Octobre rose

Un mois de mobilisation pour le dépistage du cancer du sein

19 septembre 2014

Le mois d'octobre est, une nouvelle fois, l'occasion d'inciter les femmes de 50 à 74 ans à participer au dépistage organisé du cancer du sein.

Pourquoi participer au dépistage organisé ?

Les avantages du dépistage

- Gagner du temps sur la maladie
- De meilleures chances de guérison

  Lorsque les cancers du sein sont détectés à un stade précoce, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10. Les programmes de dépistage permettent de réduire le nombre de décès par cancer du sein. Cette réduction est estimée entre 15% et 21% pour les femmes qui se font dépister régulièrement.
- Des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie

Indicateurs d'activité de dépistage

En **2013**, près **de 2.500.000 femmes ont participé au dépistage** dans le cadre du programme national soit 51,6% de la population cible des femmes françaises de 50 à 74 ans.

Le taux de participation sur la période 2012-2013 a atteint 52,1 % suggérant une légère baisse par rapport à la période 2011-2012 (52,7%), rendant important le suivi de l'évolution de ce taux de participation dans les années à venir.

Après une progression importante de ce taux dans les premières années (42,5% en 2004-2005, 46,9% en 2005-2006, 49,9% en 2006-2007, 50,9% en 2007-2008), un palier semblait avoir été atteint avec 52,0% de participation en 2008-2009, 52,1% en 2009-2010, 52,3% en 2010-2011 et 52,7% en 2011-2012)

Depuis 2008, on observe une stabilité des taux de participation des classes d'âge les plus jeunes, soit les femmes de 50 à 64 ans. Pour celles de 65 à 69 ans et, dans une moindre mesure, celles de 70 à 74 ans, le taux de participation était en progression entre 2010-2011 et 2011-2012, mais semble fléchir sur la dernière période 2012-2013. Depuis 2011-2012, la participation des femmes de 65-69 ans dépasse désormais celle des femmes de 60-64 ans. Quelle que soit la période, la participation la plus faible reste celle des plus de 69 ans, alors que l'incidence du cancer du sein reste très élevée à cet âge.

La participation des femmes à ce programme de dépistage demeure insuffisante, un taux de **70%** étant estimé nécessaire pour pouvoir, par une prise en charge précoce, réduire la mortalité par cancer du sein.

Indicateurs de qualité du programme

En 2010, les radiologues premiers lecteurs ont jugé anormales 7,1% des mammographies et dans 45% des cas, l'anomalie a été confirmée après bilan, ce qui correspond à 3,1% des femmes dépistées. Ce bilan immédiat a donc permis d'innocenter plus de 50% des images suspectes. Les radiologues 2nds lecteurs ont relu 96% de toutes les mammographies et ont rappelé 1,4% de l'ensemble des femmes pour anomalie.

Un nombre de nouveaux cas de cancer du sein en progression et une mortalité en régression….

Chaque année plus de 2.000 nouveaux cas de cancer du sein sont dénombrés en Midi-Pyrénées.
Ce nombre de nouveaux cas a progressé de près de 50% en 15 ans sans doute en raison de la généralisation du dépistage. Le taux d'incidence du cancer du sein dans la région de 122 pour 100.000 femmes est inférieur à la moyenne nationale (136.9).

Mais si le nombre de nouveaux cas augmente la mortalité diminue ; 480 femmes meurent chaque année d'un cancer du sein dans la région soit 17.7% de l'ensemble des décès féminins par cancer (18.9% au niveau national). Le taux de mortalité est inférieur dans la région à la moyenne nationale (23.6/100.000 femmes contre 25.5 en France). Comme pour l'ensemble de la France, la mortalité a légèrement baissé en Midi-Pyrénées en dix ans : - 6.7%.

Données locales

Les principaux indicateurs montrent que les résultats du programme du dépistage du cancer du sein dans les Hautes-Pyrénées, en constante progression depuis 2003, sont encourageants. Cependant, la participation au dépistage semble aujourd'hui avoir atteint un palier (55,2% en 2012-2013). En outre, la participation au dépistage organisé est inégale selon les cantons, elle a varié de 44% à 62% en 2012-2013.

En 2013, seulement de 46.2% des femmes ont participé au dépistage organisé dans la région Midi-Pyrénées. Bien que le département des Hautes-Pyrénées affiche une participation de 52,5%, force est de constater un fléchissement de la participation des femmes de 50 à 74 ans par rapport à l'année 2012 (56%).

Pour expliquer les disparités de participation, on doit d'abord tenir compte des freins au dépistage qui sont multiples : sentiment de n'être pas concernée, doute sur l'intérêt ou l'efficacité du dépistage, peur de savoir, éloignement des cabinets de radiologie, autre préoccupation…

Entre les femmes réticentes pour des raisons sociales ou économiques et celles qui restent dans les habitudes du dépistage individuel, trop de personnes échappent encore au dépistage organisé.

DOC 65 s'attache à convaincre les personnes encore réticentes à participer au dépistage organisé du cancer en travaillant sur les freins au dépistage.

Trois axes ont été privilégiés :

- continuer à sensibiliser régulièrement l'ensemble des acteurs locaux pour ne pas lâcher leur attention ;
- tenter de convaincre directement les personnes réticentes par les relances ciblées ;
- mobiliser les proches des personnes réticentes, notamment leurs fils et leurs filles, pour qu'ils les incitent à participer et se fassent le relais de la campagne argumentaire.

Il est important que les actions de communication insistent sur **l'intérêt pour les femmes de participer au dépistage organisé** qui, grâce à la deuxième lecture des mammographies, garantit la fiabilité des résultats.

On estime au global qu'une femme sur trois ne se fait pas dépister, ou pas assez régulièrement. Les freins au dépistage sont nombreux, à commencer par la peur du dépistage et du cancer en lui-même.

En quoi consiste le dépistage organisé du cancer du sein ?

Toutes les femmes de 50 à 74 ans sont invitées à bénéficier, tous les deux ans, d'une mammographie de dépistage. Celle-ci comprend un examen clinique réalisé par le médecin radiologue et deux clichés par sein (de face et oblique externe), plus un cliché complémentaire si nécessaire, ainsi qu'une **2ème lecture systématique en cas d'examen normal**. Le tout est pris en charge dans le cadre du tiers payant (sans avance de frais).

Le programme garantit un égal accès au dépistage sur l'ensemble du territoire et fait bénéficier chaque femme de la même garantie de qualité et de prise en charge.

Le programme de dépistage fait appel aux structures médicales existantes : les mammographies sont effectuées dans les cabinets de radiologie publics et privés. La personne qui accepte le dépistage organisé choisit son radiologue dans la liste des radiologues participant au programme. Les radiologues s'engagent à se former, à effectuer un contrôle de qualité de la chaîne de lecture des mammographies de leur cabinet et à transmettre les fiches d'interprétation des mammographies à **DOC 65**, ainsi que les clichés des mammographies qu'ils jugent normaux pour deuxième lecture. Le contrôle des matériels radiologiques est placé sous l'autorité de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps), il est obligatoire, pour tous les appareils, analogiques ou numériques, sur tout le territoire, que le radiologue participe ou non au programme.

Comment se passe concrètement ce dépistage ?

- Un courrier est adressé aux femmes âgées de 50 à 74 ans par **DOC 65** qui est le centre de coordination en charge de l'organisation du dépistage dans les Hautes-Pyrénées. Ce courrier les invite à aller faire une mammographie chez le radiologue de leur choix parmi une liste jointe à l'invitation.
- Le radiologue donne à chaque femme une première interprétation des résultats de la mammographie. Les résultats définitifs, après la deuxième lecture, sont envoyés au domicile avec les clichés, une quinzaine de jours plus tard.
- Aucune avance de frais n'est à faire.
- Le dépistage organisé donne droit gratuitement tous les deux ans à un examen clinique des seins et à une mammographie.
- Les mammographies sont relues systématiquement par un autre radiologue. Cette double lecture est un gage de qualité.
- Les radiologues agréés qui participent au dépistage organisé ont reçu une formation spécifique et le matériel qu'ils utilisent répond à des normes de qualité très strictes.

Les partenaires d'Octobre Rose en Hautes-Pyrénées

La Mairie de Tarbes,

La Mairie d'Argelès-Gazost et Les Thermes d'Argelès-Gazost,

La Mairie de Lannemezan et les associations locales culturelles et sportives,

La Mairie de Luz Saint Sauveur et les Thermes de Luz Luzéa,

La CPAM des Hautes-Pyrénées,

La MSA Midi-Pyrénées Sud,

Le RSI Midi-Pyrénées,

L'ARS Midi-Pyrénées,

Le Comité départemental de la Ligue contre le cancer,

Sud-Ouest Mutualité,

Le Comité départemental de danse et l'école de danse de Mme Béatrice DUTREY,

Les associations : Lymphœdème 65, EOS 65, APARTE 65, Reliance en Bigorre, Prévention routière 65, Tarbes Escrime

La Mutualité Française,

La Polyclinique de l'Ormeau,

Le Centre Hospitalier de Tarbes et l'IFSI de Tarbes,

Le Lycée Marie Curie de Tarbes,

L'IUT de Tarbes,

La Chambre de Commerce & d'Industrie des Hautes-Pyrénées,

Le REXHOTEL et l'hôtel FOCH à Tarbes,

CI Repro.

Calendrier des manifestations organisées dans les Hautes-Pyrénées

- **Jeudi 2 et samedi 4 octobre : TARBES, Salon Infogyn (réservé aux professionnels de santé)**
  - Deux sessions **Sénologie *«Oncogénétique et seins»*** et ***«Dépistage des cancers gynécologiques en soins primaires»***

- **Vendredi 3 Octobre** : **TARBES, Polyclinique de l'Ormeau, avec le soutien de la Ligue contre le cancer (CD 65)**
  - 19H00 Hall Pyrène, Mairie de Tarbes, 29b Rue Georges Clémenceau
    Vernissage de l'exposition photos «Tête à tête» (maquillage, coiffure, photos et film réalisés avec la participation de patients)

- **Samedi 4 et dimanche 5 Octobre** : **BAGNERES-DE-BIGORRE, Association les Maynats, participation de la Ligue contre le cancer (CD 65)**
  - Marche « A petits pas »sur 2 jours sur les hauts de Bagnères-de-Bigorre à Hauban
  - Pique-nique au Golf de Bagnères-de-Bigorre

- **Dimanche 5 Octobre** : **ST SEVER DE RUSTAN, Mutualité Française**
  - Rando Santé Mutualité
  - Salle des fêtes de Saint-Sever-de-Rustan
  - Accueil dès 08H00, départ de la randonnée à 08H30

- **Dimanche 5 Octobre : ARGELÈS-GAZOST, Thermes et Ville d'Argelès-Gazost**
  - Journée d'animation en faveur du dépistage du cancer du sein
  - 07H00 : vide grenier
  - 12H30 : inscription marche rose (5 ou 10 km), lieu Thermes d'Argelès-Gazost
  - 14H00 : départ de la marche rose
  - 16H00 : conférence gratuite sur le dépistage du cancer du sein et traitement du lymphœdème / animations diverses (zumba, pole dance, country…) / stand d'information sur le dépistage du cancer du sein DOC 65 et Ligue Contre le Cancer (CD 65)
  - 18H30 : spectacle « Profession : voleur d'identités » avec Thierry GARCIA, imitateur

- **Lundi 6 Octobre** : **TARBES, Association Reliance en Bigorre**
  - 18H30 à l'Étal 36, marché Brauhauban
    Café philosophique autour du thème de la peur, en particulier la peur de la maladie

- **Lundi 6 Octobre** : **TARBES Sud-Ouest Mutualité**
  - 20H00 à l'auditorium de la CCI des Hautes-Pyrénées, entrée libre, bénéfices au profit de la Ligue contre le cancer (CD 65)
    "Les portraits féminins à travers les siècle" par Francis Boule

- **Mardi 7 Octobre** : **TARBES, Lycée Marie Curie**
  - Conférence du Dr Virginie FICHET de 10H00 à 12H00 au Lycée Marie Curie, à l'intention des élèves et personnels du Lycée, dans le cadre du Projet d'Établissement préparé par le Lycée sur le thème du cancer du sein

- **Samedi 11 Octobre : TARBES, DOC 65 : POINT FORT DU RASSEMBLEMENT POUR OCTOBRE ROSE !**
  - 14H30 Marche rose (dress code : tous et toutes en rose !)
  - 15H30 Flash Mob et cup song
  - 14H00-17H00 Forum Place du Marcadieu

- **Samedi 11 Octobre : LUZ ST SAUVEUR, Thermes Luzéa**
    - Marche nordique au profit de la ligue contre le cancer (CD 65)
    - 14H00 Échauffement et initiation encadrés par les kinésithérapeutes et les Éducateurs sportifs des Thermes de Luz St Sauveur.
    - 14H30 Départ pour un Tour de Vallée (distance environ 7 km)
    - 17H00 Retour au stade de Luz St Sauveur et distribution de goûter et boissons à l'ensemble des participants

- **Dimanche 12 Octobre : MADIRAN, avec participation de la Ligue contre le cancer (CD65)**
    - Trail «Foulées du Madiran»,
      09H00 : départ de la marche de 14 km
      09H15 : départ du trail de 25 km, nouveau circuit, dénivelé + 500m
      10H00 : départ de la course nature de 15 km
      11H00 : départ de la course des pitchoun's

- **Samedi 18 Octobre : AUREILHAN, Association « le feu aux planches »**
    - 20H30 : Pièce de Théâtre « Quatre étoiles », à L'ECLA Aureilhan, bénéfices au profit de la Ligue contre le cancer (CD 65)

- **Mercredi 22 Octobre : LUZ ST SAUVEUR Thermes de Luz / Doc 65**
    - 20H30 « Un rêve en rose » illumination en rose du Pont Napoléon et sauts à l'élastique
    - 21H30 Match d'improvisation dans le Hall Thermal

- **Dimanche 26 Octobre : LOURDES, IUT Tarbes**
    - «Attrape-moi si tu peux» course pour la lutte contre le cancer du sein, autour du Lac de Lourdes, organisée par des élèves de l'IUT de TARBES, bénéfices au profit de la Ligue contre le cancer (CD 65)
      Inscription 08H30
      Course 9 km
      Marche 6 km
      Buffet et lâcher de ballons

- **Jeudi 30 Octobre** : **TARBES, Ligue contre le Cancer (CD 65) et Association d'art thérapie APARTE 65**
    - 19H00 au Théâtre des Nouveautés
      Conférence sur le cancer du sein par le Pr Henri ROCHE (Institut Universitaire du Cancer de Toulouse)
    - 20H15 au foyer du théâtre, cocktail et exposition des œuvres graphiques et photographiques d'APARTE 65,
    - 21H00 Pièce de théâtre «Voyage au long cours» écrite et jouée par APARTE 65

- **Mercredi 5 Novembre** : **LANNEMEZAN Mutualité Française / Doc 65**
    - Stand d'information DOC 65
    - 10H00 Marche rose
    - 11H00 et 19H00 Flash Mob
    - 19H30 Théâtre-débat gratuit «Les délieuses de langues» par la Cie des Anachroniques, salle des fêtes de Lannemezan

Pour tout savoir sur la mammographie et mieux comprendre le programme de dépistage :
Dépistage Organisé des Cancers des Hautes-Pyrénées

DOC 65
8 place au Bois- 65000 TARBES
tél.05.62.93.92.53 – email : doc65@doc65.fr