

## 2ème édition du Salon BreakFit

**L'occasion de faire découvrir et de faire vivre de nouvelles expériences fitness dans le Sud-Ouest de la France.**

Les professionnels et les passionnés de fitness pourront échanger, découvrir et se divertir autour de leur passion commune à l'occasion de la 2ème édition du Salon BreakFit les 18 & 19 mai à Tarbes. Organisé en partenariat entre le Parc des Expositions de Tarbes et la société Break-Out Company, cette année, le salon aura sa propre identité, le BreakFit.

**Un salon autour de la thématique du Fitness, du Crossfit, de la nutrition et du bien-être**, conçu dans le but de faire véhiculer les valeurs du sport auprès de pratiquants et consommateurs.

### 1ère édition du salon

La première édition du salon en 2017 a rassemblé **49 exposants** répartis sur **4500m<sup>2</sup> d'exposition** représentant une dizaine de secteurs d'activité et accompagnés par **10 partenaires financiers**. Durant 2 jours, plus de **5000 visiteurs** se sont déplacés sur le salon afin de vivre une toute nouvelle expérience dans notre région dont **86%** originaires du Sud-Ouest, le reste de la France entière.

Lors de la première édition, la thématique du salon était majoritairement portée sur le Crossfit avec une compétition qui a comptabilisé **167 athlètes** venant repousser leurs limites. De plus, des cours Masters Classes ouverts à tous ont permis aux visiteurs de découvrir et de s'initier aux nouvelles pratiques et tendances du fitness.

### La 2ème édition : Toucher un visitorat beaucoup plus large !

Cette nouvelle édition sera marquée par le changement du hall 2 vers le hall principal, **plus grand**, avec une superficie totale de **5600m<sup>2</sup>** permettant plus d'espace d'exposition et **plus d'animations**. Le BreakFit 2019 sera représenté par trois univers : **le fitness, le sport santé / nutrition / bien-être et enfin, le crossfit !** Nous attendons **8 000 à 10 000 visiteurs** durant le week-end, et plus de **50 exposants**.

Durant 2 jours, l'espace fitness proposera de nombreux **cours gratuits** animés par des **coaches locaux** afin de faire connaître les savoir-faire locaux. Diverses activités seront au programme : pilate, trampofit, zumba, aerodance, etc...

**L'espace sport santé, nutrition et bien-être** s'associe parfaitement avec la thématique de notre salon cette année. Les visiteurs pourront ainsi rencontrer des professionnels du domaine qui leur donneront conseils et astuces pour **améliorer leurs performances, leur récupération et travailler sur différents renforcements musculaires**. Ce domaine sera également mis en valeur sur la scène fitness notamment grâce aux cours de yoga ou aux exercices de renforcement qui sont de réels bienfaits pour la respiration et le stress.

Le **Crossfit** qui combine un enchaînement d'exercices comprenant gym, haltérophilie et course profite d'un essor important en France. Pour la deuxième édition de notre compétition, les **Break-Out Throwdown**, en partenariat avec deux box de Tarbes (Crossfit Bastill'Ak et Crossfit Brauhauban) nous permet d'agrandir cette compétition et d'accueillir cette année **400 athlètes** originaires de la France entière et inscrits en l'espace de 15 jours. Une compétition que les athlètes et amateurs de ce sport attendent avec impatience.

Mais encore, diverses activités seront proposées sur notre salon permettant aux visiteurs de **se surpasser, de s'évader et d'en apprendre encore plus sur les bienfaits du sport** : course d'obstacles Ninja Warrior, Compétition internationale de Street-Workout, scène de personal training (coaching à la personne) et aussi des conférences autour du sport santé, de la nutrition et du bien-être.

## 2 jours de rêves et d'évasion

Le Salon Breakfit sera l'occasion de profiter de conseils de la part des nombreux professionnels mais aussi de tester de nouveaux produits et matériels. Cette édition 2019 permettra de mettre en relation tous les professionnels du secteur et le grand public.

**Un salon ouvert à tous et permettant aussi aux non sportifs ou aux anciens sportifs d'admirer et d'essayer différentes activités sportives proposées par les experts présents.** Coaches, athlètes et influenceurs seront présents durant tout le week-end pour des rencontres uniques.

## RENDEZ-VOUS

18 & 19 mai 2019 au Parc des Expositions de Tarbes  
Tarifs : 5€ / 3€ (moins de 12 ans) / Gratuit (moins de 5 ans)

### Horaires

Samedi: 9h-22h  
Dimanche: 9h-19h

Informations : [www.salon-breakfit.com](http://www.salon-breakfit.com)

CONTACT

Nicolas MANSE

06 87 49 21 06

[evenement@breakout-company.com](mailto:evenement@breakout-company.com)

