



DOSSIER DE PRESSE



**SALON
BIEN-ÊTRE
PYRÉNÉES**

#bienetrepirenees
www.bienetrepirenees.com

 



**30 SEPT. ET 1^{er} OCT.
Parc expo de Tarbes**

SALON BIEN ÊTRE PYRÉNÉES
30 septembre & 1^{er} octobre 2017
Parc des expositions de Tarbes

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial
Parc des expositions de Tarbes
mathieu.cazaban@tarbes-expos.com
T. 06 71 59 00 75



LE SALON : EXPOSANTS ET ATELIERS-CONFÉRENCES POUR REPRÉSENTER AU MIEUX LE « BIEN-ÊTRE »

Le parc des expositions de Tarbes organise le salon Bien Être Pyrénées, qui aura lieu les 30 septembre et 1^{er} octobre 2017.

L'objectif de ce salon est de représenter la notion de bien-être dans sa dimension la plus large, afin d'offrir au grand public des rencontres enrichissantes et accessibles à tous.

UNE QUARANTAINE D'EXPOSANTS

D'une part, **le salon Bien Être Pyrénées propose de découvrir un panel le plus large possible de médecines alternatives et pratiques complémentaires.**

Pour ce faire, le public pourra rencontrer une quarantaine d'exposants représentant divers domaines :

- alimentation
- beauté / esthétique
- bioénergie / environnement
- développement personnel
- ésotérisme
- techniques corporelles
- techniques psycho-corporelles
- techniques énergétiques
- art, artisanat et objets

Ainsi, chaque visiteur pourra prendre le temps de découvrir des méthodes, des pratiques et des produits utiles au bien-être. Il aura aussi l'occasion d'échanger avec des professionnels disponibles et à l'écoute.

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 59 00 75



UNE QUINZAINE D'ATELIERS-CONFÉRENCES

D'autre part, **le salon propose d'aborder le sentiment de bien-être dans toutes ses dimensions : physique, psychique, sociale, environnementale.**

Pour ce faire, le public pourra assister à des ateliers-conférences d'environ une heure, qui aborderont plusieurs sujets :

- être bien avec soi : les émotions, les réactions de l'organisme, les pratiques adaptées à son tempérament, l'estime de soi, la féminité...
- être bien avec les autres : la communication dans le couple, les émotions des enfants et l'équilibre familial...
- être bien avec son environnement : l'harmonie de la maison...

Ainsi, des psychologues, coachs, experts du couple et de la famille, géobiologues, journalistes, formateurs et thérapeutes spécialisés proposeront des apports théoriques et, surtout, des clés pratiques afin que chaque participant puisse repartir avec des « outils bien-être » applicables et utilisables de suite.

ZOOM SUR...

PAUL-HENRI DE LE RUE, présent au salon Bien Être Pyrénées pour une conférence sur les émotions

Enfant du pays, connu pour son parcours de snowboarder olympique, Paul-Henri de Le Rue exerce désormais une activité de coach et conférencier.

Il sera parmi nous pour animer la conférence « De l'émotion à la réussite ». Il s'appuiera sur son expérience et ses connaissances en intelligence émotionnelle pour nous faire réfléchir ensemble sur comment faire de nos émotions un levier de performance, tant dans le domaine professionnel que personnel.

Samedi 30 septembre à 18h / Salle 2

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 59 00 75



LE SALON : PROGRAMME DES CONFÉRENCES

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017

La joie : ses multiples bienfaits

La joie est un état d'être. Apprenez des exercices simples à utiliser chez vous et à transmettre autour de vous.

→ Par **Milène Muzard, Guérisiologue®**

14h / Salle 1

Trouver enfin l'activité physique et le mode de vie bien-être qui me conviennent

Pourquoi est-ce si difficile de trouver une activité qui nous convient et s'y tenir ? Grâce à une approche en neurosciences très simple, découvrez le potentiel de votre tempérament et l'activité qui vous va bien.

→ Par **France Carp, Journaliste spécialisée en santé et bien-être pour la presse féminine (Elle, Femme Actuelle, Marie-Claire...), coach et formatrice Sport et Bien-Être**

14h / Salle 2

L'inflammation au cœur de nos maux

Un terrain inflammatoire peut être à l'origine de divers maux et maladies. La conférence propose donc des outils concrets à intégrer dans notre quotidien : alimentation, plantes, hygiène de vie...

→ Par **Astrid Romain, Naturopathe et réflexothérapeute**

14h / Salle 3

La guérisiologie®

La Guérisiologie® a été conçue pour être utilisée sur soi-même et/ou sur les autres. Développement de l'intuition, des perceptions extrasensorielles et de la conscience : découvrez des applications pratiques grâce à des exercices à partager sur place.

→ Par **Milène Muzard, Guérisiologue®**

16h / Salle 1

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 59 00 75



Couple : les 7 clés d'une communication efficace

Découvrez sept clés concrètes pour apprendre à ne pas fuir et enfouir vos différends. Apprenez à trouver l'équilibre entre votre personnalité et celle de votre couple : un challenge pour garder votre liberté et pouvoir vous épanouir à deux.

→ **Par Camille Rochet, Psychologue et thérapeute de couple. Elle publie pour la presse nationale (Huffington Post, Marie-Claire, Le Figaro, Biba...) et rédige actuellement un livre sur le couple, avec la collaboration des éditions Dunod**

16h / Salle 2

L'harmonie de la maison

Une maison peut être « malade ». Découvrez quelles anomalies peuvent apparaître dans votre logement et comment les corriger.

→ **Par Sophie Van Tilbeurgh, géobiologue et praticienne en géobiologie**

16h / Salle 3

Utilisation de l'équipement Z-violyne

Découvrez l'équipement Z-violyne, qui réduit les douleurs et remonte le niveau d'énergie des cellules, améliore le sommeil, la forme physique et le mental.

→ **Par François Aubert, Thérapeute manuel ostéopathie biodynamique méthode Poyet**

16h / Salle 4

Le courage d'être soi

Comment reprendre le pouvoir sur votre vie ? Mettez en pratique 5 repères et accédez au meilleur de vous, à une liberté d'être qui donne du goût à la vie.

→ **Par Sylvie Marques, Formatrice en relations humaines et thérapeute du couple et de la famille**

17h / Salle 4

De l'émotion à la réussite

Avez-vous des rêves ? Comment allez-vous les réaliser ? Avez-vous des peurs ? Comment les dépassez-vous ? Paul-Henri de Le Rue s'appuiera sur son expérience et ses connaissances en intelligence émotionnelle pour nous faire réfléchir ensemble sur comment faire de nos émotions un levier de performance !

→ **Par Paul-Henri de Le Rue, Conférencier médaillé olympique de snowboard & Team builder**

18h / Salle 2

Attention : programme sous réserve de modifications. Mises à jour régulières sur le site www.bienetrepirenees.com > Programme > Ateliers-conférences.

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 59 00 75



DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE 2017

Voyage autour du monde : quel yoga ou quelle méthode psycho-corporelle pour lutter contre le stress ?

Voyage autour du monde sur la voie du Bien-être et de l'Harmonie - pratiquons ensemble : quel yoga ou quelle méthode psycho-corporelle pour vous ? Action sur le stress, amélioration de la mémoire, retrouver la confiance...

→ Par Marie-Françoise Mercier, Professeur de Yoga de Samara ; Praticienne Euphoniste Énergéticienne - Ayurveda Énergétique

11h / Salle 1

L'harmonie de la maison

Une maison peut être « malade ». Découvrez quelles anomalies peuvent apparaître dans votre logement et comment les corriger.

→ Par Olivier Cascales, géobiologue et praticien en géobiologie

11h / Salle 3

Auto-guérison : changez votre réalité

Découvrez des exercices pratiques, accessibles à tous, pour vous auto-guérir, dépasser vos blocages et schémas de fonctionnement.

→ Par Milène Muzard, Guérisiologue ®

14h / Salle 1

Les émotions des enfants au quotidien

Chacun développe une façon de décharger son émotion : larmes, retrait, silence... En famille, comment comprendre et accepter le langage émotionnel de l'autre et éviter ainsi conflits et explosions ? Apprenons à donner aux enfants les moyens d'exprimer leurs émotions, entre cohérence et limites nécessaires.

→ Par Camille Rochet, Psychologue et thérapeute de couple. Elle publie pour la presse nationale (Huffington Post, Marie-Claire, Le Figaro, Biba...) et rédige actuellement un livre sur le couple, avec la collaboration des éditions Dunod

14h / Salle 2

Se réinventer femme – Dans un équilibre entre féminin et masculin en soi

C'est dans son corps que la femme reçoit et donne la vie, ressent le plaisir. Pourtant, entre méconnaissance ou non acceptation d'elle-même, elle est souvent éloignée de son corps, qu'elle a besoin de se réapproprier pour s'épanouir dans sa féminité.

→ Par Lydie Lebègue, Coach de vie

14h / Salle 3

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 59 00 75



Le magnétisme

Et si vous aviez du magnétisme, vous aussi ? Découvrez comment fonctionne cette technique ancestrale, passez à la pratique et ouvrez-vous un monde de possibilités !

→ Par **Milène Muzard, Guérisiologue** ®

16h / Salle 1

Panorama des médecines complémentaires

→ Par **Philippe Rouby, Président de l'Association Française pour le Développement des Médecines Complémentaires**

16h / Salle 2

Attention : programme sous réserve de modifications. Mises à jour régulières sur le site www.bienetrepyrenees.com > Programme > Ateliers-conférences.

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T 06 71 58 00 75



LE SALON : INFORMATIONS PRATIQUES

Salon Bien Être Pyrénées

30 septembre & 1^{er} octobre 2017

Parc des expositions

Boulevard Kennedy à Tarbes

Horaires d'ouverture :

- 10h – 20h le samedi 30 septembre
- 10h – 19h le dimanche 1^{er} octobre

Tarifs :

- Entrée : 3 € (accès à l'ensemble du salon : stands exposants et ateliers-conférences)
- Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans

Renseignements pratiques :

- www.bienetrepyrenees.com
- Facebook : @bienetrepyrenees
- T. 09 72 11 00 30

Pour la presse, visuels disponibles en téléchargement sur
www.bienetrepyrenees.com > Espace presse

Contact presse :

Mathieu CAZABAN – Directeur commercial

Parc des expositions de Tarbes

mathieu.cazaban@tarbes-expos.com

T. 06 71 58 00 75