

500 000 personnes
ignorent être diabétiques.
Et vous ?

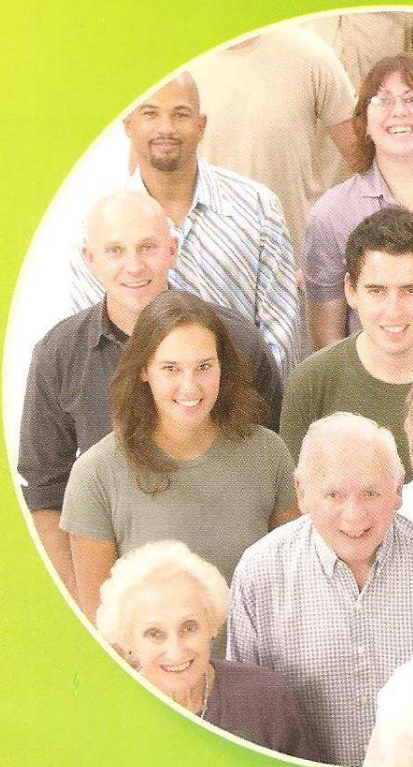
Journée d'information
et de dépistage du
diabète



Samedi 19 novembre
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Hall d'accueil de la Chambre
de Commerce et d'Industrie
CCI - Centre Kennedy à Tarbes

➔ *Entrée libre, tout public,
parking gratuit*



➔ Le dépistage est anonyme, gratuit et sans obligation d'être à jeun

➔ Consultations possibles auprès des professionnels de santé
(diabétologues, dentistes, podologues, pharmaciens, diététicienne).

Pharmaciens



Pédicures-Podologues



Association
Française

des Diabétiques

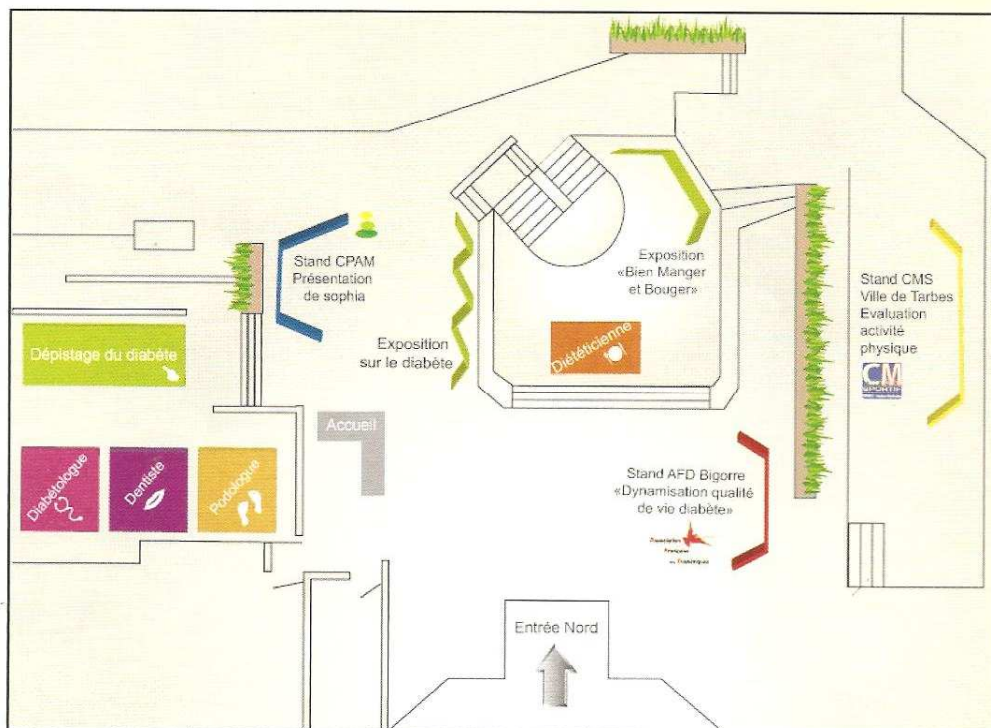
L'Association des Diabétiques de la Bigorre



Page 86, AS, 101, 1000, 1000 plus Thèmes

Plan du site

Hall d'accueil de la CCI



• DÉCOUVREZ LES EXPOSITIONS

Exposition sur le diabète. Quelles sont les principales informations à connaître sur le diabète : ses symptômes, ses conséquences, comment se protéger de ses complications.

Exposition « Bien manger et bouger » de la CPAM, décrit les bienfaits d'une alimentation équilibrée à travers une exposition ludique et interactive.



Programme

- **BÉNÉFICIEZ DES DÉPISTAGES ET CONSULTATIONS GRATUITES**

Le dépistage du diabète. Il est effectué par prélèvement d'une goutte de sang au bout d'un doigt (durée quelques minutes). Le résultat est commenté par un médecin du Centre d'Examens de Santé de la CPAM 65 et par un pharmacien.

Les programmes d'éducation thérapeutique. Présentés par les équipes du département pour vous aider à mieux connaître le diabète, mieux le traiter et mieux l'accepter.

L'examen bucco-dentaire. Pour dépister et traiter d'éventuelles lésions des dents et des gencives.

L'examen de podologie. «Vos pieds et votre diabète» est réalisé par des podologues pour déterminer quel est votre grade de risque de lésion des pieds.

Des conseils diététiques. Les bienfaits d'une alimentation équilibrée dans la prévention et la prise en charge du diabète, expliqués par une diététicienne.

- **VISITEZ LES STANDS DES PARTENAIRES**

L'Assurance Maladie présente le service sophia, un programme d'accompagnement pour les patients diabétiques.

L'Association des Diabétiques de Bigorre propose aux diabétiques un dispositif d'entraide de patient à patient «Dynamisation qualité de vie diabète».

Le Centre Médico Sportif de la Ville de Tarbes vous aide à évaluer l'activité physique qui vous conviendrait le mieux.

- **PARTICIPEZ AUX CONFÉRENCES-DÉBAT** sur le diabète animées par des diabétologues, des podologues et des diététiciennes de 11h à 12h et de 15h à 16h30.

Contacts

CPAM des Hautes-Pyrénées

8, place au Bois à Tarbes
tél. 36 46

Association des Diabétiques de Bigorre

3, chemin Mauhourat à Tarbes
tél. 05 62 36 37 51

Centre Médico Sportif Tarbes Hautes-Pyrénées

rue Tristan Derême, place Anatole France à Tarbes
tél. 05 62 44 38 16

• PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

Polyclinique de l'Ormeau - Service de Diabétologie

12, chemin de l'Ormeau à Tarbes
tél. 05 62 56 40 40

Centre Hospitalier de Bigorre - Service de Diabétologie

boulevard De Lattre de Tassigny à Tarbes
tél. 05 62 44 33 70

Centre Hospitalier de Lourdes - Service de Diabétologie

2, avenue Alexandre Marqui à Lourdes
tél. 05 62 42 42 32

Centre Hospitalier de Lannemezan

644 route de Toulouse à Lannemezan
tél. 05 62 99 55 55

Centre Hospitalier de Bagnères de Bigorre

15 rue Gambetta à Bagnères de Bigorre
tél. 05 62 91 41 62