

Communiqué de presse

Diabète : une journée pour se faire dépister

Le diabète n'est pas une maladie anodine. Sans traitement adapté, il peut avoir de graves conséquences. Or, 500 000 personnes en France ignorent être diabétiques. Il est donc primordial d'informer et de sensibiliser le grand public pour mieux faire connaître cette maladie, ses conséquences et inciter les assurés à se faire dépister.

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète se traduit par une élévation anormale du taux de sucre dans le sang. Cette anomalie est due à une insuffisance ou une mauvaise utilisation de l'insuline.

Quels sont les risques ?

Sans traitement approprié, cette maladie peut être à l'origine de graves complications :

- . Plus de la moitié des amputations des membres inférieurs concerne les diabétiques ;
- . Le diabète est la 1ère cause de cécité avant 65 ans en France.
- . Les complications cardiovasculaires et notamment les infarctus font partie des

conséquences possibles d'un diabète, tout comme l'insuffisance rénale.

Que faire ?

Devant l'étendue de l'épidémie et son poids économique, l'Organisation Mondiale de la Santé et l'ensemble des acteurs de terrain ont pour objectif de :

- . faire prendre conscience de l'épidémie mondiale de diabète ;
- . donner des conseils pour prévenir l'apparition du diabète de type 2 (voir ci-contre) ;
- . surveiller les facteurs de risque.

2,5 millions de personnes sont diabétiques en France (données 2007).



La rétinopathie diabétique est une cause importante de cécité : au bout de 15 ans, environ **2% des diabétiques perdent la vue** et 10% ont un grave handicap visuel.



30% des 7 000 nouveaux dialysés par an sont diabétiques.



90% sont des diabètes de type 2, liés à une surcharge pondérale et à la sédentarité.

Le traitement initial repose sur l'éducation thérapeutique, souvent associée à un traitement médicamenteux. Lorsque le diabète ne peut plus être équilibré ainsi, le recours à l'insuline est nécessaire.



10% des cas sont des diabète de type 1.

La maladie débute souvent dès l'enfance et le traitement repose sur des injections d'insuline (diabète insulino-dépendant).



Journée d'information et de dépistage du diabète le 30 juin 2010

Pour informer et sensibiliser le grand public sur ce thème, la CPAM et l'ensemble des partenaires locaux* organisent pour la 1ère fois :

Une journée d'information et de dépistage du diabète
Mercredi 30 juin de 10h à 16h
Hall d'accueil de la CPAM
8 Place au Bois à Tarbes

Cette journée s'adresse au grand public, mais aussi aux diabétiques. Diabétologues, podologues, ophtalmologues, diététicienne, associations de malades, structures de promotion de l'activité physique... répondront à toutes leurs questions sur le diabète et les services proposés dans les Hautes-Pyrénées pour aider les diabétiques à gérer leur maladie au quotidien. **Un dépistage sera proposé gratuitement.**

Pré-inscriptions possibles au 36.46.

* L'ADB (Association des Diabétiques de la Bigorre (ADB), l'Office Municipale des Sports (OMS) de la ville de Tarbes, le réseau EffORMIp, l'Association Pyrénéenne pour la Prévention du Pied Diabétique (APPPD).



Contact presse

Suivi du dossier : Céline Albert - Responsable de la prévention CPAM 65
Tél. : 05.62 51 75 46 - mél : celine.albert@cpam-tarbes.cnamts.fr