

MDA ARSENAL

11 rue de la Chaudronnerie - 65000 Tarbes
Tél. : service Vie associative : 05 62 37 20 95

CULTURE

Art Floral

Tous les 2^{ème} et 4^{ème} lundis de 17h à 20h30

Cours de couture

Lundi de 9h à 12h

Mercredi de 9h à 11h30

Jeudi de 17h à 20h15

Vendredi de 9h à 11h30 et de 17h à 20h

Samedi de 9h à 11h30

Philatélie

Tous les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 17h à 19h

Danses de salon

Mardi de 17h à 20h30

Chorales

Mercredi de 20h à 22h30

Vendredi de 18h à 20h30

SPORT

Gymnastique

Lundi de 18h à 20h

Mercredi de 9h30 à 11h30

Do in

Mercredi de 18h30 à 19h30

Relaxation

Mardi de 18h à 20h

Jeudi de 9h à 10h

DIVERS

Armée de l'Air et Marine

Permanences tous les 1^{er} et 3^{ème} mercredis
de 10h à 12h / 14h à 16h

Associations Monde Combattant

Associations de la Santé, du social

MDA LAUBADÈRE

2 rue de l'Ossau 65000 Tarbes
Tél. : service Vie associative : 05 62 37 20 95

CULTURE

Danses espagnoles

Lundi de 18h à 20h

Mardi de 17h30 à 20h

Mercredi de 17h à 21h

Jeudi de 20h à 22h

Danses Folkloriques Portugaises

Samedi de 20h à 23h

Danses Country

Mercredi de 20h15 à 22h30

Jeudi de 17h à 23h

Percussions

Lundis de 19h à 21h30

Mercredi de 18h à 20h

Musiques-Préparation spectacles

Tous les 2^{ème} et 4^{ème} samedis
de 16h à 20h

Arts et Traditions de la Bigorre

Mardi de 20h à 22h30

Echanges Inter Culturels

Lundi de 17h à 19h

Vendredi de 18h à 20h

Maquettisme et figurines

Du lundi au samedi

SPORT

Relaxation

Lundi ou mardi de 18h15 à 19h15

Jeudi de 18h15 à 19h15

Samedi de 9h à 10h

Circuit électrique routier

Vendredi de 20h à 23h

MDA FERME FOULD

rue de Broglie - 65000 Tarbes

Tél. : service Vie Associative : 05 62 37 20 95

CULTURE

Ecole de Musique Traditionnelle

Mardi de 17h à 23h
Mercredi de 20h à 23h
Jeudi de 18h30 à 23h
Samedi de 9h à 13h

Chants et Musique Celtes

Mardi de 20h30 à 22h30
Vendredi de 20h30 à 22h30
Samedi de 14h à 17h
1^{er} dimanche de 10h à 18h

Danses Latines

Mardi de 18h à 20h
Mercredi de 18h à 22h
Vendredi de 18h à 22h

Jeu de Tarot

Lundi de 13h30 à 18h
Mercredi de 13h30 à 18h
Vendredi de 18h à 23h

Ateliers de Jardinage

1^{er} Jeudi de 17h à 20h

Comédies musicales

Dimanche de 14h à 19h

Collection tracteurs

1^{er} Vendredi de 20h à 23h

Jeux de rôles

Vendredi de 20h à 23h
Samedi de 20h à 23h

Danses catalanes

Mardi de 20h à 23h

SPORT

Pêche Sportive

Mardi de 20h30 à 22h30

Gym et relaxation

Vendredi de 9h à 13h30

SOCIAL

Activités pour personnes handicapées

2^{ème}-3^{ème}-4^{ème} jeudi
de 14h à 17h
Vendredi de 14h à 17h

Associations Alcooliques anonymes

Lundi de 19h à 22h
2^{ème} vendredi de 20h à 23h

Alphabétisation

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30

Rencontres des Assistantes Maternelles

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h

Soutien aux parents en deuil

Samedi de 11h à 13h

Emploi-Insertion

Vendredi de 14h à 17h
4^{ème} mardi de 14h à 17h

DROIT & DEFENSE

Nature et environnement

Jeudi de 18h à 20h

MDA QUAI DE L'ADOUR

4 bis quai de l'Adour - 65000 Tarbes

Tél. : 05 62 93 56 19

ATELIERS

Atelier de contes	Lundi 16h
Yoga	Lundi 16h30 & 18h
Do in	Jeudi 10h
Qi gong	Lundi 18h30, mardi 10h & jeudi 18h30
Sophrologie	Jeudi 18h30
Portage bébé	Mardi 9h
Scrapbooking	Lundi 9h et 14h, mardi 9h et 14h, vendredi 14h & samedi 10h
Argile, peinture	Du lundi au samedi
Crayon gras, écriture	Vendredi & samedi
Aquarelle	Jeudi 9h30 et 14h
Jeu pyramide	Mardi & jeudi, 15h
Cinéma vidéo	3 ^{ème} mardi 20h
Cours Arabe	Vendredi 17h30 & samedi 9h30
Asso° Jeunes retraités «multi-activités»	Du lundi au samedi

MUSIQUE

Batterie, piano, guitare, basse	Du lundi au vendredi
Chant	Mercredi
Solfège	Mercredi
Guitare collectif	Lundi 19h30 & vendredi 20h30
Chorale	Jeudi 9h30
Chant espagnol	Jeudi 18h30

DANSE

Latino, Hip Hop	Du lundi au vendredi
Salsa, Modern Jazz	Du lundi au vendredi
Classique	Mardi 17h15
Claquettes	Vendredi 18h
Danse sévillane	Mercredi 18h30
Flamenco	Mercredi 17h30
Danse de salon, Jazz	Mercredi 14h
Danse orientale	Jeudi 20h
Zumba	Vendredi 19h

THÉÂTRE

Ados	Mercredi 13h30 & jeudi 18h30
Ados/adultes	Mardi 19h30, mercredi 17h30 et 20h30, jeudi 21h & samedi 9h30
Art dramatique	Lundi 20h
Impro théâtre	Vendredi 20h30

SPORT

Gym adulte	Lundi 9h et 18h, mardi 9h et 14h, jeudi 15h
Stretching	Mardi 9h30 & vendredi 10h30
Gym seniors	Vendredi 14h30
Ping-Pong	Mardi & jeudi 14h30
Tai-chi-chuan	Mercredi 18h30 & samedi 9h30
Equilibre/mémoire	Lundi 14h30

MDA QUAI DE L'ADOUR

SUITE

ACTIVITÉS ENFANTS

THÉÂTRE

Enfants	Mardi 17h30 & mercredi 10h
Pré ados	Mercredi 13h30 & jeudi 18h30

MUSIQUE

Eveil musical 4-6 ans	Mercredi 14h sur demande
Batterie, piano, basse, guitare	Du lundi au vendredi
Chorale 6-12 ans	Mercredi 10h

DANSE

Initiation éveil	Mercredi
Latino, hip hop	Lundi & vendredi
Salsa, moderne jazz	Lundi & jeudi
Classique	Vendredi 18h
claquettes	Mardi 17h15

ATELIERS

Langue arabe	Vendredi 17h30, samedi 9h30
Ecriture	Mercredi
Expressions créatives	Mercredi, vendredi, samedi

MAISON DE QUARTIER

LAUBADÈRE

Boulevard St Exupéry - 65000 Tarbes
Tél. : 05 62 53 16 89

CULTURE

Arts du Cirque

Lundi de 14h à 20h
Mardi de 14h à 18h30
Mercredi de 9h à 19h30
Jeudi de 10h à 19h (2ème, 3ème, 4ème)
1^{er} jeudi de 17h à 19h
Vendredi de 9h à 12h / de 13h30 à 15h

Théâtre

Mardi de 10h à 12h
Mercredi de 20h à 22h
Jeudi de 19h30 à 21h30

Danses Country Chorales

Lundi de 20h15 à 22h30
Vendredi (1 par mois) de 20h à 22h30

SPORT

Karaté

Mardi de 18h30 à 20h
Vendredi de 18h30 à 20h

SOCIAL

Jeux de cartes (3^{ème} âge)

Mardi de 14h à 17h
Vendredi de 14h à 17h

Activités pour personnes handicapées

1^{er} jeudi de 11h à 17h