



# Tarbes Pyrénées Rugby

**Stage « Jeu au pied »  
Vacances de Pâques  
Du 18 au 20 avril 2012**

**Saison 2011-2012**

Le Tarbes Pyrénées Rugby vous propose un stage pendant les vacances de Pâques :

**« jeu au pied »**

animé par des entraîneurs professionnels et rythmé par l'intervention de joueurs professionnels....

Vous pratiquez déjà le rugby alors inscrivez vous ...

**2 catégories : Cadets et Juniors**

## **3 jours de Stage**

du Mercredi 18 avril au vendredi 20 avril



**Inscription limitée à 30 participants**

## François LASCORZ

### ENTRAINEUR SPECIFIQUE DU BUTEUR ET DU JEU AU PIED



### Actuellement

- Entraîneur du jeu au pied et buteur auprès du Tarbes Pyrénées Rugby, club de Pro D2 (depuis 2008)
- Intervenant au Centre de Formation du Tarbes Pyrénées Rugby

### Expériences

- Organisateur du 4<sup>ème</sup> trophée des buteurs + (depuis 2008)
- Organisateur et animateur d'un stage « jeu au pied et buteur » en présence de 22 joueurs, buteurs du Comité Armagnac Bigorre avec comme invité d'honneur Lionel BEAUXIS.

### Parcours professionnel :

- Entraîneur du jeu au pied et buteur auprès de deux clubs :
  - Tarbes Pyrénées Rugby, club de Pro D2 (depuis 2008)
  - ESCA, Club de Fédérale (saison 2007-2008)
- Formation « Jeu au pied » au FC Auch (TOP 14) auprès de Pierre Henri BRONCAN et Patrick MIQUEL (saison 2007-2008)
- Intervenant extérieur « jeu au pied » de l'équipe de France Lycéenne représentant la France au tournoi du Japon en - de 17 ans (saison 2007-2008)

## Sébastien CAUJOLLE

ENTRAINEUR AU CENTRE DE FORMATION DU TPR



### Actuellement

- Entraîneur au centre de formation du TPR

### Expériences

- Titulaire d'un DEUG STAPS.
- Titulaire de la licence "Education et Motricité".

Titulaire du BEES Rugby 1er et 2<sup>nd</sup> Degré.

### Parcours professionnel :

#### 1999/2004:

RACING CLUB DE FRANCE /  
METRO RACING  
(109 matchs; 42 essais).

#### 2004/2005 :

AVIRON BAYONNAIS  
(10 matchs)

#### 2005/ 2011 :

TARBES PYRENEES RUGBY  
( 164 matchs ; 32 essais)

# 1ere Journée : Mercredi 18 avril

## Déroulé de la journée :

*Intervention d'un joueur professionnel*

- 09h00 : accueil et présentation du stage
- 09h30 : entrainement : thème drops
- 11h00 : concours sur le drop
  
- 12h00 : déjeuner
  
- 13h30 : entrainement : thème pénalités
- 15h00 : concours sur la pénalité
  
- 16h00 : fin de la première journée

# 2eme Journée : Jeudi 19 avril

*Intervention d'un joueur  
professionnel*

## Déroulé de la journée :

- 09h00 : entrainement : thème touches défensives
- 11h00 : concours sur les touches défensives
- 12h00 : déjeuner
- 13h30 : entrainement : thème touches offensives
- 15h00 : concours sur les touches offensives
- 16h00 : fin de la deuxième journée

# 3eme Journée : Vendredi 20 avril

## Déroulé de la journée :

*Intervention d'un joueur professionnel*

- 09h00 : entraînement : thème coup de pied de déplacement
- 11h00 : concours sur les coups de pied de déplacement
- 12h00 : déjeuner
- 13h30 : entraînement : thème petits par-dessus et chandelles
- 15h00 : concours sur les petits par-dessus et les chandelles
- 16h00 : clôture du stage et remise des récompenses avec les parents et les entraîneurs des clubs



# Coût du Stage

3 jours de Stage : 90€ TTC comprenant :

- 3 jours de formation encadrés par des professionnels
- 3 déjeuners pris à la Bodega
- Boissons repas + entraînement
- Récompenses sur les concours
- Cadeau d'accueil

## **Inscription** : avant le 30 mars 2012

- Renvoyer la fiche d'inscription complétée par :
  - Courrier : TPR, Stade Maurice Trélut, avenue Pierre de Coubertin, 65000 TARBES
  - E-mail : [claire@tpr65.com](mailto:claire@tpr65.com)
  - Fax : au 05.62.56.33.89
- Règlement à l'ordre de SASP TPR 65 à adressé par courrier ou règlement sur place au bureau du TPR.

L'inscription sera validée une fois le règlement effectué.