

Tarbes, le 18 octobre 2019



**Village #MoisSansTabac  
samedi 19 octobre 2019**

au centre commercial Le Méridien d'Ibos  
(agglomération tarbaise)  
de 9h à 18h

**1,6 million de fumeurs en moins sur les deux dernières années : c'est considérable !**

C'est la preuve que réduire le tabagisme en France, c'est possible. Près de 60% des fumeurs quotidiens ont envie d'arrêter de fumer : le défi du #MoisSansTabac est de les accompagner dans l'arrêt du tabac.

**C'est le moment de s'inscrire pour relever le défi du #MoisSansTabac**

Le #MoisSansTabac s'adresse à tous les fumeurs qui ont envie d'arrêter de fumer : 1 mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter ! Pour relever le défi du #MoisSansTabac, il suffit de s'inscrire sur [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr) ou au 39 89, pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

**Village #MoisSansTabac à Ibos .**

**Une invitation lancée à toutes celles et ceux qui souhaitent arrêter de fumer**

Des animations événementielles #MoisSansTabac sont organisées  
**samedi 19 octobre 2019, au centre commercial Le Méridien, de 9h à 18h.**

- Entretien avec des tabacologues, des médecins, des infirmières
- Conseils d'acteurs de prévention et de santé publique sur l'aide à l'arrêt
  - Remise de kits d'aide à l'arrêt
  - Distribution d'objets promotionnels

**Contacts presse :**

**Agence Régionale de Santé Occitanie :** Sébastien PAGEAU - 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 ([sebastien.pageau@ars.sante.fr](mailto:sebastien.pageau@ars.sante.fr))  
et Vincent DROCHON – 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 ([vincent.drochon@ars.sante.fr](mailto:vincent.drochon@ars.sante.fr))  
**Institut du Cancer de Montpellier :** Marion MOURGUES - 04 67 61 25 03 / 06 47 07 79 36 / [marion.mourgues@cm.unicancer.fr](mailto:marion.mourgues@cm.unicancer.fr)