



## Objectif général

---

Le projet CAPAS-Cité est destiné à devenir le Centre pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé (CAPAS) en faveur de la qualité de vie de la population transfrontalière aragonaise et bigourdane. Ce projet regroupant différents partenaires espagnols et français impliquera la création de nouvelles infrastructures pour sensibiliser, accompagner et suivre tout particulièrement les enfants, les adolescents et les populations vulnérables.



## Objectifs spécifiques

---

- Créer un centre transfrontalier pour l'amélioration et la promotion de l'activité physique et la santé, qui se déploiera sur deux antennes, l'une à Tarbes et l'autre à Huesca.
- Intensifier la coordination et créer des synergies entre les organisations et les personnes responsables de la promotion de l'activité physique.
- Sensibiliser le public scolaire, les parents et les éducateurs aux avantages de la pratique d'une activité physique saine.
- Optimiser les ressources et les compétences existantes, en facilitant la coordination des actions visant à promouvoir l'activité physique, en particulier chez les étudiants et les familles.
- Valoriser et diffuser les résultats, les connaissances ainsi que les expériences transfrontalières visant une amélioration de la promotion de la santé.

# Description du projet européen

## Défis territoriaux communs

La création de CAPAS-Cité, répond aux besoins de la population de la zone concernée. Ses principaux objectifs sont d'améliorer la qualité de vie et d'intensifier la pratique de l'activité physique de la population (en particulier les enfants, les adolescents, les personnes âgées et les populations défavorisées).

Pour ce faire, le travail du Centre se déclinera dans différents domaines et actions :

- Favoriser le suivi, l'évaluation et le contrôle des variables liées à la santé telles que l'activité physique et la sédentarité.
- Mener des travaux de recherche et des actions sur les thèmes du transport actif, de l'impact bénéfique de l'activité physique, de l'éducation aux habitudes de vie bonnes pour la santé, etc...
- Organiser des séminaires de formation à destination des professionnels de la santé et de l'éducation afin de promouvoir les saines habitudes de vie bonnes pour la santé.
- Valider de programmes d'intervention pour la promotion de la santé par l'activité physique et le bien-être destinés aux publics ciblés (adolescents, personnes obèses...).



L'antenne de Huesca, située dans les locaux de la Faculté de commerce et de gestion, rattachée à l'Université de Saragosse, est déjà ouverte au public.

Quant à l'antenne de Tarbes, elle sera construite dans l'ancienne piscine du Lycée Marie-Curie. L'entrée dans le bâtiment se fera par l'avenue Pierre de Coubertin qui accueillera en 2019 la nouvelle gare routière de Tarbes.

Le projet CAPAS-CITÉ est intégré dans le programme de coopération transfrontalière entre l'Espagne, la France et l'Andorre (POCTEFA) et cofinancé par le FEDER (Fonds européen de développement régional) selon le plan de financement suivant:

NOM	Budget total	% Sur le budget total	Aide FEDER	Taux FEDER
Ville de Tarbes	1.280.488 €	47.87 %	832.317 €	65 %
Université de Saragosse	589.825 €	22.05 %	383.386 €	65 %
Université de Pau et des Pays de l'Adour	499.209 €	18.66 %	324.486 €	65 %
Ville de Huesca	305.264 €	11.41 %	198.421 €	65 %
<b>Total</b>	<b>2.674.787 €</b>	<b>100 %</b>	<b>1.738.610 €</b>	<b>65 %</b>

## Les partenaires

### Marie de Tarbes

La ville de Tarbes (42.553 habitants), située dans le département des Hautes-Pyrénées est jumelée avec Huesca depuis mai 1964, est le chef de file du projet CAPAS-Cité et responsable du contenu et des engagements inclus dans la candidature et dans les accords avec les partenaires.

- Le programme Mouv'dans les quartiers se déroule dans les quartiers prioritaires de la ville, et s'adresse aux personnes ne pratiquant pas d'activités physiques, souhaitant améliorer leur santé et leur bien-être.
- La construction et la gestion de l'antenne du CAPAS à Tarbes.



En 2018, la Ville de Tarbes a reçu le label "Ville Active et Sportive". Ce label valorise les villes qui développent des politiques volontaristes pour promouvoir l'activité physique et sportive.



## Université de Saragosse (UNIZAR)

L'Université de Saragosse regroupe plusieurs facultés, y compris la Faculté des Lettres et de l'Éducation et celle des Sciences de la Santé et du Sport, situées à Huesca. Le groupe de recherche EFYPAF (Éducation et Promotion de l'Activité Physique), qui réunit des chercheurs des deux facultés, est spécialisé dans le domaine du sport et de l'activité physique et fait partie du projet CAPAS-Cité. Il a pour objectif de continuer à travailler sur une approche interculturelle et optimiser les ressources déjà présentes dans les contextes français et espagnols, ayant les connaissances et l'expérience de la coopération transfrontalière.

En tant que partenaire collaborateur, le département de la Santé du gouvernement d'Aragon est très intéressé à agir en tant qu'observateur externe du projet, facilitant la diffusion immédiate des opérations d'intérêt qui verront prochainement le jour.

### Les lignes d'action :

- Programme « Sigue la huella ». Dans le domaine scolaire, pour la promotion d'habitudes pour la santé chez les collégiens.
- Programme « Pío se mueve ». Promotion de l'activité physique et des habitudes bonnes pour la santé parmi les populations prioritaires fortement sédentaires.
- Rencontres sportives intercollèges.
- Promotion du transport actif (marche ou cyclisme) à travers des actions telles que la campagne « ITB », Préparez votre vélo ! qui a au lieu tous les ans au mois d'avril.
- Organisation de congrès et journées de formation pour les professionnels.



## Université de Saragosse (UNIZAR)

L'Université de Saragosse regroupe plusieurs facultés, y compris la Faculté des Lettres et de l'Éducation et celle des Sciences de la Santé et du Sport, situées à Huesca. Le groupe de recherche EFYPAF (Éducation et Promotion de l'Activité Physique), qui réunit des chercheurs des deux facultés, est spécialisé dans le domaine du sport et de l'activité physique et fait partie du projet CAPAS-Cité. Il a pour objectif de continuer à travailler sur une approche interculturelle et optimiser les ressources déjà présentes dans les contextes français et espagnols, ayant les connaissances et l'expérience de la coopération transfrontalière.

En tant que partenaire collaborateur, le département de la Santé du gouvernement d'Aragon est très intéressé à agir en tant qu'observateur externe du projet, facilitant la diffusion immédiate des opérations d'intérêt qui verront prochainement le jour.

### Les lignes d'action :

- Programme « Sigue la huella ». Dans le domaine scolaire, pour la promotion d'habitudes pour la santé chez les collégiens.
- Programme « Pío se mueve ». Promotion de l'activité physique et des habitudes bonnes pour la santé parmi les populations prioritaires fortement sédentaires.
- Rencontres sportives intercollèges.
- Promotion du transport actif (marche ou cyclisme) à travers des actions telles que la campagne « ITB », Préparez votre vélo ! qui a au lieu tous les ans au mois d'avril.
- Organisation de congrès et journées de formation pour les professionnels.



## Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA)

Le personnel de l'UPPA impliqué dans le projet dépend du Laboratoire Mouvement, Equilibre, Performance et Santé (MEPS, EA4445) du département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS). L'activité de cette équipe se concentre sur l'étude des facteurs, des programmes et des techniques d'intervention qui permettent de promouvoir l'activité physique.

Sont des partenaires de l'UPPA :

- Maison d'enfants Diététique et Thermale de Capvern (MEDT)
- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Office Départemental des Sports des Hautes-Pyrénées

### Les lignes d'action :

- Projet Activité physique et attention. Etude de l'impact de l'activité physique sur les capacités attentionnelles des enfants d'école primaire, a travers trois phases : le diagnostic, l'intervention et l'évaluation.
- Protocole 1 Parent / 1 Adolescent. Conception, mise en reuvre et évaluation d'un programme visant a promouvoir l'activité physique des adolescents par une action centrée sur la famille, puis à encourager la poursuite d'une activité autonome chez les adultes.
- Ateliers franco-espagnols sur la prise en charge de l'obésité et de l'activité physique dans les quartiers prioritaires.
- Conception d'un serious game (jeu éducatif) sur les bénéfices de l'activité physique et les risques liés a la sédentarité.
- Organisation de congrès et de formations pour les professionnels





## La Ville de Huesca

Grâce à son service municipal des sports, la ville de Huesca (52.400 habitants) a l'intention d'impliquer les agents sociaux et les citoyens qui ont besoin d'une activité physique saine, en favorisant le transport actif, la mobilité, les politiques sportives ou un environnement durable.

Le siège de CAPAS-Cité a Huesca est situé dans la Faculté de Commerce et de Gestion.

Les partenaires collaborateurs sont :

- Direction de l'éducation, de la culture et des sports du gouvernement d'Aragon
- Mairie de Jaca
- Mairie de Teruel

### Les lignes d'action :

- Rencontres sportives entre les collèges de Huesca et de Tarbes
- Les itinéraires scolaires. Les élèves des écoles primaires sont encouragés a réaliser un déplacement autonome vers leur centre scolaire.
- Promotion du transport actif grâce à des campagnes telles que ITB Préparez votre vélo!



## L'antenne de Tarbes

C'est au sein de l'ancienne piscine du Lycée Marie-Curie que le CAPAS va s'installer.

Ce bâtiment qui faisait partie de l'établissement scolaire construit en 1957, n'est plus en activité depuis 15 ans : Ainsi, la Région Occitanie a rétrocédé cet ancien équipement éducatif à la ville de Tarbes pour un euro symbolique.

La Ville de Tarbes s'est donc engagée à mettre à disposition les salles d'activités à l'établissement scolaire et à créer des synergies notamment avec les lycéens qui peuvent être à la recherche d'activités physiques en adéquation avec leur vie lycéenne et leur santé.



---

## A quoi servira ce nouveau service public?

---

Ce nouvel équipement qui pourrait être labelisé « Maison Sport-Santé » dans le cadre de la promotion du sport-santé soutenu par le Ministère des Sports est destiné en premier lieu aux personnes non-sportives et plutôt sédentaires qui souhaitent s'engager dans une activité physique afin d'améliorer leur santé. Des professionnels de l'activité physique et sportive seront accompagnés des chercheurs et des médecins les aidant à construire les protocoles d'accueil.

Mais ce centre sera aussi une ressource pour tous les acteurs associatifs et institutionnels désireux d'accompagner leur public dans des activités sport-santé. L'expérience des laboratoires des Universités de Pau et de Saragosse seront à leur service pour construire des programmes spécifiques.

Le CAPAS poursuivra également son activité de formation auprès des différents professionnels de santé, d'éducation et de sport.

Les sportifs les plus expérimentés comme les plus novices pourront venir tester leur condition physique grâce à un matériel performant et nouvellement acquis.

## Les travaux et leurs coûts

---

L'ensemble des travaux s'élèvent à 719 000 € et l'équipement du Centre représente 103 000 €.

Le projet est cofinancé à hauteur de 65% par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V-A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020).

Ainsi, le coût pour la Ville de Tarbes est de 251 650 € pour les travaux et de 36 050 € pour l'équipement.

A ce jour, les entreprises retenues pour effectuer les travaux sont :

EFFICASS : gros œuvre et étanchéité

EPCC : charpente

ENERGY MENUISERIES : menuiseries extérieures – serrurerie – fermetures

FINIBAT : plâtrerie – faux-plafonds – isolation

ENGIE : électricité

SAGES : chauffage – ventilation – plomberie – sanitaire

LATU : revêtements sol et murs – peinture

SBTP : voirie et réseaux divers

Les travaux dirigés par Michel ESTANGOY, maître d'œuvre du projet, devraient être achevés pour le mois de septembre 2019.

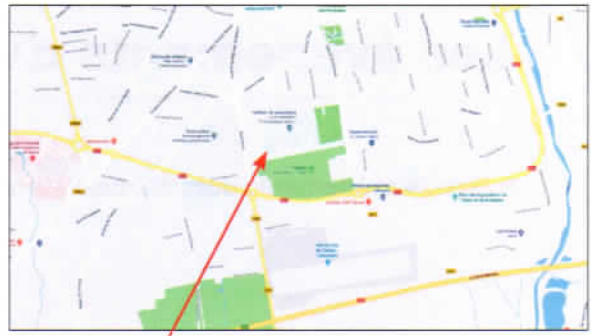
## Un bâtiment dédié au sport-santé

---

Michel Estangoy, architecte à Tarbes, est le maître d'œuvre retenu pour ce projet. Après un diagnostic approfondi du bâtiment, il a pu proposer un projet correspondant au cahier des charges réalisé par la ville de Tarbes.

Sur les 617 m<sup>2</sup> qui seront aménagés, le Centre comprendra :

- Deux salles d'activités de 99 et 196 m<sup>2</sup> seront destinées aux personnes s'inscrivant dans un programme piloté par CAPAS-Cité afin d'améliorer leur santé. Deux vestiaires collectifs permettront aux pratiquants d'être accueillis dans de bonnes conditions.
- Un espace destiné aux examens médico-sportifs. Deux salles de 20 et 25 m<sup>2</sup> seront équipées d'appareils permettant l'évaluation de la condition physique des personnes les moins sportives comme celles des experts les plus aguerris. Ce matériel acquis pour le projet comprendra un tapis de course, un vélo ergonomique ainsi qu'un échangeur de gaz permettant de calculer la VO<sub>2</sub> max des usagers. Cette mesure est la plus révélatrice de l'état de forme de la personne.
- La deuxième salle permettra de relever les données relatives à la force des membres supérieurs et inférieurs ainsi que la souplesse ou les temps de réactivités. Les usagers seront accueillis par un médecin du sport ainsi que d'une personne formée pour utiliser ce matériel à la pointe de la technologie. Le médecin disposera d'une salle où il pourra consulter et suivre l'évolution des personnes engagées dans les programmes d'activités.
- Dans le halle d'entrée, un accueil sera assuré par les agents de CAPAS-Cité. Ils seront là afin de conseiller, renseigner les personnes souhaitant s'inscrire dans les activités du CAPAS ou bien connaître les structures et associations en mesure de proposer une activité physique adaptée à leur situation.
- Deux pièces seront réservées à l'administration et aux équipes du CAPAS. Une salle de 25 m<sup>2</sup> permettra aux chercheurs accueillis de poursuivre leurs études menées avec la population tarbaise. Cette salle est équipée d'une visioconférence qui permettra aux équipes d'échanger avec leurs homologues de Huesca afin de poursuivre cette coopération transfrontalière qu'est le projet CAPAS-Cité.



Avenue Pierre de Coubertin

## Les évènements de CAPAS-Cité

2 grands évènements scientifiques auront lieu en 2019 à Tarbes et à Huesca:



Le premier congrès de CAPAS-Cité aura lieu le vendredi 15 février à la CCI à Tarbes  
Toutes les informations sont sur notre site: [capas-c.eu](http://capas-c.eu)



Le deuxième congrès aura lieu à Huesca du 7 au 9 novembre 2019  
Il permettra de rendre compte des 4 années de recherche scientifique à CAPAS-Cité



Le projet a été cofinancé à hauteur de 65% par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V- A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020).

L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de l'espace frontalier Espagne-France-Andorre. Son aide est concentrée sur le développement d'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes qui favorisent le développement durable du territoire.

