

Point de situation Occitanie

Face à la circulation toujours intense de la grippe, la campagne de vaccination prolongée jusqu'au 28 février

La grippe continue de circuler activement dans toute la région comme sur l'ensemble du territoire national. Face à cette situation, la campagne de vaccination est prolongée jusqu'au 28 février 2025 : les personnes fragiles sont invitées à se faire vacciner sans attendre.

L'épidémie de grippe est encore intense actuellement en Occitanie avec des niveaux d'indicateurs supérieurs aux pics épidémiques des deux saisons précédentes. Le recours à l'hôpital en lien avec la grippe demeure très élevé : la semaine dernière, 848 personnes sont passées aux urgences pour un syndrome grippal et 176 de ces passages ont aboutis à une hospitalisation (*Source Santé publique France*). Dans les cabinets médicaux, le nombre de consultations pour grippe ou syndrome grippal est lui aussi toujours très important.

Vigilance particulière concernant les enfants

Chez les moins de 15 ans, la circulation du virus est en nette augmentation. La semaine dernière, dans cette tranche d'âge, les syndromes grippaux représentaient 7 % des passages aux urgences et 7,7 % des hospitalisations en Occitanie. Pour limiter la propagation, notamment au sein des familles, il est essentiel d'adopter quotidiennement les gestes barrières (port du masque, lavage des mains et aération des locaux) en particulier en cas de symptômes. Simples mais efficaces, ces gestes permettent de réduire significativement la transmission des virus respiratoires.

La vaccination prolongée pour protéger les plus fragiles

La campagne de vaccination contre la grippe est prolongée jusqu'au 28 février 2025 pour freiner la transmission, prévenir les formes graves et réduire les hospitalisations. Il est encore temps et utile de se faire vacciner. La vaccination est particulièrement recommandée pour les personnes vulnérables (65 ans et plus, personnes atteintes de comorbidités, femmes enceintes, résidents d'établissements médico-sociaux) mais aussi pour leur entourage et les professionnels de santé ou du secteur social.

En Occitanie, la couverture vaccinale des personnes à risque reste insuffisante. Les premières estimations régionales et départementales, en début de saison, au 30 novembre 2024 sont présentées ci-après. Associée aux gestes barrières, la vaccination reste notre meilleure protection en particulier vis-à-vis des formes graves de la maladie. Elle présente un double avantage, c'est à la fois une protection individuelle et collective : plus le nombre de personnes vaccinées augmente, moins le virus circule.

En savoir plus :

Couverture vaccinale grippe au 30 novembre 2024 parmi les personnes à risque en Occitanie (Santé publique France)

Zone géographique	65 ans et +	Personnes à risques < 65 ans	Total des personnes à risque
9 Ariège	35,8%	16,0%	31,9%
11 Aude	39,0%	16,8%	34,3%
12 Aveyron	39,2%	18,7%	35,5%
30 Gard	39,9%	17,3%	35,0%
31 Haute-Garonne	42,0%	17,7%	35,4%
32 Gers	38,4%	18,6%	34,7%
34 Hérault	41,1%	17,2%	35,5%
46 Lot	37,5%	16,8%	34,1%
48 Lozère	37,3%	20,1%	34,0%
65 Hautes-Pyrénées	37,5%	17,0%	33,6%
66 Pyrénées-Orientales	36,8%	15,2%	32,3%
81 Tarn	40,0%	17,8%	35,3%
82 Tarn-et-Garonne	39,3%	17,0%	34,1%
Occitanie	39,7%	17,6%	34,4%
France métropolitaine	41,4%	19,3%	35,6%
France entière	41,0%	19,0%	35,2%

Source : actes de vaccination remboursés au 30 novembre 2024, tous régimes - SNDS.