



Dans vos agendas prochainement !



- 07/12 : Acti Mot – Tout public
- 09/12 : Ski Alpin – Adultes
- 13/12 : Acti Mot – Jeunes
- 14/12 : Ski Alpin – Jeunes
- 10/01 : Rugby – Jeunes
- 11/01 : Ski Alpin – Jeunes
- 13/01 : Basket – Adultes
- 16/01 : Act Mot – Tout public
- 18/01 : Ski Alpin – Jeunes
- 20/01 : Ski Alpin – Adultes
- 23/01 : Randonnée raquettes
- 24/01 : Foot à 7 – Prépa CNE
- **25/01 : AG CDSA 65**
- 27/01 : Ski Alpin – Adultes

A CHACUN SON DEFI !



CONTACTEZ-NOUS

- AMEFPA, 24 rue d'urac, BP 20012
65321 Bordères sur l'Echez
- mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
- 06.98.76.65.00



Une nouvelle recrue au CDSA 65 !



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

« Bonjour à toutes et à tous, je m'appelle Aymeric Capdeboscq. J'ai été recruté depuis le début du mois de Novembre en mission Service Civique au sein du CDSA 65. En parallèle, j'effectue une préparation concours IFSI, pour ensuite devenir Infirmier.

Un « Service Civique » est un engagement volontaire au service d'un intérêt général, qui est accessible à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme, car seuls le savoir être et la motivation compte. Ma mission est prévue pour une durée de 8 mois à raison de 24h par semaine.

Plusieurs missions m'ont été confiées et elles sont très variées. J'apporterai une aide dans l'organisation et l'animation des manifestations sportives mises en place par le Comité. Je m'occupe d'ores et déjà de la communication et de la promotion de ces journées. Je publie des petits articles sur la page Facebook du CDSA 65, où vous pouvez lire les comptes rendus des dernières manifestations. Par ailleurs je travaille sur la recherche de potentiels mécènes ou partenaires susceptibles de soutenir nos actions. Enfin je m'occupe de développer de nouvelles activités et de nouveaux partenariats avec les clubs sportifs.

J'aurais donc le plaisir de vous rencontrer prochainement à travers les différentes missions qui me sont confiées ».

N'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante :

aymeric.capdeboscq@ffsa.asso.fr



Journée Départementale de Sensibilisation : « L'Activité physique un vecteur de santé »



Vendredi 10 novembre a eu lieu la journée Départementale de sensibilisation sur la thématique suivante : « L'activité physique, un vecteur de santé ». Ce séminaire a été organisé par le CDSA 65 en collaboration avec les Groupes d'Entraide Mutuelle de Tarbes et Bagnères. Les partenaires à l'origine de cette journée et de son financement sont : la Ligue Régionale Sport Adapté Occitanie, L'Agence Régionale de Santé, le Centre National pour le Développement du Sport et la Région Occitanie.

Au total 28 personnes ont pris part à un programme varié et complet. Au cours de la matinée quatre groupes se sont lancés dans une marche d'orientation dans le village de Montgaillard. Durant le parcours les différentes équipes avaient pour mission de répondre à plusieurs questions en lien avec la thématique du jour.



Après avoir dégusté une bonne garbure préparée par les GEM, un temps d'échange a été mis en place. Chaque groupe de marche du matin a fait part de ses réponses au questionnaire. Ces retours ont fait l'objet d'échanges et de débats sur la thématique du jour.

Enfin l'après-midi a été clôturée par 1h30 d'activité physique. Les participants ont pu essayer des ateliers comme la sarbacane, le bowling, le Kin-Ball, etc... Des activités variées pour tous les niveaux et tous les goûts !



Les membres du CDSA 65 souhaitent remercier l'ensemble des personnes ayant participé à cette grande journée. Merci aux animateurs des GEM pour leur aide précieuse dans l'organisation de cet événement. Merci à la Mairie de Montgaillard pour la mise à disposition de ses installations. Enfin, merci à nos partenaires sans qui cette journée n'aurait pas eu lieu.



Le club d'escalade Roc & Pyrène : du loisir à la compétition...



Jeudi 23 Novembre à Ossun, le CDSA 65 en collaboration avec le club d'escalade Roc & Pyrène ont organisé une après-midi loisir/découverte en faveur des enfants et adolescents du département.

Les 14 jeunes présents ont débuté la séance par un échauffement ludique mené par les moniteurs d'escalade du club. L'effectif a ensuite été scindé en deux afin de permettre un travail spécifique sur l'assurage et l'ascension de voies.



Dès les premières montées de cordées, nous avons pu observer de grandes capacités techniques et physiques chez ces jeunes grimpeurs. Nous avons même proposé à certain d'entre eux de venir participer au [Championnat Régional prévu à Tarbes le 24 mars 2018](#).



Parallèlement à cette initiation, le groupe « compétition » qui évolue au sein du club a participé au Championnat de France Escalade Sport Adapté organisé début novembre en Auvergne.

Une fois de plus, les grimpeurs du club ont réalisé de très bons résultats : Yannick MADRID termine Championne de France, Jonas PARENT est lui aussi Champion de France et Sébastien CHAPUI se classe quatrième lors de la finale dans sa catégorie.



Ces résultats sont à l'image de l'engagement de ces sportifs dans ce projet compétitif. Ces podiums sont le fruit de longues heures passées sur le mur à s'entraîner, d'une régularité sans faille et surtout d'une ambiance familiale et conviviale...

Les membres du CDSA 65 souhaitent remercier les professionnels et les membres du club Roc & Pyrène pour leur travail remarquable. Nous remercions également l'ENI de Tarbes et la Mairie d'Ossun pour la mise à disposition de leurs installations.





Les rencontres Football du mois de Novembre

Plateau départemental jeunes

Ce mois de Novembre a été riche au niveau des rencontres Football. En effet la première date a eu lieu le 15 novembre et a accueilli les jeunes de moins de 15 ans. La matinée a été structurée en deux en fonction de l'âge des joueurs : d'un côté les 12-15 ans et de l'autre les moins de 12 ans.

Pour les premiers un plateau composé de trois équipes a été réalisé. Celle qui s'est imposée à l'issue des différents matchs est celle du Château d'Urac. L'objectif de cette rencontre a été de préparer le [Championnat Régional prévu le 4 avril 2018 à Toulouse](#).

Pour les plus jeunes, les éducateurs sportifs du FCL XI avaient mis en place une matinée



structurée en plusieurs thématiques : une séance d'échauffement, suivie d'exercices techniques et ludiques à travers la réalisation d'un quizz et enfin une période de matchs. Pour ces jeunes joueurs, aucune compétition n'est prévue. En revanche ils sont initiés au jeu et ceux qui le souhaitent pourront poursuivre un parcours compétitif dans les prochaines années.

Plateau départementale adultes

Le 18 Novembre a eu lieu un plateau départemental à destination des adultes. Il a regroupé 3 équipes : Lanne-mezan, Madiran et Lourdes.

Durant la matinée les éducateurs sportifs des trois établissements présents ont organisé des ateliers techniques ayant mobilisé diverses compétences (la passe, le dribble et le tir au but).



L'après-midi a laissé place au tournoi, durant lequel toutes les équipes se sont rencontrées au cours de matchs de 30 minutes. L'équipe du Foyer Las Néous de





Lourdes et accompagnée par le Football Club Lourdais XI s'est une nouvelle fois imposée face à ses adversaires.

Sur ce ton de compétition, le maître mot de cette journée était « la convivialité ». Nous sommes toujours très heureux de retrouver l'ensemble de ces sportifs.



Plateau de Détection : Coupe Nationale Espoirs (CNE, 16-20 ans)

Le 22 Novembre, un évènement inédit s'est déroulé sur la pelouse Lourdaise. En effet le CDSA 65, en collaboration avec le FCL XI et les établissements médico-sociaux du département, ont mis en place une journée de détection afin de composer la sélection Départementale des Hautes-Pyrénées.

Les 12 joueurs qui seront retenus auront l'honneur et la responsabilité de porter les

couleurs de notre Département lors de la [Coupe Nationale Espoirs qui aura lieu du 20 au 23 mars 2018 à Toulouse.](#)

Cette compétition réunit les meilleures équipes de la France entière. Le niveau promet d'être élevé !

Au cours de cette détection 20 sportifs été présents pour un total de 5 établissements ayant pris part au projet. Ce dernier est ambitieux mais tout au long de la journée



les joueurs ont montré qu'ils étaient capables de relever le défi. Ils ont prouvé, tant au niveau de leurs compétences techniques que de leur comportement, qu'ils avaient la maturité nécessaire pour représenter les Hautes-Pyrénées lors de cette compétition nationale.

Nous sommes maintenant entrés dans la phase de préparation : celle des joueurs,



mais aussi la réalisation des maillots, la convocation des sportifs, l'organisation du déplacement, etc...

Pour l'ensemble de ces projets, les membres du CDSA 65 souhaitent remercier avant tout les sportifs pour leur implication dans ces différentes rencontres. Nous souhaiterions également remercier leurs accompagnateurs qui soutiennent et

favorisent la réalisation de tels projets. Enfin merci aux professionnels du FCL XI qui apportent toutes leurs compétences afin de mener à bien ces dispositifs.



Dates importantes à prévoir :



Championnat Régional Foot à 5 et Foot à 7 le 04/04/2018 à Toulouse
(Matchs par équipe « d'établissement ou association »)



Projet CNE

Dates de préparation : 24/01/2018 et 31/01/2018 à Lourdes

Coupe Nationale Espoirs à Toulouse du 20/03/2018 au 23/03/2018



Les clubs partenaires du CDSA 65 ( = affilié à la FFSA)

NOUVEAU



- Discipline : Escalade
- Club : Roc et Pyrène
- Créneaux : Prendre contact directement avec le club (lieu: Tarbes et **Ossun**)
- Référent : Y. ESCANDE (06 86 43 38 07)



- Pratique : Gym Douce
- Intervenant : CDSA 65
- Créneaux Adultes : Le vendredi de 11h à 12h au GEM de Bagnères ; jeudi 16h45 – 17h45 à Tarbes
- Référent : M. ASSEMAT (06 98 76 65 00)



- Discipline : Judo
- Club: Judo Club du Val d'Adour (JCVA)
- Créneau Adultes : Jeudi 18h-19h à Vic (JCVA)
- Référent : D. LAY (06 20 89 39 05)



- Discipline: Judo
- Club: Dojo Lourdais
- Créneau Jeunes : Samedi 10h-12h à Lourdes
- Référente : M. DUPONT (06 03 13 35 27)



- Discipline : Sport-Boules
- Club : Tarbes Pyrénées Sport-Boules
- Créneaux : ½ vendredi 10h-12h (adultes) au boulodrome de Tarbes ; mercredis de 16h à 18h
- Référent : JC. GAMET (06 84 05 57 77)



NOUVEAU



- Discipline: Basket
- Intervenant: CDSA 65
- Créneau : Lundi 16h15-17h15 Gymnase de Bordères
- Référent : M. ASSEMAT (06 98 76 65 00)





- Discipline: Basket
- Clubs: Stade Bagnérais Basket
- Créneaux disponibles : Jeudi 18h-20h à Montgaillard
- **Partenaire** sur les journées Sport Adapté
- Référent : J. GINER (06 11 91 63 09)



- Discipline : Tennis de Table
- Club : Tarbes Odos Pyrénées Tennis de Table
- Créneau Adultes : Samedi 10h30-12h, gymnase Fanlou à Tarbes
- Créneau Jeunes : Mardi 10h30-12h à Odos
- Référent : K. COLARDEAU (06 89 12 93 76)



- Discipline : Tennis de Table
- Club : ES Pouzac Tennis de Table
- Club **partenaire** sur les journées Sport Adapté
- Entraînements ordinaires ouverts au SA
- Référent : D. POMES (06 71 55 88 96)



- Discipline: Football
- Club: Football Club Lourdais XI
- Créneau Adultes : Vendredi 16h-17h à Lourdes
- Créneau Jeunes : Mercredi 10h-12h à Lourdes
- Référent : P. ARRAMON (06 82 15 51 16)



- Discipline : Lutte
- Club : Club des lutteurs Bigourdan
- Créneaux Jeunes : Mercredis 10h-12h et 14h-16h (salle Solférino à Tarbes)
- Référent : P. CANCEL (06 07 33 57 25)



- Le club Cap Glisse est **partenaire** du CDSA 65 sur les journées Tandem Ski
G. WOUSSEN (06 88 13 29 35)
- La FSGT est **partenaire** du CDSA 65 sur les journées ski « autonome »
G. TORRES (06 87 45 12 22)





- **Discipline** : Boxe éducative
- **Club**: Poing d'1 Pacte 65 (Aureilhan)
- **Créneaux**: à voir avec le club
- **Partenaire** sur les journées du CDSA
- Référent : K. AIOUAZ (06 33 49 34 54)



- **Discipline** : Multisports
- **Club** : Association Sportive et Culturelle du Château d'Urac
- **Créneaux** créés au sein de l'établissement
- **Partenaire** journées Sport Adapté
- Référent : P. NOBIRON (06 85 55 41 85)



- **Discipline** : Multisports
- **Club** : Association Sportive Les Hirondelles
- **Créneaux** en cours de création
- **Partenaire** journées Activités Motrices
- Référente : C. MOLINIER (06 77 07 61 98)



NOUVEAU



- **Discipline** : Arts du Cirque
- **Club**: Passing (Tarbes)
- **Créneaux**: voir directement avec l'école
- **Partenaire** sur les journées du CDSA
- Référente : S. CARAYRE (06 77 27 17 16)



NOUVEAU



- **Discipline** : Multisports
- **Club** : Association Sportive ITEP Beroï
- **Créneaux** créés au sein de l'établissement
- **Partenaire** journées Sport Adapté
- Référent : L. DOUTE (06 85 55 41 85)



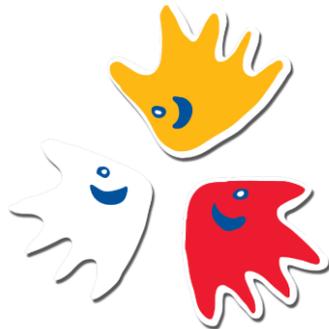
A VENIR :

NOUVEAU!

SITE MIS A JOUR !!

<http://cdsa065.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/CDSA65/>



- 07/12 : Acti Mot – Tout public
- 09/12 : Ski Alpin – Adultes
- 13/12 : Acti Mot – Jeunes
- 14/12 : Ski Alpin – Jeunes
- 10/01 : Rugby – Jeunes
- 11/01 : Ski Alpin – Jeunes
- 13/01 : Basket – Adultes
- 16/01 : Act Mot – Tout public
- 18/01 : Ski Alpin – Jeunes
- 20/01 : Ski Alpin – Adultes
- 23/01 : Randonnée raquettes
- 24/01 : Foot à 7 – Prépa CNE
- **25/01 : AG CDSA 65**
- 27/01 : Ski Alpin – Adultes



« LE SPORT ADAPTE, C'EST LE MOMENT D'EN PARLER ! »



NOUS CONTACTER

- AMEFPA, 24 rue d'urac, BP 20012
 - mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
 - 06.98.76.65.00
- 65321 Bordères sur l'Echez



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

