



Forts du succès des deux précédentes Journées Mondiales de la Mesure du Souffle en 2010 puis 2012, la Société des Pneumologues de Langue Française et ses partenaires réitèrent l'expérience du 25 au 27 septembre 2014. **Son but est que chacun prenne conscience du soin absolument nécessaire à apporter à ses poumons. Ils le méritent !**

La **Fête du Souffle** s'inscrit dans la volonté des **pneumologues français et européens** :

- de faire comprendre **l'importance de préserver sa santé respiratoire**, source de bien-être,
- de **connaître la nature des maladies respiratoires** afin d'en améliorer la prise en charge,
- d'aider le grand public à **comprendre que préserver son souffle, c'est protéger ses poumons** des principaux ennemis que sont la pollution extérieure, le tabac et la pollution intérieure,
- de sensibiliser aux **actions que chacun peut mener individuellement pour contribuer à un air propre** nécessaire à la bonne santé de leurs poumons.

Mesures du souffle gratuites pendant 3 jours !

→ **En 2010, près de 4 000 mesures du souffle** réalisées en 1 journée, dans **45 villes de France**

→ **En 2012, 5 000 mesures du souffle** ont été effectuées dans près de **80 villes de France**

→ **En 2014, les pneumologues, soutenus depuis la 1^{ère} édition par les médecins généralistes et les kinésithérapeutes, comptent sur l'implication des pharmaciens** pour réaliser encore plus de mesures du souffle !

Pourquoi mesurer son souffle ?

- Parce que les **maladies respiratoires évoluent silencieusement** pendant des années et que la mesure du souffle est le seul moyen de les dépister précocement.

En France, les 2 maladies respiratoires les plus fréquemment rencontrées sont **l'asthme** et la **Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)** qui à elles deux touchent plus de **8 millions de Français**, adultes ou enfants



- Parce que l'examen de la mesure du souffle est **rapide, simple et indolore**

Qui doit faire mesurer son souffle ?

- ✓ Vous vous essoufflez rapidement en montant les escaliers
- ✓ Vous travaillez dans une ambiance empoussiérée, au contact de substances toxiques
- ✓ Vous avez l'impression de manquer d'oxygène par moment
- ✓ Vous avez plus de 40 ans
- ✓ Vous fumez depuis plus de 10 ans
- ✓ Vous constatez une perte d'endurance lors de vos activités sportives
- ✓ Vous tousssez régulièrement
- ✓ Vous crachez du mucus
- ✓ Vous avez déjà eu une maladie du poumon

Si l'un ou plusieurs signes de cette liste sont observés, vous avez peut-être une maladie respiratoire chronique.

La Fête du Souffle, en pratique

Du 25 au 27 septembre 2014, la Fête du Souffle, à la fois festive et pédagogique, vous donne rendez-vous partout en France : officines, journées portes ouvertes, ateliers thématiques, événements sportifs...

Retrouvez tous les événements de la Fête du Souffle sur :

www.fetedusouffle.com



Partagez l'événement !



#fetedusouffle



Une campagne menée par la SPLF et ses partenaires

www.splf.org

La **SPLF** est une société savante dont l'activité se fonde sur un conseil scientifique. Des groupes de travail spécialisés, 26 au total, (infectiologie, tabacologie, oncologie, etc..) se réunissent régulièrement pour promouvoir des études, contribuer au programme du congrès annuel, élaborer des recommandations. La SPLF compte aujourd'hui 1 500 membres, tous pneumologues de langue française, et exerçant une activité libérale, hospitalière ou hospitalo-universitaire en France et dans une cinquantaine de pays étrangers.

La Société de Pneumologie de Langue Française a pour mission d'étudier les maladies respiratoires sous tous leurs aspects. Ses actions sont multiples : formation et perfectionnement des pneumologues, promotion de la recherche et de l'enseignement de la spécialité, élaboration et mise en œuvre de programmes de lutte contre les maladies respiratoires. La SPLF a aussi vocation à mettre en place la prévention au travers d'actions de sensibilisation, de dépistage et d'éducation thérapeutique de maladies respiratoires comme l'asthme, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et les maladies professionnelles.

LA FONDATION DU SOUFFLE

www.lesouffle.org



Reconnue Fondation de Recherche d'utilité publique depuis le décret du 15 novembre 2011, elle a cependant une longue histoire, longtemps confondue avec celle de la Tuberculose depuis la création en 1916 par Léon Bourgeois (Prix Nobel de la Paix en 1920) du Comité Central d'Aide aux Militaires Tuberculeux, prenant en charge les 60 000 « Poilus » gazés, réformés pour tuberculose.

Elle favorise et impulse la lutte contre les maladies respiratoires, en s'appuyant sur un réseau départemental et régional très actif.

La Fondation du Souffle est entièrement indépendante et fonctionne exclusivement grâce à la générosité de nombreux donateurs et mécènes.

Ses missions sont :

- **Fédérer et soutenir la Recherche pneumologique française**
- **Prévenir et promouvoir la santé respiratoire**
- **Soutenir les malades respiratoires défavorisés**

LA FEDERATION FRANCAISE DE PNEUMOLOGIE

www.ffpneumologie.org



Fondée en octobre 2005, La Fédération Française de Pneumologie, regroupe l'ensemble des associations de la Pneumologie dont :

- **La SPLF**, Société de Pneumologie de Langue Française,
- **L'APP**, Association de Perfectionnement post universitaire des Pneumologues,
- **Le CPHG**, Collège des Pneumologues des Hôpitaux Généraux,
- **Le SAR**, Syndicat de l'Appareil Respiratoire,
- **Le SPnH**, Syndicat des Pneumologues des Hôpitaux,
- Le Collège des Enseignants de Pneumologie, **CEP**,

- Le **CNMR**, Comité National contre les Maladies Respiratoires,
- La **FFAAIR**, Fédération Française des Associations et Amicales de malades Insuffisants ou handicapés Respiratoires.

Et de nombreuses associations régionales et locales de pneumologues.

La gouvernance de la FFP est assurée de façon paritaire (libéral / hospitalier) et répond de ce point de vue aux critères de fonctionnement de la Fédération des Spécialités Médicales (FSM).

L'objectif de la FFP est d'associer l'ensemble de la profession dans une réponse cohérente et consensuelle aux nouvelles règles de formation et d'accréditation des médecins.

La FFP est également un interlocuteur privilégié des tutelles et de diverses instances.

La FFP est le conseil national professionnel agréé de référence pour la pneumologie.

En partenariat avec l'Association Asthme & Allergies, la FFAAIR et la Fédération ANTADIR



www.asthme-allergies.org
numéro vert : 0800 19 20 21



Soutenue par Boehringer Ingelheim, GSK, Mundipharma, Pfizer, Orkyn, Teva Laboratoires



Contact presse :

Anne Leroux - anne.leroux@prpa.fr

[01 46 99 69 69](tel:0146996969) – [06 17 70 51 05](tel:0617705105)