SEMAINE DÉPARTEMENTALE des aidants

Du 5 au 10 octobre 2015

CINÉ-DÉBATS
CONFÉRENCES
ATELIERS
ÉCHANGES

DOSSIER DE PRESSE

DU 5 AU 10 OCTOBRE 2015

SEMAINE DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

JE T'♥IDE

CHAQUE JOUR, DES CENTAINES DE FAMILLES ET DE PROCHES APPORTENT AUX PERSONNES DÉPENDANTES UN SOUTIEN MORAL ET UNE AIDE INESTIMABLE :

ILS SONT LES AIDANTS.

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

Tous concernés !

Des centaines de personnes accompagnent au quotidien un proche, plus ou moins âgé, en situation de maladie ou de handicap. Mais parce qu'elles sont, le plus souvent, une sœur, un frère, un enfant, une mère, un père, un conjoint, leur situation n'est pas reconnue à sa juste valeur. Or, les missions de ces aidants sont bien réelles et exigeantes : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, activités domestiques…
Et leur rôle est essentiel dans notre société.

Nous, le Département et l'ensemble des acteurs traitant de la question des proches aidants, avons décidé de nous mobiliser pour eux. Nous veillons notamment à leur apporter des clés pour leur permettre de mieux vivre leur situation d'aidant sans négliger leur propre vie et leur santé.

Ainsi, du 5 au 10 octobre prochains, nous serons présents sur les territoires, au plus près des aidants, pour leur proposer des formations, des échanges, des rencontres, des débats autour de témoignages, films, spectacles, ateliers, expositions, etc…

Nous avons tous, dans notre entourage, quelqu'un qui vit cette situation d'aidant. Nous sommes nous-mêmes peut-être aidant, parfois même sans le savoir. Où nous serons peut-être appelés à le devenir un jour ou à solliciter leur aide.

Bref, nous sommes tous concernés.

Michel PÉLIEU
Président du Département
des Hautes-Pyrénées

Le Département des Hautes-Pyrénées organise la Semaine départementale des aidants pour valoriser et soutenir les milliers d'anonymes qui accompagnent, au quotidien, un proche.

Cette Semaine permet de mobiliser l'ensemble des acteurs concernés pour porter collectivement des actions locales d'information et de soutien en faveur des aidants sur 8 villes des Hautes-Pyrénées : Bagnères-de-Bigorre, Maubourguet, Lourdes, Cizos, Argelès-Gazost, Saint-Laurent-de-Neste, Tarbes et Ibos. Au programme : ciné-débats, conférences, ateliers et échanges animés par des associations d'aidants, les Centres communaux d'action sociale, des organismes de santé-prévoyance pour informer et orienter les aidants au cas par cas vers une action de proximité et de soutien.

CETTE SEMAINE DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS BÉNÉFICIE AUTOUR DES SERVICES DU DÉPARTEMENT DU SOUTIEN DE :

• **partenaires financiers :**
MSA MPS, MGEN, MAIF, CARSAT, RSI ;

• **partenaires institutionnels :**
Bagnères-de-Bigorre, Maubourguet, Argelès-Gazost, Saint-Laurent-de-Neste, Lourdes, Tarbes, Communauté de Communes Val d'Adour Madiranais, Communauté de communes du Magnoac, Centre communal d'action sociale de Lourdes, Centre communal d'action sociale de Tarbes.

• **partenaires principaux locaux :**
Association Haut-Adour Gérontologie, CLIC VMG Gérontologie, Association AmÏris, Plateforme de Répit, France Alzheimer 65, CLIC du Pays des Coteaux, CLIC Pays des Gaves Gérontologie, Association Trait d'Union aidants aidés Neste-Barousse avec le soutien de l'office de tourisme Neste-Nistos, de la Maison du Savoir et du Crédit Agricole Pyrénées Gascogne.

Le maintien à domicile d'une personne en déficit ou perte d'autonomie n'est souvent possible que grâce à la présence d'un aidant dans l'entourage (2/3 du nombre d'heures réalisées s'agissant des plans d'aide humaine auprès des personnes en situation de handicap).

SOUTENIR LES AIDANTS, EST ESSENTIEL AFIN DE :

• éviter l'épuisement et améliorer le bien-être des aidants
• assurer la qualité de la prise en charge à domicile (connaissance de la pathologie, du handicap, des gestes techniques…)
• prévenir les situations de maltraitance
• proposer une offre de services coordonnée et territorialisée pour répondre à leurs besoins

DES INITIATIVES À VENIR POUR CONFORTER LA PLACE DES AIDANTS :

• la mise en place d'un dispositif coordonné d'aide aux aidants (accueil, écoute, information, orientation, formation, groupe de paroles) ;
• des actions de « formation » et de soutien avec l'idée de structurer des réponses aux attentes des aidants.

Ce travail partenarial autour de la semaine des aidants a également pour but de créer le lien entre les acteurs et de développer et structurer ainsi les réponses apportées :

• la mise en ligne d'une version dématérialisée du guide des aidants afin qu'il puisse être actualisé plus régulièrement ;
• le soutient à l'initiative de MP3S : expérimentation du baluchonnage (dispositif de répit où la personne aidée reste à son domicile) avec un démarrage sur le secteur de Lannemezan ;
• partenariat avec le Clic du Pays des Coteaux avec la MSA MPS pour le lancement d'un diagnostic sur le secteur de Castelnau Magnoac lors de la semaine des Aidants.

LE DÉPARTEMENT MOBILISÉ AU QUOTIDIEN

L'action sociale et la prévention médico-sociale est la première responsabilité du Département.

Le Département accompagne les personnes âgées et en situation de handicap avec la gestion des prestations sociales (Allocation personnalisée d'autonomie, prestation de compensation du handicap, allocation compensatrice pour tierce personne) et d'autres aides relevant de l'aide sociale (aide-ménagère, portage des repas à domicile, hébergement, service d'accompagnement à la vie sociale), également par une présence et un accompagnement personnalisé des personnes et de leur famille dans leurs démarches au quotidien : accueil familial, soutien aux aidants, relais d'aide à domicile. Il favorise la création de places d'Accueil de Jour et d'Hébergement temporaire dans les établissements.

Le Département finance des associations d'aide à domicile ou d'accompagnement à la vie sociale ou aux loisirs. Il soutient également la coordination des Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC) et à travers cela leur action auprès des familles et la mise en place de formations à destination des aidants.

Il soutient également des associations apportant un soutien tant aux personnes « aidées » qu'à leurs proches aidants telles que l'APF, Autisme 65, l'Association Valentin Haüys, France Alzheimer et des associations d'aidants telles que Trait d'union Aidants Aidés Neste-Barousse.

CHIFFRES CLÉS :

- En France, on compte **6 millions d'aidants**, dont 3,7 millions (60% pour un âge moyen de 62,5 ans) d'aidants familiaux, non professionnels.
- Il peut s'agir d'un **enfant** (60% pour un âge moyen de 55 ans), du **conjoint** (25% pour un âge moyen de 71 ans), d'un **autre membre** de la famille (15%) ou de **relations non familiales** (10%).
- L'aidant principal est souvent **une femme** (77%), qui peut exercer une activité (28%).
- En majorité, les aidants **cohabitent** avec la personne dépendante (55%) et l'accompagnent au quotidien (63%), sur une durée moyenne de 7 ans.
- Enfin, les aidants sont nombreux à connaître des **soucis de santé** (30%) et à **ne plus partir en vacances** (40%).

Quelles sont les activités des aidants ?

- Les repas 68%
- La toilette 57%
- L'entretien du domicile 36%
- Les courses 32%
- L'habillage/déshabillage 30%
- Le lever 26%
- Les promenades 21%
- Le coucher 19%
- Les démarches administratives 14%
- L'accompagnement aux visites médicales 13%
- La prise de médicaments 13%
- Le soutien moral/lui tenir compagnie 11%
- Les soins des animaux domestiques 2%
- La coordination de l'aide professionnelle 2%

HAUTES-PYRÉNÉES
LE DÉPARTEMENT

CONTACT PRESSE :
Baptiste Maurel, Directeur de la communication
Tél. : 05 62 56 78 72 - 06 30 01 98 24 - baptiste.maurel@ha-py.fr

LUNDI 5 OCTOBRE BAGNÈRES-DE-BIGORRE, ESPACE MAINTENON

14h00-18h00

Stands & Ateliers des partenaires locaux et départementaux

14h30

Projection du Film «Bulle d'air dans le quotidien» de la Mutualité Sociale Agricole

15h00

Projection du film « Ensemble », reportage de la Compagnie Aigue-marine sur des initiatives de répit pour les aidants suivi d'un débat animé par Agnès VIVES, psychologue clinicienne

Ce film met en lumière des actions bien souvent simples et de bon sens qui permettent aux personnes dépendantes et à leurs aidants de maintenir des liens sociaux, de continuer à s'impliquer dans leur environnement local et tout simplement de se sentir vivre.

Journée pilotée localement par l'Association Haut-Adour Gérontologie avec le soutien de la commune de Bagnères-de-Bigorre et l'ensemble des partenaires de la semaine.

Autres partenaires locaux :

ADMR de Campan - ADMR des Baronnies - Centre Hospitalier de Bagnères-de-Bigorre - Centre Médical M.G.E.N «l'Arbizon» - GEM de Bagnères de Bigorre - Hôpital le Montaigu - Maison de Retraite St Frai - MARPA des Baronnies - MDS du Haut Adour - PYRENE PLUS - Service Animation ou Accueil Le Clos Fleuri - Top Services - Résidence EPHAD Castelmouly.

MARDI 6 OCTOBRE MAUBOURGUET, CAC CENTRE D'ACTIONS CULTURELLES

9h00 Ouverture de la journée

9h15 - 9h30 Film « Qui sont les Aidants ? » de l'Association Française des Aidants

9h30 - 10h30

Atelier - Espace d'expression et d'échanges « Quels appuis pour les aidants ? Lançons le débat » avec le Département des Hautes-Pyrénées (Maison Départementale de la Solidarité du Val d'Adour)

10h30 - 10h45

Spectacle de marionnettes « La rencontre » par la Compagnie du Foyer de vie des Charmettes (Saint-Mont)

10h45 - 11h30

La place des Sens dans la relation d'aide : sensibilisation aux bienfaits des approches thérapeutiques non-médicamenteuses par l'Association AmÏris

Journée pilotée localement par le CLIC VMG Gérontologie et l'Association AmÏris avec le soutien de la commune de Maubourguet et de la Communauté de Communes Val d'Adour Madiranais et de l'ensemble des partenaires de la semaine.

Autres partenaires locaux :

ADMR de Vic-en-Bigorre - ASEPT - Commune de Vic-en-Bigorre - Commune de Rabastens-de-Bigorre - Département du Gers - EHPAD SSIAD Accueil de Jour de Rabastens-de-Bigorre - EHPAD SSIAD de Maubourguet - Centre Hospitalier de Bigorre - Maison Départementale de Solidarité du Val d'Adour (Département des Hautes-Pyrénées) - Mutualité Française Midi-Pyrénées - VVOLTAJ - Foyer de vie Saint Mont - Foyer de vie de Madiran - Foyer de vie de Diusse - Ecole de Castelnau-Rivière-Basse

11h00 - 11h15

Film « Bulle d'air dans le quotidien » de la Mutualité Sociale Agricole

11h30 - 12h00

Chorale Arc en ciel par les Foyers de vie et l'Ecole de Castelnau-Rivière-Basse

12h15 - 12h30

Film « La formation des Aidants » de France Alzheimer

13h30 - 15h00

« Comment mieux accompagner un proche au quotidien ? » avec la Mutualité Française

14h00 - 14h45

Chorale Arc en ciel par les Foyers de vie et l'Ecole de Castelnau Rivière Basse

15h00 - 15h15

Films

« Quelles sont les approches thérapeutiques non-médicamenteuses ? »
« Quels sont les résultats de ces thérapies non-médicamenteuses ? »
« Se trouver dans de nouvelles activités » France Alzheimer
« Villa du Tertre ; en EHPAD des approches non-médicamenteuses omniprésentes »

15h15 - 16h00

La place des Sens dans la relation d'aide : sensibilisation aux bienfaits des approches thérapeutiques non-médicamenteuses par l'Association AmÏris

15h20 - 15h40

Spectacle de marionnettes « La rencontre » par la Compagnie du Foyer de vie des Charmettes (Saint-Mont)

16h00 - 16h15

Film « La formation des Aidants »
de France Alzheimer

16h15 - 17h15

Atelier - Espace d'expression et d'échanges «Quels appuis pour les aidants ? Lançons le débat » avec le Département des Hautes-Pyrénées (Maison Départementale de la Solidarité du Val d'Adour)

16h20 - 17h00

Film Témoignage « Être Aidant non professionnel » du CHU de Limoges

17h15 - 17h30

Film «Bulle d'air dans le quotidien» de la Mutualité Sociale Agricole

17h30 - 18h00

Clôture de la Journée
Temps d'échanges autour du panneau vivant

Sur toute la journée :

- Exposition photos par France Alzheimer 65
- Exposition peintures et créations par le Foyer de Vie de Saint-Mont
- Création d'un tableau sur le thème «Aider» par les visiteurs
- Stands d'informations des partenaires locaux et départementaux

MARDI 6 OCTOBRE
LOURDES, PALAIS DES CONGRÈS

14h00

Ciné-débat autour du film « Floride » dans le cadre du réseau Parvis 65
Réalisé en 2015 par Philippe Le Guay avec Jean Rochefort, Sandrine Kiberlain

A 80 ans, Claude Lherminier n'a rien perdu de sa prestance. Mais il lui arrive de plus en plus souvent d'avoir des oublis, des accès de confusion. Un état qu'il se refuse obstinément à admettre. Carole, sa fille aînée, mène un combat de tous les instants pour qu'il ne soit pas livré à lui-même. Sur un coup de tête, Claude décide de s'envoler pour la Floride. Qu'y a-t-il derrière ce voyage si soudain ?

Avec :

- Laurent BLEULER, gériatre au Centre Hospitalier de Lourdes ;
- Sandra MARTINEZ, psychologue au Centre Hospitalier de Lourdes ;
- Damien COSTA, professeur d'éducation physique adaptée spécialisé pour les seniors ;
- Alain GARROT, 1er adjoint au Maire de la ville de Lourdes ;
- l'association FRANCE ALZHEIMER 65.

Journée pilotée localement par le CCAS de Lourdes, la Maison Départementale de Solidarité Pays des Gaves (Département des Hautes-Pyrénées), avec le soutien du Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale AGIRC-ARRCO, le Centre Hospitalier de Lourdes et France Alzheimer 65

MERCREDI 7 OCTOBRE
CIZOS, MAISON DU MAGNOAC

10h00 - 13h00

Stands & Ateliers des partenaires locaux et départementaux - Lancement d'un diagnostic des besoins des aidants sur le territoire.

13h45

Accueil dans la salle du cinéma et présentation des acteurs locaux et de leurs initiatives (ESA, SSIAD, EHPAD)

14h30 - 17h00

Ciné-débat autour du film « Flore »
dans le cadre du réseau Parvis 65
Réalisé en 2014 par Jean-Albert Lièvre

Contre les recommandations de tous, un fils sort sa mère atteinte d'Alzheimer de sa maison médicalisée pour la ramener chez elle. Au contact de la nature, elle revient à la vie…

Journée pilotée localement par le CLIC du Pays des Coteaux et la MSA-MPS avec le soutien de la communauté de communes du Magnoac.

Autres partenaires locaux :

SSIAD Magnoac Santé - SAAD ADMR du Magnoac - ANRAS Résidence St Joseph - MDS de Lannemezan Coteaux Neste-Barousse

JEUDI 8 OCTOBRE ARGELÈS-GAZOST, SALLE DE LA TERRASSE

Mini-conférences :

13h30 : Vos droits : vos lieux ressources

14h15 : Les services d'aide et d'accompagnement à domicile

15h00 : Présentation des services de soins à domicile

16h30 : Présentation de tous les services proposés par les Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

17h15 : Prévention et bien-être, vers un accompagnement personnalisé : le Plan Personnalisé de Santé

18h00 : Les associations de soutien aux aidants (France Alzheimer - AmÏris - APF - La ligue contre le cancer)

Journée pilotée localement par le CLIC Pays des Gaves Gérontologie avec le soutien de la commune d'Argelès-Gazost.

Autres partenaires locaux :

ADMR Haut-Lavedan – AT65 - Croix Rouge - ESAT des 7 Vallées - EHPAD "Les Ramondias" - EHPAD "Les Balcons du Hautacam" - MDS du Pays des Gaves - SSIAD et SAAD Pyrène Plus d'Argelès-Gazost - CAP EMPLOI

Sur tout l'après-midi :

Stands & Ateliers des partenaires locaux et départementaux

Animations

VENDREDI 9 OCTOBRE SAINT-LAURENT-DE-NESTE, MAISON DU SAVOIR

10h -17h30

Stands & Ateliers des partenaires locaux et départementaux
Marché local animé (Théâtre /Tour de chant avec Pianiste)

20h30

Conférence « la sécurité pour bien vieillir chez soi ». Application des nouvelles technologies facilitant le maintien à domicile.

avec Adrien Van den Bosshe, Maitre de conférences Université Toulouse 2, IUT Blagnac (Maison intelligente) et chercheur au CNRS.

Une restauration est possible sur place préparée par Laura Traiteur (moyennant 12€50 le midi et 9€50 le soir - inscription auprès de l'association Trait d'Union aidants aidés Neste-Barousse : tunestebarousse@yahoo.fr).

En soirée, possibilité de commander des pizzas avec livraison sur le site (« L'Origan » : 06.21.48.56.24 ou 05.62.98.79.94)

Journée pilotée localement par l'Association Trait d'Union aidants aidés Neste-Barousse avec le soutien de la commune de Saint-Laurent de Neste, de l'office de tourisme Neste-Nistos, de la Maison du Savoir et du Crédit Agricole.

Autres partenaires locaux :

CLIC Regain - MDS de Lannemezan Coteaux Neste-Barousse - café des aidants du SSIAD Barousse

SAMEDI 10 OCTOBRE
TARBES, HALLE MARCADIEU 14H-18H
IBOS, CINÉMA LE PARVIS 21H

Stands des partenaires sociaux, associatifs et espace vidéo (Projection de documentaires).

Les services ressources

- **Le CCAS de Tarbes** (Centre Communal d'Action Sociale)
- **Les CLIC du département** (Comité locaux d'information et de coordination en gérontologie), une coordination territoriale sociale en lien avec les services centraux du département, les Maisons Départementales de Solidarité et les CCAS et sanitaire en lien avec les ETPVD (Equipes Territoriales Vieillissement et Prévention de la Dépendance) et la cellule territoriale d'appui du programme PAERPA (Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie)
- **Le Département :** la MDS (Maison Départementale de la Solidarité) de l'agglomération tarbaise - le service personnes âgées - le service personnes handicapées.

dans le champ de l'autonomie

- **La MDPH65** (Maison Départementale des Personnes Handicapées)
- **La MAIA 65** (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soin)
- L**es Caisses de retraite** (CARSAT, MSA, RSI) et les complémentaires santé

LES AIDANTS PROFESSIONNELS : DES METIERS ET DES QUALIFICATIONS

- **Relais d'aide à domicile** (GRETA) & **Institut Saint Simon** : quels métiers ? Quelles compétences ? Quelles réalités ?
- L**es associations d'aide à domicile :** ADMR, Pyrène plus
- **MP3S :** le baluchonnage, une solution de répit à la maison

LES ASSOCIATIONS DE FAMILLES

- **AFSEP** (Association Française des Sclérosés En Plaques)

Journée pilotée localement par le Département, la Plateforme de Répit et France Alzheimer avec le soutien de la commune et du Centre Communal d'Action Sociale de Tarbes.

Autres partenaires locaux :

ADMR - AFD (Association Française des Diabétiques) - AFM TELETHON - AFSEP - AMÏRIS - APF - DT65 de l'ARS (PAERPA) - AUTISME65 - AVH – DFD (Dyspraxie France DYS) - ETPVD - France Alzheimer 65 et Maladies Apparentées - Institut Saint Simon - LA LIGUE CONTRE LE CANCER - MAIA 65 - MP3S - MPDPH 65 - Plateforme d'Accompagnement et de répit - Pyrène Plus - RELAI D'AIDE A DOMICILE (GRETA) - RSI - SIEL BLEU - TRANS'HAND – UDAF - UNAFAM

- **AFD65** (Association Française des Diabétiques)
- **AFM TELETHON**
- **AVH 65** (Association Valentin Haüy avec et pour les personnes déficientes visuelles) : Présentation de matériel adapté - Ateliers exercices expériences / ce que l'on peut faire avec outil informatique - Prévention de la DMLA
- **APF 65** (Association des Paralysés de France)
- Expo photos
- Présentation de **Parhand't'aise** et du **groupe relais APF** (vidéo/échanges)
- **AUTISME 65**
- **DFD** (Dyspraxie France DYS)
- **MAIF :** informations sur la sécurité et les risques domestiques
- **TRAIT D'UNION AIDANTS-AIDES NESTE-BAROUSSE**, Association d'aidants créatrice d'événements et travaillant sur les méthodes et actions pour rompre l'isolement, ainsi que sur la domotique et l'habitat alternatif aux EHPAD.

…voir aussi les associations proposant des ateliers ci-dessous

ATELIERS AUTOUR DE LA THEMATIQUE « LE PRENDRE SOIN »

- **AMIRIS :** avec un atelier autour de la place des Sens dans la relation d'aide : sensibilisation aux bienfaits des approches thérapeutiques non médicamenteuses.
- **Espace Séniors intergénérationnel de l'Association Haut Adour gérontologie** (HAG)
- **Jeux animés** par les animateurs de HAG
- **Relaxation** avec Damien COSTA, professeur d'éducation physique adaptée spécialisé pour les séniors,
- **La ligue contre le cancer/ERI** : stand et ateliers soins de support :
- **Réflexologie**
- **Yoga**
- **Socio-esthétique**
- **Psychologie**

Plateforme d'accompagnement et de répit :

- Sophrologue : Gaëlle ICHOU
- Professeur d'activité physique adaptée : Vincent SEMMAU, Siel bleu
- Activités manuelles : Association MOONTANYA
- Diététicienne : Adeline MICHAUDET
- Association France Alzheimer 65 :
- Exposition photos Art thérapie
- Atelier Art thérapie
- Café mémoire
- Conférences-débats

14h00

Les jeunes aidants et le projet JADE avec Françoise ELLIEN du Réseau de Santé SPES

Ils ont 10, 14, 18 ans. Parfois plus. Parfois moins. Quand ils ne sont pas sur les bancs de l'école, ils s'occupent de leur maman, papa, frère, sœur ou même d'un grand-parent qui souffre d'une maladie grave. Certains ne le savent pas mais on les appelle les jeunes aidants. « C'est comme ça. On fait avec. » Une réponse qu'ils ont l'habitude de donner lorsque quelqu'un prend de leur nouvelle. Le Réseau de Santé SPES en collaboration avec la réalisatrice Isabelle Brocard, a lancé l'initiative JADE -Jeunes AiDants ensemble- avec pour objectif de faire reconnaître le rôle et la place des enfants, adolescents et jeunes adultes en situation d'aidant, dans la société.

16h00

Vie professionnelle et vie d'aidants (expériences et initiatives dans les entreprises avec l'Observatoire des Responsabilités Sociétales des Entreprises, la CCI des Hautes-Pyrénées et les entreprises partenaires)

21h00

Projection du film québecois « Mommy » et échange avec l'APF et l'UNAFAM à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale.
Drame réalisé en 2014 par Xavier Dolan
Avec Anne Dorval, Antoine-Olivier Pilon, Suzanne Clément...

Devenue veuve, Diane reprend la garde de Steve, son fils, un adolescent souffrant d'un trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) et violent. Au centre où il séjourne, on la prévient :

les retrouvailles risquent d'être mouvementées. On ne gère pas facilement des personnes pyschologiquement instables. Diane, femme forte, indépendante et exubérante, veut faire mentir les médecins de l'hôpital. Elle est la mère de Steve, qui est sa chair et son sang. Elle y arrivera coûte que coûte. Contre toute attente, elle parvient à apprivoiser cet enfant imprévisible. Elle peut compter sur l'aide inattendue d'une voisine, Kyla. Ensemble, ils trouvent un certain équilibre. Un équilibre très fragile...