

## UN OBJECTIF POUR LE CD 65

### Créer une filière départementale d'accès au Haut niveau

- Elever le niveau de pratique de nos joueurs, de nos équipes jeunes et équipes séniors
- Proposer un temps de pratique supérieur à nos joueurs
- Garder les meilleurs joueurs et joueuses dans notre département jusqu'à la fin du secondaire
- Assurer le double projet sport / scolaire
- Accompagner la maturation du jeune joueur en le laissant dans son cadre de vie (famille/amis/clubs)
- Individualiser la formation du joueur



## UN OBJECTIF POUR LE CD 65

### Créer une filière départementale d'accès au Haut niveau

- Elever le niveau de pratique de nos joueurs, de nos équipes jeunes et équipes séniors
- Proposer un temps de pratique supérieur à nos joueurs
- Garder les meilleurs joueurs et joueuses dans notre département jusqu'à la fin du secondaire
- Assurer le double projet sport / scolaire
- Accompagner la maturation du jeune joueur en le laissant dans son cadre de vie (famille/amis/clubs)
- Individualiser la formation du joueur



Elite Lycée

Pratiques Collège

**M16-M18**  
Structure ELITE  
Entraînements tous les jours

ETAPE 3

ETAPE 2

ETAPE 1

**M15 Niveau A - Préparation ELITE**  
1 entraînement par semaine – lieu central  
Suivi à chaque vacances scolaires

**M14 Niveau**  
1 entraînement / bassin 1 soir par semaine ou section sportive  
3 bassins dans le département

**M 12**  
1 entraînement / bassin 1 soir par semaine ou section sportive  
3 bassins dans le département





# Organisation de la structure



**Christian Domec**

**Président**

**Pôle Scolaire**

Jean Pierre Mengelle

*Responsable scolaire*

Illes et Françoise Sentenac

*Professeurs référents EPS*

**Pôle Médical**

Cyril Meyer

*Interlocuteur CMS Tarbes*

Sébastien Paul

*Kinésithérapeute*

**Pôle Sportif**

Michel Hondagné

Stéphane Ducos

Sébastien Lapasset

Rémi Doucet

Robin Sal





# Créneaux d'entraînement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matinée	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
12.15 - 13.00		Lycée Motricité/classe			
16.00 - 17.00	Cours	Cours	UNSS ou Trelut ou tennis	Cours	Cours
16.45 - 18.30	Trelut			Trelut	
17.30 - 19.30		Maine mercasse	CLUB		



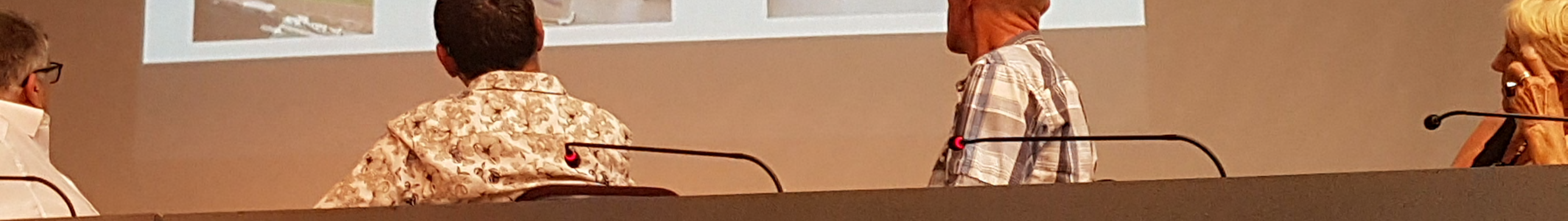
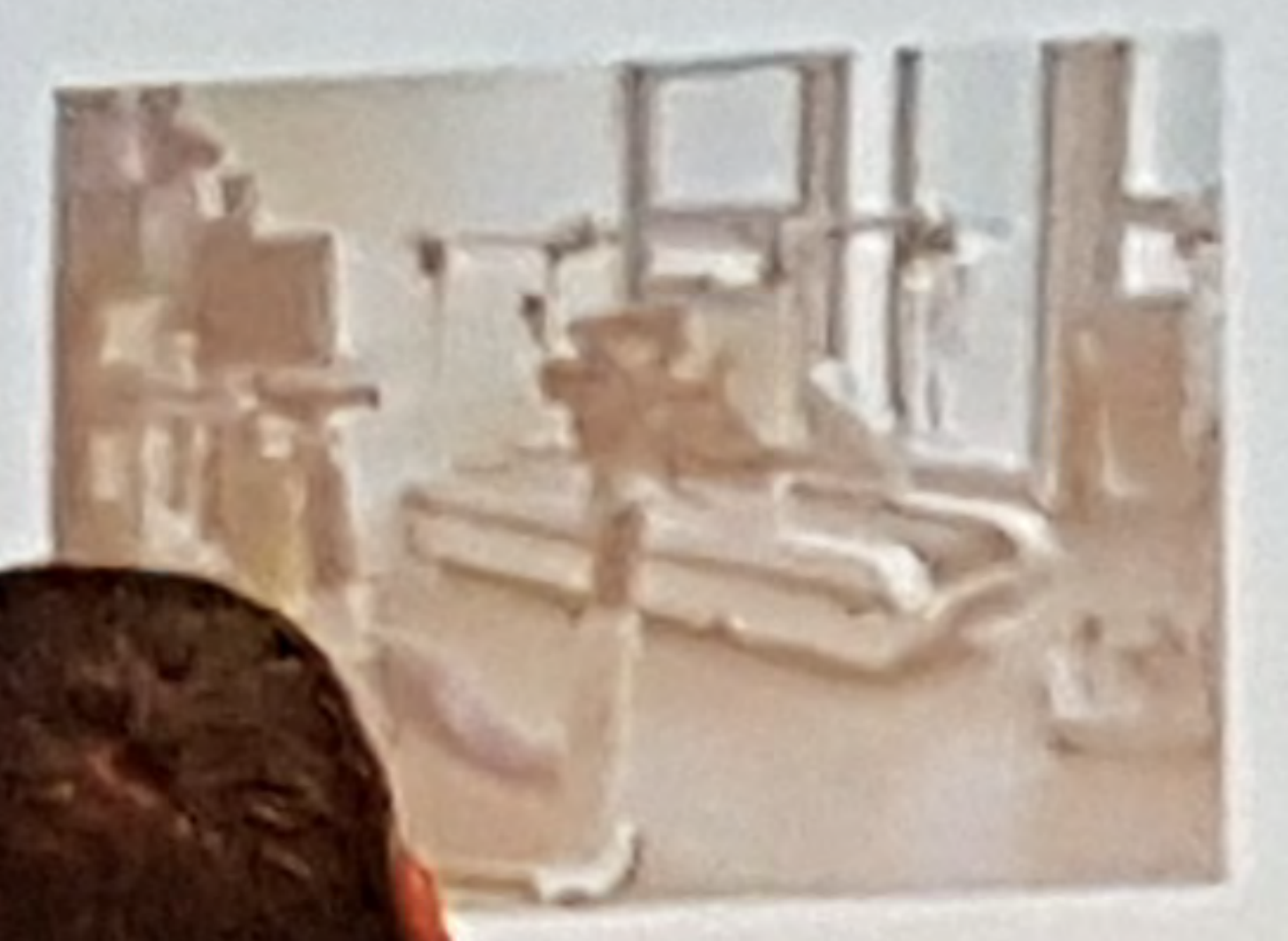
# PROJET ORGANISATION SCOLAIRE / SPORTIF

- Aménagement horaire pour les joueurs et joueuses concernés :

- ✓ Entre midi et 14 heures
- ✓ Après 17 heures

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h/14h		X			
Après midi			UNSS		
17h/18h	Médical / X	X	CLUB	X	CLUB

- Prise en charge des déplacements par le CD 65 rugby
- Convention avec la mairie de Tarbes pour les installations sportives / salle de musculation / Centre médico sportif





# PROJET ORGANISATION SCOLAIRE / SPORTIF

- Aménagement horaire pour les joueurs et joueuses concernés :

- ✓ Entre midi et 14 heures
- ✓ Après 17 heures

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h/14h		X			
Après midi			UNSS		
17h/18h	Médical / X	X	CLUB	X	CLUB

- Prise en charge des déplacements par le CD 65 rugby
- Convention avec la mairie de Tarbes pour les installations sportives / salle de musculation / Centre médico sportif





# SUIVI MÉDICAL

Suivi individualisé de chaque stagiaire au Centre Médico Sportif de la ville de Tar

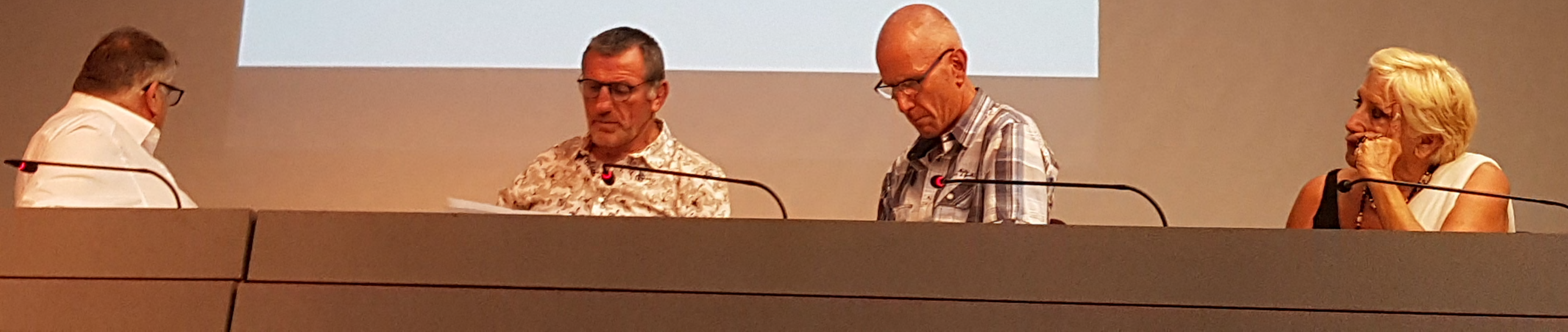
- Créneau médical lundi de 16h à 18h30 Dr Lasserre
- Tests janvier et tests fin d'année scolaire
- Tests individuels en cours de saison CAPAS lycée Marie Curie
- Information dans l'année nutrition / dopage

Convention avec le cabinet de kinésithérapie de M. Sébastien Paul



## SUIVI SCOLAIRE

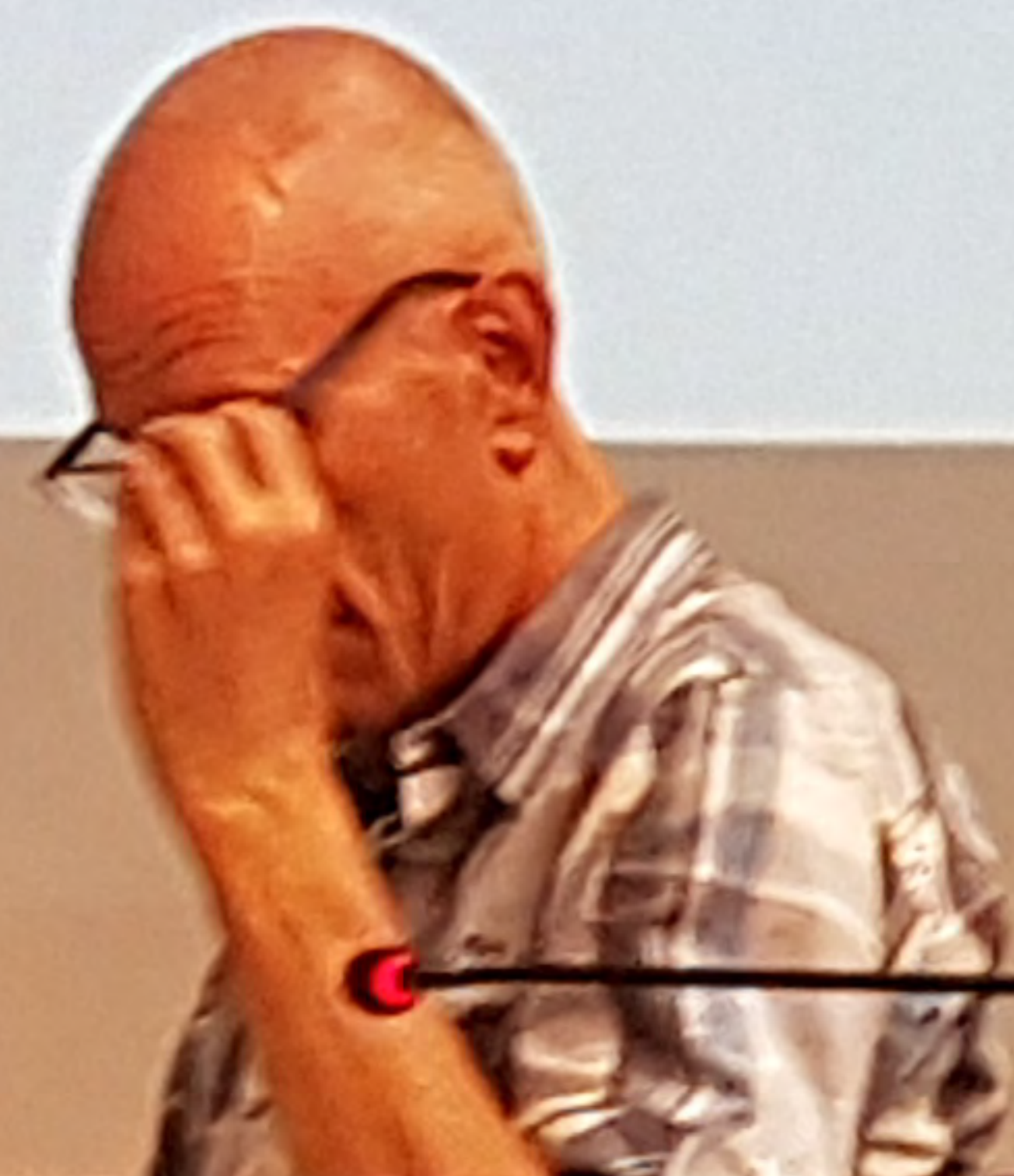
- Mise en place d'un chargé des études au sein de la structure Elite
  - ✓ Lien avec l'établissement scolaire d'accueil des joueuses et joueurs
  - ✓ Suivi des résultats scolaires des joueurs et joueuses de la structure
  - ✓ Bilan d'orientation à l'entrée de la structure, à chaque fin de saison et à la sortie de la structure Elite
  - ✓ Remplacement des créneaux d'entraînement par des études si besoin en fonction des résultats





## SUIVI STRUCTURE

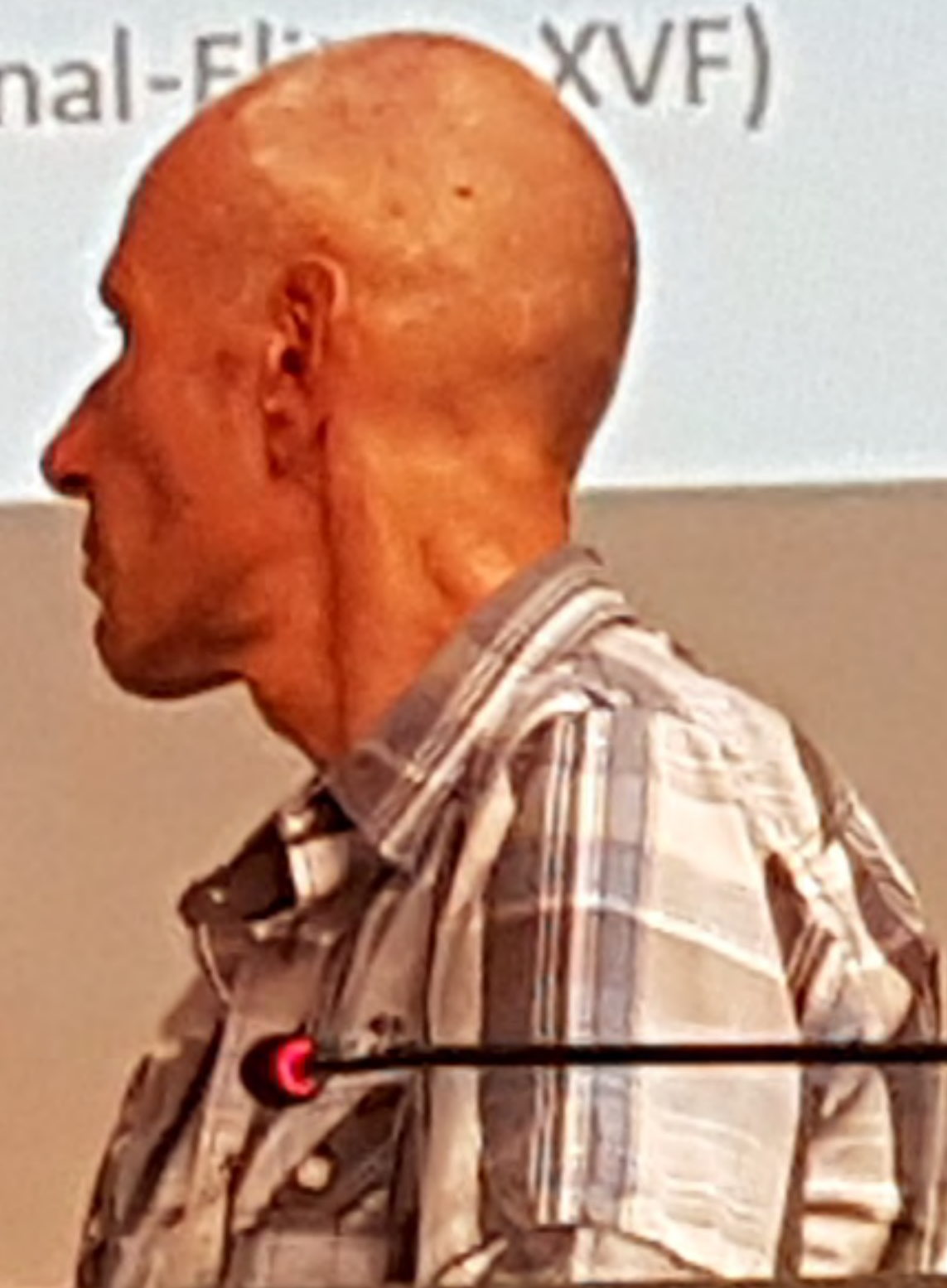
- Mise en place d'un suivi journalier des stagiaires avec un référent administratif
  - ✓ Mail si absence d'un jeune à l'entraînement, à une réunion ou à un créneau de soins
  - ✓ Commission d'éthique statuant sur les absences et manquements
  - ✓ Mise en place d'une charte signée par parents et stagiaires





## OBJECTIFS

- Reconnaissance des jeunes de la structure au plus haut niveau
  - ✓ Joueurs pris en Top 100 / Top 30 / Equipes de France
  - ✓ Joueuses en Top 100, sélections Occitanie
  - ✓ Préparer les joueurs à intégrer des structures professionnelles après le lycée
- Importance des exigences du haut niveau
  - ✓ S'entraîner avec assiduité et sérieux
  - ✓ Etre confronté au plus haut niveau de compétition possible (National-Élite XV F)





# CALENDRIER

Lundi 16 septembre début des entraînements académie

Bloc 1 : 16 septembre – 17 octobre

Bloc 2 : 4 novembre – 12 décembre

Bloc 3 : 6 janvier – 6 février tests physiques

Bloc 4 : 24 février – 2 avril

Bloc 5 : 20 avril – 28 mai tests physiques

