

**Séjour  
Transfrontalier  
PYRHEQUAL**

- **Du 10 au 12 Mai 2019**
- **Activités de pleine nature**
- **Public ESAT**



**PYRHEQUAL**

# Vendredi 10 mai

- Accueil à partir de 11h
- 12h30-15h30 : Pot de l'amitié/Repas selon les horaires d'arrivée
- 15h30-17h30 : Activités de rencontre autour du lac de Payolle (course d'orientation/tir)

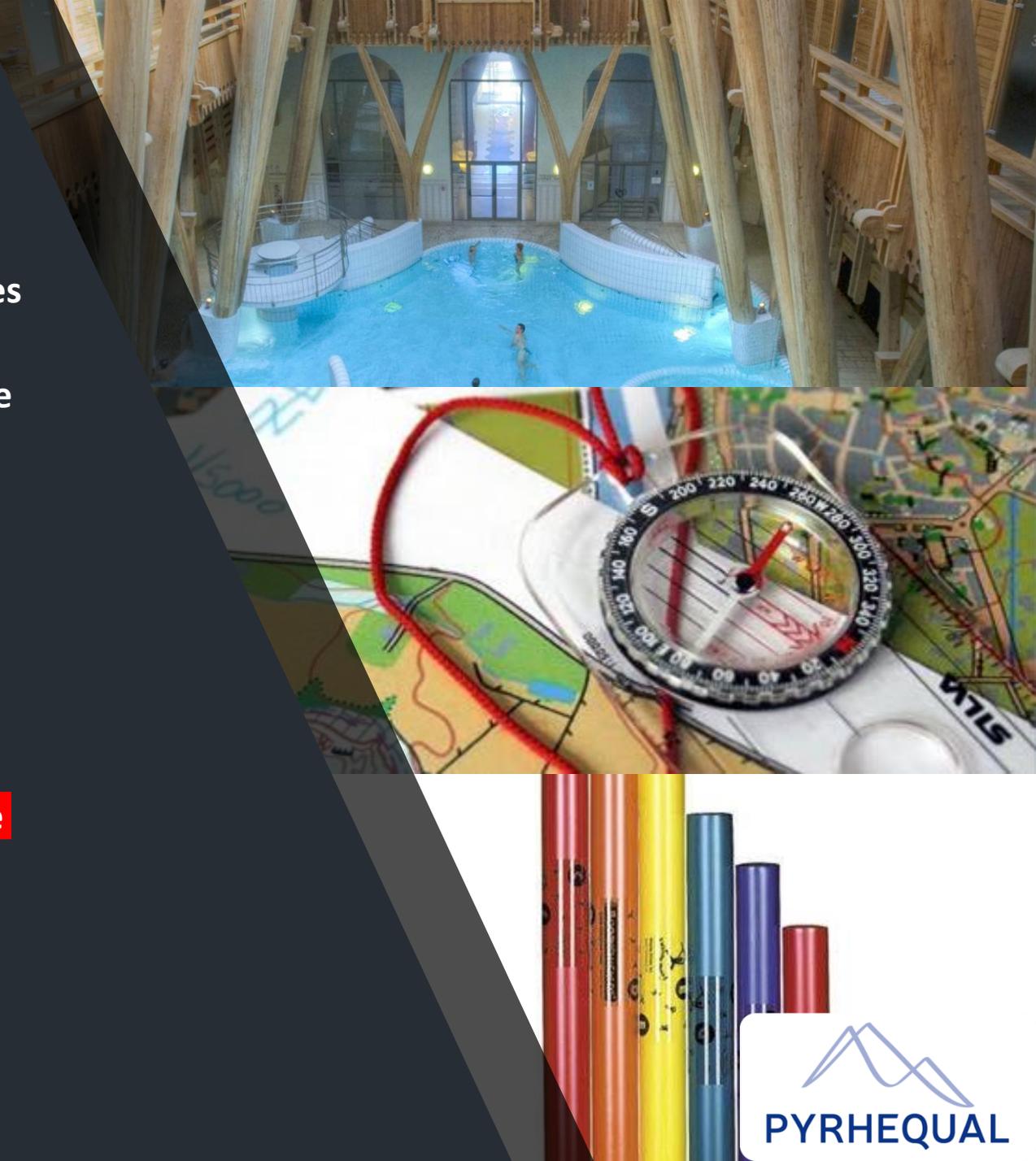
*En cas de mauvais temps : Aquensis/Ciéléo*

- 17h30 : collation
- 18h-19h30 : Réunion de professionnels :

**Activités physiques et sportives adaptées et ergonomie au travail**

/ Temps calme : installation dans les dortoirs + jeux de détente : babyfoot

- 19h30 : Repas
- 21h : Soirée rencontre musicale: atelier fuzeau



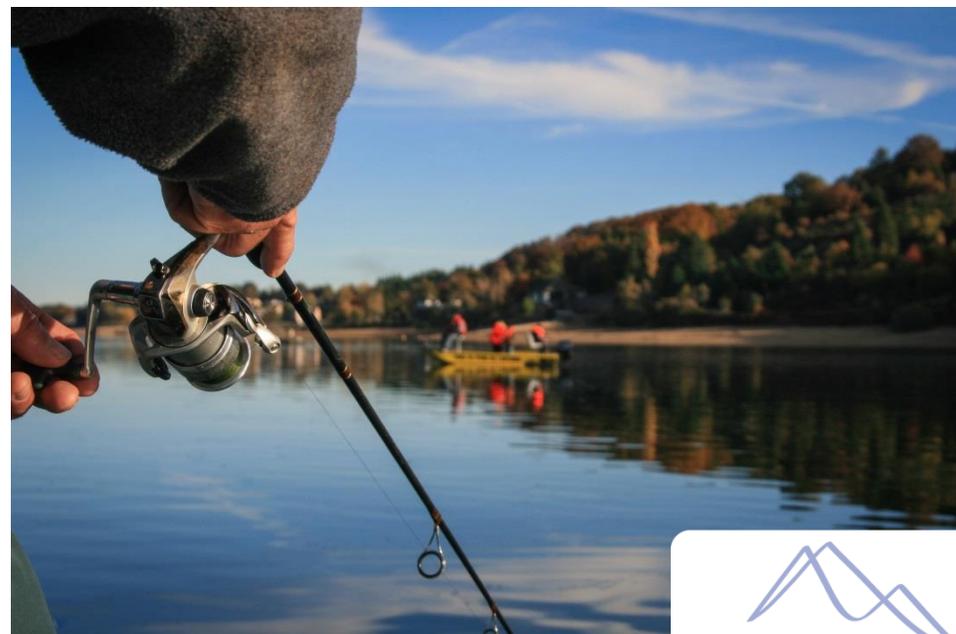
# Samedi 11 mai

*ACCUEIL des MAS pour la journée*

- 10h-12h30 : Activités de pleine nature : Randonnée « artistique » avec joëlette + Kayak avec le CDSA
- 13h-15h30 : Déjeuner
- 15h30-17h30 : VTT/Cimgo, pêche, cerf-volant + kayak avec CDSA

*En cas de mauvais temps : Activités physiques et sportives en gymnase (Foot, Basket, jeux de tir, sports de raquettes)*

- 17h30 : collation
- 17h30-19h30 : Réunion de professionnels : **inclusion des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs**
- 19h30 : Repas
- 21h : Soirée festive



# Dimanche 12 mai

- 10h : Visite du gouffre d'Esparros
- 13h : Repas
- 14h30 : Bilan du séjour

