au collège du Val d'Arros de Tournay :

Vendredi 8 octobre de 14h30 à 16h30

Kiff l'équilibre, c'est un programme d'éducation à la santé proposé aux collèges du département. Les établissements volontaires travaillent en amont avec Dans6T pour constituer une équipe pédagogique en charge du suivi du programme avant, pendant et après l'intervention de la Compagnie auprès des jeunes.

L'intervention auprès des collégiens

Sur un créneau de 2 heures, danseurs, slameur et diététicienne interviennent en 3 étapes auprès des classes participantes :

- Spectacle

3 danseurs et 1 slameur mettent en scène les dérives qui peuvent apparaître dans le comportement alimentaire des adolescents.

- Echange / Débat

Les jeunes sont ensuite invités à réagir, à poser des questions et à échanger avec les danseurs, une diététicienne et l'infirmière scolaire.

- Atelier

Par groupes hétérogènes, les jeunes découvrent leur corps et apprennent à bouger avec. L'objectif est qu'ils s'acceptent tels qu'ils sont et de leur montrer que l'activité physique peut être adaptée à sa morphologie.

Après la pause estivale, Kiff l'équilibre fait sa rentrée dans les collèges et sera :

- **Vendredi 8 octobre de 14h30 à 16h30 au collège du Val d'Arros, Tournay**
- **Jedi 14 octobre de 14h à 16h au collège des 3 Vallées, Luz.**

L'art comme outil pédagogique, bilan intermédiaire

Depuis le début du programme, en avril 2010, la compagnie Dans6T est intervenue dans 8 collèges du département sur 14 créneaux.

Un bilan intermédiaire a été réalisé par la Compagnie Dans6T basé sur :

- les retours des équipes pédagogiques des collèges participants
- les retours d'évaluation de l'équipe du Conseil Général qui a suivi le projet
- les retours des artistes et de la diététicienne.

Ce bilan met en évidence l'attention particulière que les jeunes portent à cette nouvelle forme d'apprentissage : leurs réactions pendant et après le spectacle montrent clairement qu'ils ont perçus et intégrés le message du spectacle.

Ça bouge dans les collèges...

Suite à l'intervention, les établissements aussi ont réagi : mise en place de nouvelles séances d'activité physique, mise en place de pancartes sur l'équilibre alimentaire dans les cantines, élaboration de menus « équilibrés »...

Calendrier Kiff l'équilibre

Les interventions du mois d'octobre

Collège Val d'Arros le vendredi 8 octobre de 14h30 à 16h30

Collège des Trois Vallées le jeudi 14 octobre de 14h à 16h

Les interventions du mois de novembre

Collège Voltaire le jeudi 18 novembre de 15h à 17h

Collège Jean Jaurès le jeudi 25 novembre de 14h à 16h