

## Communiqué de presse

# Diabète : une journée pour se faire dépister

**Le diabète n'est pas une maladie anodine. Sans traitement adapté, il peut avoir de graves conséquences. Or, 500 000 personnes en France ignorent être diabétiques. Il est donc primordial d'informer et de sensibiliser le grand public pour mieux faire connaître cette maladie, ses conséquences et inciter les assurés à se faire dépister.**

### Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète se traduit par une élévation anormale du taux de sucre dans le sang. Cette anomalie est due à une insuffisance ou une mauvaise utilisation de l'insuline.

### Quels sont les risques ?

Sans traitement approprié, cette maladie peut être à l'origine de graves complications :

- Plus de la moitié des amputations des membres inférieurs concerne les diabétiques ;
- Le diabète est la 1<sup>ère</sup> cause de cécité avant 65 ans en France.
- Les complications cardiovasculaires et notamment les infarctus font partie des

conséquences possibles d'un diabète, tout comme l'insuffisance rénale.

### Que faire ?

Devant l'étendue de l'épidémie et son poids économique, l'Organisation Mondiale de la Santé et l'ensemble des acteurs de terrain ont pour objectif de :

- faire prendre conscience de l'épidémie mondiale de diabète ;
- donner des conseils pour prévenir l'apparition du diabète de type 2 (voir ci-contre) ;
- surveiller les facteurs de risque.

### Journée d'information et de dépistage du diabète

Pour informer et sensibiliser le grand public sur ce thème, la CPAM et l'ensemble des partenaires locaux\* organisent une journée d'information et de dépistage du diabète, le :



**Samedi 19 novembre  
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**

Hall d'accueil de la Chambre  
de Commerce et d'Industrie (CCI)  
Centre Kennedy à Tarbes

Cette journée s'adresse au grand public, mais aussi aux diabétiques. Diabétologues, podologues, dentistes, diététicienne, pharmaciens, association de malades, structures de promotion de l'activité physique... répondront à toutes leurs questions sur le diabète et les services proposés dans les Hautes-Pyrénées pour aider les diabétiques à gérer leur maladie au quotidien.

**Un dépistage sera proposé gratuitement.**

\* l'ADB (Association des Diabétiques de la Bigorre), le Centre Médico Sportif de la ville de Tarbes

*Le diabète...  
un enjeu de  
santé publique !*

• **2,5 millions de personnes** sont diabétiques en France (données 2007).

• La **rétinopathie** diabétique est une **cause importante de cécité** : au bout de 15 ans, environ 2% des diabétiques perdent la vue et 10% ont un grave handicap visuel.

• **30% des 7 000 nouveaux dialysés** par an sont diabétiques.

• **90% sont des diabètes de type 2, liés à une surcharge pondérale et à la sédentarité.**

Le traitement initial repose sur l'éducation thérapeutique, souvent associée à un traitement médicamenteux. Lorsque le diabète ne peut plus être équilibré ainsi, le recours à l'insuline est nécessaire.

• **10% des cas sont des diabète de type 1.** La maladie débute souvent dès l'enfance et le traitement repose sur des injections d'insuline (diabète insulino-dépendant).

### Contact presse

Suivi du dossier : Céline Albert - Responsable de la prévention CPAM 65  
Tél. : 05.62 51 75 46 - mél : celine.albert@cpam-tarbes.cnamts.fr