

Ces informations sont mises à jour périodiquement du fait de l'évolution de la situation sanitaire

Mardi 23 juin 2020 à 20h

SANTÉ MENTALE Quel a été l'impact de la crise et du confinement ?

Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement

IRDES / Questions d'économie de la santé n° 249 - Juin 2020



Premiers résultats de l'enquête COCLICO menée du 3 au 14 avril 2020

L'Institut de recherche et documentation en économie de la santé (Irdes), vient de publier le premier volet d'une enquête sur les effets de la crise sanitaire et du confinement en ce qui concerne la santé mentale. L'objectif était à la fois d'identifier les facteurs associés à une situation psychologique fragilisée et de repérer des populations vulnérables nécessitant un soutien.

Un tiers des répondants à cette enquête ont exprimé avoir ressenti des difficultés psychologiques, pouvant s'apparenter à des situations de détresse dans certains cas. Concrètement, des inquiétudes plus fortes que d'habitude, se sont traduites en particulier par une aggravation des problèmes de tension ou stress, de sommeil ou de concentration et du sentiment d'être malheureux ou déprimé. Des répondants ont aussi exprimé plus de difficultés que d'habitude à se sentir utiles, satisfaits de leurs activités quotidiennes, capables de surmonter les difficultés ou heureux tout simplement.

Si le fait d'être exposé au virus en constitue un facteur de risque, les conditions et conséquences du confinement semblent jouer le rôle le plus marqué. Certains segments de la population particulièrement à risque ont été identifiés, notamment les femmes, les personnes vivant avec une maladie chronique, celles bénéficiant d'un faible soutien social, celles confinées dans des logements sur-occupés et celles dont la situation financière s'est dégradée. Ces résultats encouragent le développement d'actions ciblées à destination de ces populations plus vulnérables, qui figurent aussi parmi les publics prioritaires des actions menés dans le cadre du Projet régional de santé en Occitanie.

Pour en savoir plus, téléchargez l'étude de l'IRDES : www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/249-lesinegalites-face-au-risque-de-detresse-psychologique-pendant-le-confinementpremiers-resultats-enquete-coclico.pdf

Selon l'IRDES, le confinement aurait affecté plus fortement des populations déjà vulnérables et renforcé des inégalités préexistantes.

1,1% DE TESTS

POSITIFS EN MOYENNE (*) en ce moment en Occitanie. Près de 20 000 tests sont réalisés en moyenne chaque semaine dans la région actuellement.

(*) Source : Santé Publique France

+12 CAS POSITIFS

EN MOYENNE PAR JOUR (**) signalés aux équipes de l'Assurance Maladie depuis mardi dernier en Occitanie. Au total, 86 cas depuis le 16/06.

(**) Source : Assurance Maladie

Surveillance sanitaire

Pour chaque région, les données de surveillance collectées auprès des partenaires de santé sont accessibles sur le site de Santé publique France :

> [Consulter les derniers points épidémiologiques.](#)



HÔPITAL Évolution des hospitalisations

Au 23/06/2020 :

- 97 hospitalisations en cours (-8) dont 14 en réanimation (-2)
- 508 décès à l'hôpital (inchangé)

24/24

@ARS_OC
[@gouvernementFR](#)
[@MinSoliSante](#)
[@AlerteSanitaire](#)

SUIVI DE L'ACTIVITE HOSPITALIERE PAR DEPARTEMENTS	HOSPITALISATIONS EN COURS	DONT REANIMATION	TOTAL DECES (en établissements de santé)
Ariège (09)	1	1	2
Aude (11)	6	1	58
Aveyron (12)	1	0	24
Gard (30)	24	2	96
Haute-Garonne (31)	37	3	71
Gers (32)	2	1	23
Hérault (34)	11	0	121
Lot (46)	1	0	22
Lozère (48)	0	0	1
Hautes-Pyrénées (65)	5	2	27
Pyrénées-Orientales (66)	1	1	34
Tarn (81)	5	2	23
Tarn-et-Garonne (82)	3	1	6
OCCITANIE	97	14	508