



**Salon
BreakFit**

**12 & 13
SEPT | 2020**

BreakFit , LE 2^E SALON FITNESS DE FRANCE REVIENT POUR SA 3^E ÉDITION LES 12 ET 13 SEPTEMBRE !

Durant 2 jours, ce rendez-vous incontournable du fitness invite les adeptes au Parc des Expositions de Tarbes pour pratiquer, découvrir les tendances et encourager les athlètes lors des compétitions.

6000

VISITEURS
EN 2019

80

HEURES
DE COURS
DE SPORT

60

EXPOSANTS

10000

VISITEURS
ATTENDUS
EN 2020

600

ATHLÈTES
CROSSFIT

4

CHAMPIONNATS
NATIONAUX

Les 12 et 13 septembre prochains, la société Break-Out Company et le Parc des Expositions de Tarbes donnent rendez-vous aux amateurs de fitness pour découvrir les dernières tendances et assister aux 4 compétitions nationales très attendues (**Crossfit®**, **Strongman** et **Street Workout**, **Finale AF3**) . Inédites, ces compétitions accueilleront des athlètes d'envergure nationale ou internationale pour le plus grand plaisir des visiteurs du salon qui pourront profiter du show et tester les disciplines encadrées par ces champions

Dédiée aux passionnés, aux néophytes, aux curieux, aux familles et aux sportifs de tous niveaux, la 3^e édition du salon BreakFit ouvre ses 5 600 m² de scène à la pratique du Trampofit, du RPM, du Wrestling training, du Fly Heart®, du pole dance.



MASTER CLASS, DÉMONSTRATION ET INITIATION FITNESS

Que l'on vienne au salon BreakFit pour se dépenser, pour **découvrir** ou pour **tester** les dernières disciplines tendances, chacun pourra satisfaire ses envies de fitness. Au cœur du salon, des **cours collectifs gratuits et ouverts à tous** rythmeront l'événement.

- Pour faire monter le cardio, le salon propose une grande diversité de Master Class : Trampofit, Strong by Zumba® (entraînement de haute intensité guidé par la musique), Hiit (entraînement par intervalles de haute intensité) et cours Freestyle.

- Pour une pratique plus zen, l'espace Gym douce s'ouvre au Yoga, Pilates et Fly Heart® (concept aérien combinant yoga, fitness, arts du cirque et relaxation).
- Les sports de combat et arts martiaux auront également toute leur place : plusieurs associations et clubs animeront des cours de Krav-maga, Karaté, Judo, Lutte, Boxe, Yoseikan budo (techniques de combat à mains nues ou avec armes).
- Un espace de cross training, disponible en libre accès, complétera le dispositif ainsi qu'un espace Ninja Warrior de 90m².
- Les enfants bénéficieront également d'activités sur mesure au sein de différents espaces qui leur seront dédiés comme le parcours d'éveil gymnique et l'espace Warrior Adventure.



DES COMPÉTITIONS DE HAUT-NIVEAU ASSURANT LE SHOW

- Le salon BreakFit recevra 600 athlètes réunis par team de 2 pour les **Break-Out Throwdown, compétition nationale de Crossfit®**. Ouverte à tous, cette épreuve permet à chaque amateur de vivre une compétition d'envergure nationale en se mesurant aux meilleurs !

- Le salon accueillera également la **1^{ère} manche des Championnats de France de Strongman**. Les meilleurs français et françaises se mesureront lors d'une compétition d'haltérophilie et d'épreuves de force impressionnantes où ils devront tirer des camions, soulever des stone ball et des stone atlas pouvant atteindre 150 kg.
- BreakFit sera également le théâtre d'une **compétition internationale de Street Workout** mettant en scène les meilleurs athlètes européens.
- Enfin, BreakFit est heureux d'accueillir **la Finale AF3 (Association Functional Fitness France)** qui réunira les **30 meilleurs athlètes Hommes et Femmes français**.



CONSEILS, SHOPPING FITNESS ET SANTÉ

Plus de 60 exposants accueilleront le public durant tout le week-end : coachs fitness, équipementiers fitness, CrossFit® et running, professionnels de la diététique, de l'électrostimulation, de la cryothérapie et du bien-être présenteront leurs nouveautés aux visiteurs.

Des organisateurs de course, des associations sportives, des influenceurs et marques de renoms compléteront ce grand rendez-vous du fitness et du bien-être.

TÉLÉCHARGEZ LES VISUELS ET LE COMMUNIQUÉ PDF ICI

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES : SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020 DE 9H À 19H

**TARIFS : 6€ (PASS JOURNÉE) - 10€ (PASS WEEK-END) -
20€ (PASS TRIBU 1 JOUR 4 PERSONNES) - GRATUIT POUR LES MOINS DE 6 ANS**

**LIEU : PARC DES EXPOSITIONS DE TARBES
BOULEVARD DU PRÉSIDENT KENNEDY, 65000 TARBES**

INFORMATION ET INSCRIPTION SUR WWW.SALON-BREAKFIT.COM

CONTACTS MÉDIAS

MONET+ASSOCIÉS

LOUISE AYRAL
LA@MONET-RP.COM
01 45 63 12 43

CAMILLE FIEVRE
C.FIEVRE@PASSERELLES.COM
06 86 65 64 99